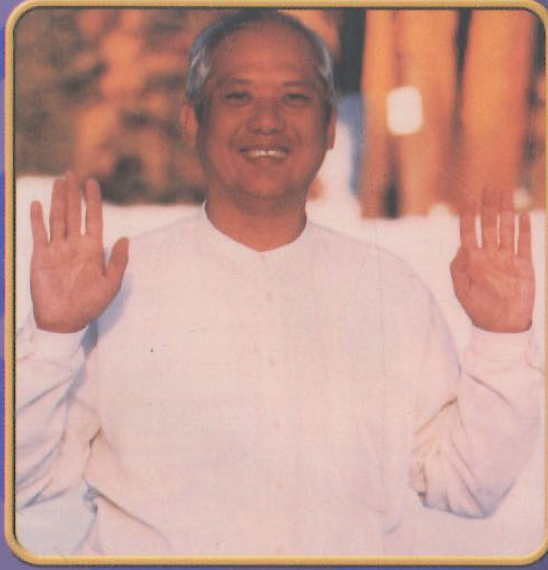


المعلم تشوا كوك سوي



زهرة اللوتس الذهبية

- * إكتشاف الله
- * ما وراء العقل
- * الأفعال المؤثرة
- * العطاء للعطاء
- * التحول الإبداعي
- * تحقيق المستحيل
- * المعجزة الممكنة

ترجمة: د. علي حداد



زهرة اللوتس الذهبية

The golden lotus sutras

زهرة اللوتس الذهبية

تأليف: المعلم تشوا كوك سوي

ترجمة: د. علي الحداد

© حقوق الطبعة العربية محفوظة للناسر

للطبعة والنشر والتوزيع  **الخيال**

بناية يعقوبيان بلوك ب طابق 3 - شارع الكويت

المنارة - بيروت - 2036 6308

لبنان - تلفاكس : 009611-740110

E-mail: alkhayal@inco.com.lb

الاخراج والتنفيد **الخيال** للطباعة والنشر والتوزيع

الطبعة الأولى صيف 2011

لا يجوز نسخ أو استعمال أي جزء من هذا الكتاب في أي شكل من الأشكال أو بأية وسيلة من الوسائل سواء التصويرية أم الاللكترونية أم الميكانيكية؛ بما في ذلك النسخ الفوتوغرافي والتسجيل على أشرطة أو سواها وحفظ المعلومات واسترجاعها دون إذن خطي من الناسر.

المعلم تشوا كوك سوي

زهرة اللوتس الذهبية

عن التمارين الروحية

ترجمة: د. علي الحداد

للطباعة والنشر والتوزيع



دار الخيال

المحتويات

الكتاب الأول: إكتشاف الله

الكتاب الثاني: ما وراء العقل

الكتاب الثالث: الأفعال المؤثرة

الكتاب الرابع: العطاء للعطاء

الكتاب الخامس: التحول الإبداعي

الكتاب السادس: تحقيق المستحيل

الكتاب السابع: المعجزة الممكنة

إكتشاف الله

الكتاب الأول

عن الحياة

- 1 - عن العامل الذكوري والعامل الأنثوي (الين واليانغ)..... 11
- 2 - عن الحياة والأزمات..... 13
- 3 - عن الغضب والانتقاد..... 17
- 4 - عن الغفران..... 21
- 5 - عن العلاقات..... 23
- 6 - عن الحب..... 27
- 7 - عن الجنس..... 29
- 8 - عن الموت والاحتضار..... 31
- 9 - عن العالم..... 33

عن

العامل الذكوري والعامل الأنثوي

(الين واليانغ)

حتى تفهم جيداً التعاليم الروحية، عليك فهم مبادئ التناقضات الواضحة في عاملي الذكورية والأنثوية (ين ويانغ).

استناداً إلى مبادئ التحول، حين ينتشر العامل الذكوري فوق ما يجب، يصبح عرضة للتحول إلى نقيضه. العامل الذكوري المنشود يتحول إلى عامل أنثوي متشدد، والعكس صحيح.

تأمل، وردد بضع كلمات، فلهذا التأمل التأثير السريع والمباشر على مختلف نواحي حياتك.

عن الحياة والأزمات

عش حياتك بكل جوارحها. هذا ما يجعل الحياة أكثر إثارة.
يجب أن تتدفق كالماء. تعلم كيف تتصرف وفقاً لمقتضيات
الموقف.

إن كانت حياتك تعتمد عليك أم لا، فهي تعتمد على توجهاتك
ومواقفك.

ليس من المستحسن ألا تكون حياتك عرضة للتغيرات. فأنت لا
تتمتع بحصانة كلية، وليس لديك القوة الداخلية الكافية.

لا يمكنك الأخذ بعين الاعتبار عاملاً واحداً دون العوامل
الأخرى. فالمثالية يجب أن تقترن بالواقعية العملية. رائع أن تكون
روحانياً، ولكن عليك أن تتطور عملياً.

حسن الدعاية يساعدك على التمتع بالحياة، وبكيفية التعامل معها
بواقعية.

الخوف ضروري جداً، فهو ييقننا حذرنا. إنما عليك التمييز بين
خوف مبني على سبب واقعي وخوف مبني على الخيال والتوهم.

عدم انتظام الخوف، قد يجعل البعض يتحول إلى العنف.

حين تواجه أزمة، عليك أن تتساءل «ما هي المشكلة؟»، «هل المعلومات التي لديك هي معلومات دقيقة»، أم أنه مبالغ فيها بهدف التشويش والتحريف... أدرس كل الاحتمالات.

إسأل نفسك:

ماذا بإمكانني أن أفعل؟

ما هو الخاضع لسيطرتك؟

وما هو الخارج عن سيطرتك؟

مواجهة أية أزمة تلزمك بالبقاء هادئاً، فلا تهرب وفكر بما هو أسوأ والذي قد يحدث. إن وجدت احتمالات حدوثه قليلة جداً، اجلس لوحده واشرب فنجان قهوة واستمتع بلحظات حياتك.

حافظ على هدوئك وعلى حذرك، كن متنبهاً يقظاً، حتى وإن تعرضت لأشد الظروف قساوة.

القوة هي ابنة الذات المحددة بالمكان، اندفاع البخار في مكان مفتوح، سيجعله يتبعثر في كل الاتجاهات. المحرك البخاري يسير قطارات وبواخر. لماذا، لأنه محصور في مساحة معينة ومغلقة.

مبادئ السمو والتفوق

لا تتأثر عاطفياً بالإشاعات والأزمات، فهذا لن يساعد على التفوق روحياً.

لا تنفعل، ولا تسمح لنفسك أن تكون وسط تيار مائي مضطرب.

كل طاقة تبحث عن شبيه لها، كطاقة الحب / الرأفة تبحث عن الحب والرأفة، وطاقة الغضب تبحث عن الحقد والغضب.

اسع دائماً وراء الحب والرأفة، واستحجم بمياه الحب والنعمة.

مارس التأمل، بهدف رفع مستوى وعيك، إلى درجة لا يقوى الفاسدون، حتى على ملازمة جسدك أو روحك.

العاصفة تأكل بعضها. بعد العاصفة، يأتي الهدوء وراحة البال.

عليك ألا تفقد شجاعتك، فلا ترتبك، وضع استراتيجية جيدة، تساعدك على الاستمرار في الحياة.

حافظ على سلامك الداخلي... تابع أعمالك، وتصرف وفقاً للمعطيات وبثبات.

عن الغضب والانتقاد

الغضب المتكرر قد يتسبب بسوء الطالع. إستعمل فطنتك وخفف من غلواء الغضب، ليس بهدف كبح جماح انفعالاتك، بل بهدف إبقائها تحت السيطرة.

إن كنت قادراً على الاستمرار هادئاً، فهذا يعني أنك قادر على التركيز على أهدافك.

للغضب أسبابه، فما هي هذه الأسباب؟ كيف تتصاعد نوبة الغضب؟ إلقِ نظرة على بعض مسبباته:

- الإخفاق في اكتشاف الطريق المستقيم.
- نقص في الثقة بالذات، أو تعثر في التعامل مع ذاتك.
- نقص في الفهم.
- الخوف يولد العدائية.
- اليأس.
- إحساسك بالنقمة على الآخرين.

- توقعات تميز مستندة على أسس واقعية.

- عدم الصبر.

- خسارة غير متوقعة.

- كبح الانفعالات.

- الارتباط.

- الغرور.

- إنتهاك للقواعد والأصول.

أي قرار تتخذه وأنت غاضب، هو قرار لن يقودك إلى برّ الأمان.

السماح للغضب أن يسيطر عليك، هو جنون مطلق.

لا تسمح لانفعالاتك أن تسيطر عليك، لئلا تتحول إلى عبد لها.

إن كنت تفكر بأخذ الثأر، فهذا يعني أنك لن تعرف راحة البال أبداً.

إياك ومجادلة الآخرين حول أمور لست متأكداً منها، ومن أسبابها.

حين يكون أحدهم عدائياً، وترفض تلقي الطاقة السلبية الصادرة عنه، تكون تعيد هذه الطاقة، إلا إذا تمكنت من تحويل الطاقة السلبية هذه، إلى راحة بال وحب وإلى تناغم وتفاهم.

إذا كنت غاضباً من أحد، إياك ومحاولة قول شيء أو القيام بأي فعل. كل ما عليك هو مباركة ذاك المرء وبصمت تقول:

لكن نعمة الله وبر كاته معي ومعك أيضاً.

ردد هذا سبع مرات.

حين تدرك أن هناك من قد يهينك حتى بالكلام، ما عليك إلا وضع يديك على بطنك وتقول:

ربّ والهي، شكراً على حمايتي من الحمقى.

هناك من يحاول النيل من الآخرين، لا تستجب لاستفزازاتهم، لئلا تأتي ردة فعلك أكثر فظاظة. أما إذا استجبت فستصاب بالإرباك النفسي، وهذا ما يريدونه. إنهم يريدون لفت انتباهك، ويسعون وراء طاقتك، فابقِ على مسافة وافية منهم... إنهم أشرار إنهم كالأخطبوط.

كلما جاءت ردة فعلك سريعة، كلما احتوت معنى الارتباك النفسي. إترك يديك وانظر إلى الأعلى، تنفس بعمق، هكذا تتخلص من آثار ردة فعلك. أية علاقة تطلب مشاركة في الحب والعطاء.

أبعد العدائية والرغبة في الأذية عنك، من خلال ممارسة الرحمة والتسامح.

إذا حُشر أحدهم في زاوية غرفة، ولم يجد مجالاً للهرب، فلا شك أنه سيشب كالنمر على ساجنيه.

حين تكون تمتلك النعمة الإلهية، تكون قادراً على مواجهة الضغوطات مبتسماً.

من الطبيعي جداً أن يغضب الإنسان أحياناً. إنما الأهم هو بقاؤه مسيطراً على نزوته هذه.

إن أمسكت الوحل، فلا شك ستتسخ يداك. هكذا إن تعاطيت مع الأشرار، فستفسد روحك.

لا بأس في التعرّف على مشاكل الآخرين، إنما إياك والانغماس بالتفكير الدائم بها، لا تستمر في انتقاد ذاك الشخص. إذ طبيعي جداً أن يخطيء الناس... إعرف أنهم بشر.

إن أردت توجيه النقد للآخرين، فافعل ذلك بتهذيب، شرط أن يكون ذاك النقد ضرورياً. إنما عليك أولاً، أن تأخذ بعين الاعتبار حسنات من ترغب في انتقادهم، فكل إنسان يخطيء.

عن الغفران

المغفرة، ليست مسألة من هو مخطيء ومن هو مصيب، بل هي تتعلق بفعل الأمر الأكثر صوابية.

التسامح يعني أن تغفر للآخرين ذنوبهم. هناك مغفرة داخلية وأخرى خارجية. المغفرة الداخلية وهي تعني كل الناس، أما الخارجية فهي تتم بين شخص وآخر.

إذا كان الخطأ يرتقي إلى مستوى الجريمة، فلا تصحّ المغفرة عنه، بل هناك محاكم وقضاة يُنزلون الأحكام القانونية بحق المرتكب.

المغفرة الداخلية هي نوع من العلاج الذاتي، إن لم تكن قادراً على المغفرة، فلن تكون قادراً على معالجة ذاتك. المغفرة هي علاج الروح.

سرّ جمال الأطفال الصغار، يعود إلى أن الحياة لم تفسدهم بعد. عليك تعلم فضيلة الغفران، وإلا ستتجمد وتصبح كجذع شجرة يابسة.

قدرتك على التحليق في العالم الداخلي، تعتمد على غفرانك الداخلي.

إن لم تغفر، فهذا يعني أنك ستبقى تتذكر المعتدي وما حصل.
بالغفران تتوقف عن كل ذلك، ولن تتمكن من نيل راحة البال.
لماذا التعاسة؟ فالماضي قد مضى. تعلم كيف تغفر وتنسى. الماضي
مضى، والحياة ستستمر.

علم أعدائك كيف يصبحون أصدقاءك، وذلك عبر مساعدتهم
ونسيان ما حدث، وإلا ستكون مثل آيائهم، تفكر بهم دائماً،
والغضب يسيطر عليك ويفسد حياتك.

تعلم كيف تغفر وتغفر وتغفر. لا تقل العين بالعين والسن بالسن.
إن غفرت لأحد ما، فهناك آخرون سيغفرون لك.
حتى تكون حرّاً، هناك من هم بحاجة لغفرانك.

الغضب والحقد سمتان أساسيتان لحياة البشر.

إن حققت على أحد، فإنك تربط نفسك به من خلال «طاقة
الربط» حتى يكاد يصبح هذا الأحد ملازماً لك حتى أثناء النوم،
فاغفر له وتحرّر منه.

ردد بصمت:

«مغفورة لك خطاياك،

نعم الله وبركاته تكون

معي، ومعك».

ردد هذا سبع مرات يومياً على مدى سبعة أيام.

كلما رهف إحساسك، كلما كان عليك أن تكون صبوراً غفوراً.

اغفر... اغفر... اغفر، كما تغفر للآخرين ذنوبهم، سيغفر
الآخرون لك ذنوبك.

عن العلاقات

العلاقات المعقدة، تعلّم الناس الصبر وطول البال.

ليس مهماً كم هو رائع حبيبك. المهم أن تكون متسامحاً معه،
غافراً له أخطائه إن أخطأ.

إن اخترت إنساناً مملوءاً بالنعمة، ليكون شريكاً لك في الحياة، فلا
شك ستكون حياتك ثورة فرح وغبطة.

إذا حوصرت. بمن هم يناهضونك الرأي، فلا تحاول تصعيد
النقاش معهم. إجعلهم أصدقاء لك. وهكذا لا يعود هناك من أنت
نقيض له، أو هو نقيض لك.

كلما ارتفع مستوى الطاقة عندك، عليك الحذر فكل كلمة
ستقولها قد تؤذي آخرين.

هل هناك هدف من علاقاتك؟ هل أنت على تواصل دائم مع
شريك حياتك؟ هل تتبادلان الأحاديث بصدق وحميمية؟ أين
تريدان أن تلتقيا بعد عشر سنوات من الآن.

فكرّ بكل ما فعله شريكك من أجلك. أذكر حسناته وانس
سيئاته.

حيث يوجد قليل من الحب، توجد السعادة.

من يتقن ممارسة التأمل، عليه أن يتعامل مع الآخرين بحب، وألا يستجيب لتعقيدات العلاقات، بل البحث عن حلول تزيل التعقيدات.

مشاكل العلاقات أشبه بثورة الرياح، تأتي وسرعان ما تذهب.

في العلاقة بين شخصان يكون هناك احتكاك والمحرك هو الحب، ويكون ظاهراً على شكل أفكار محبة، مشاعر حب، كلام حب وأفعال تنم عن هذه المحبة.

الحياة العائلية هي أقصر الطرق إلى التطور الروحي. إنها تعلم التضحية والانضباط، كيفية التعامل بحب وبصدق وتجعلك صبوراً وغفوراً.

إن لم تهذب أولادك في الصغر، فلن يعرفوا التهذيب في كبرهم. أتعرف لماذا لديك أطفال؟ السبب هو لتطویر قلبك.

الأطفال يطلبون... يطلبون... ويطلبون، وأنتم كأهل عليكم دائماً العطاء.

المعوقات جزء من الحياة... عليك معرفة تخطيها.

مشاكل الحياة، تجعلك أكثر قوة وأكثر تسامحاً.

ابتعد عن مواجهة الآخرين قدر ما تستطيع... حاول أن تكون أكثر تحضراً... أكثر دبلوماسية.

كن واقعياً. كل إنسان يخطئ، فاغفر وانس وتابع حياتك بهدوء. إن منحت الحب للآخرين فهذا يعني أنك تساعدكم على أن يكبروا.

ترداد ما فعله الآخرون من أخطاء، ليس إلا تذرّ وانزعاج.
التذرّ لا يجدي نفعاً، فلم نهدر الوقت؟ تخيل إنساناً يتصرف
بتهذيب، فماذا ستقول؟

تمرّن على أن تحيا السلام في أفكارك وتصرفاتك وكلامك.
لك ملء الحرية، في اللعب بالوحل، لك الحرية في أن تحب وفي
أن تحيا بسعادة.

من لا يعيش الحياة ومن لا يمنح الحب، هو أشبه بشجرة يابسة.
لا تحمّل الغير مسؤولية ما يصيبك، تحمّل مسؤولية أخطائك.
العلاقات السطحية لا تزدهر.

الوعود التي تُعطى سريعاً، سرعان ما تُنتسى. إنه قول يتردد كثيراً،
ولكن الناس يحاولون نسيانه. ولهذا تراهم يكررون الأخطاء ذاتها.
إن شعرت بما يضره لك الآخرون من سوء، عليك تقبّلهم كما
هم، وابقِ على مسافة منهم.

هل يمكنك رؤية نفسك من دون مرآة؟ هناك كثيرون أحببتهم أم
لا - أشبه بالمرآة بالنسبة لك، وهكذا يساعدك على رؤية ذاتك
وعلى أن تنمو روحياً.

إن أهدت يوماً، فلا شك أنها ستكون دافعاً لإثبات وجودك
وتطورك.

سوف تُمتحن ثانية وثالثة ورابعة، وحتى تحفظ الدرس جيداً.
حين تصادف أحداً فظاً، فاعلم أنه لم يبلغ الرشد بعد.

تقنيات التخلص من البشر الوقحين

كيف ستعامل مع أولئك البشر الذين هم أشبه بآلام الرقبة؟ إنهم جزء من حياتك.

إجلس وحيداً وقل:

ناماستي السلام على السمو في ذاتك

كلنا أبناء الله. كلنا نرتكب الأخطاء

كلنا ننمو ونكبر ونتطور

مغفورة لك خطاياك

بركات الله تحلّ عليك

فاذهب بسلام.

ردد هذا سبع مرات يومياً، وعلى مدى سبعة أيام.

عن الحب

الحب الحقيقي يجعل الإنسان يرى بوضوح ودقة.

كونك إنسان مبارك ومحبوب من الله، اختر الكلمات التي تعبّر
عن الحب والرقّة ولا تجرح الآخرين. إذا أساء طفل التعبير فلا تصرخ
به. كن لطيفاً مع الصغار.

الحب هو غذاء الروح، فمن خلال الحب الصادق قد تصبح أنت
وحبيبك واحداً وكذلك مع الكل.

السبب الحقيقي لآلام الروح هو قلة الاحتكاك الروحي، إعلم
الحب هو الدواء.

قدّم الحب الصادق لشريكك، وكُن على ثقة سيزهر كما أشجار
اللوز.

يفرض الزواج الكثير من الحب، والكثير من الغفران. الحب هو
سر استمرار الحياة.

الانفتاح الودي بين الشريكين، مرّده إلى الإحساس بالحب.

كلما شعرت بكثير من الحب، كلما اقتربت من اختبار ألوهة محبوبك.

ما هي نوعية علاقاتك؟ أي نوع من الطاقة ترسل لشريكك؟ كل كلمة تخرج من فمك تخبر عن حقيقة علاقتك.

عن الجنس

ممارسة الجنس أمر طبيعي. حين تسمح للطاقة الجنسية بالانعتاق، تكون تقترب من مرحلة التنور. الجنس هو أسمى العواطف.

حين تتحدث عن الجنس، فأنت تتحدث عن الطاقة الجنسية. يجب أن تكون طاقتك الجنسية ملائمة ومتطابقة مع تلك التي عند الشريك.

تعرف إلى الألوهة من خلال محبوبك. الاتحاد الجنسي، مع النقاء الروحي، يجعلك براهمان... أي متحداً بالذات العليا بروح الكون وجوهره.

أتعرف لماذا تشعر أحياناً بالفراغ بعد الوصول إلى اللذة؟ ذلك، لأنك لم تكتشف الألوهية فيك، وأن الشخص الذي أمامك مؤله أيضاً.

بلوغ اللذة هو أقرب الأشياء للنعمة التي قد يتلقاها الإنسان العادي.

لإضفاء الروحانية على اتحادك الجنسي مع الشريك، ما عليك إلا القول: ناماستي، إني أحبي الألوهة فيك.

الطاقة الجنسية أشبه بالوقود الروحي.

حين يتمكن المرء من تنظيم طاقته الجنسية وتحويلها، يكون قادراً على التوحد مع شريكه.

يمكنك تحويل الطاقة الجنسية إلى حب ورحمة وكذلك إلى طاقة روحية.

الحلّ هو في تحويل الطاقة الجنسية، وليس في كبجها، ويحدث ذلك حين تبدأ الطاقة الجنسية بالتحرك من الأسفل نحو القلب ثم إلى العقل، حيث تتحول إلى حب وإلى ذكاء وتنور وتوحد مع الله. كن واقعياً، أنت بحاجة للطاقة الجنسية كي ترتقي خلال دماغك.

لذة الحب والحميمية أمر رائع، إنما الأروع أن يكون لك عقل يقوم بوظيفته.

لا تشتت امرأة أحد آخر، حتى لا تدمّر عائلة. هذا قمة الإجرام.

الفسق هو في تعداد الشركاء. عليك تنظيم أحاسيسك ...

لا شيء خطأ في وجود الرغبة، إنما العيب في أن نصبح عبيداً لها.

لا تكبح طاقتك الجنسية بل اجعلها منتظمة. الجنس رائع، إنما باعتدال.

النساء بطبيعتهن يرغبن بالجنس، إلا إذا حالت ثقافتهن المكتسبة دون ذلك.

عن الموت والاحتضار

أن تموت هو أن تولد... بالموت تنال الحرية.
الموت سبب التقدم، من دونه ينتشر الكساد.
موت الجسد لا يعني إلقاء ما قدمته الروح، فقانون الكارما
بسيط، الروح تحصد ما زرعت.
الموت علم. لا تتعلق بجسدك. في النهاية كل ما هو موجود
سيموت.
مُتّ بكرامة. لا تخف من الموت، استقبله بابتسامة عريضة.
لا ضرورة للنحيب والصراخ ساعة الاحتضار، وإلا سيفتقد
الميت نور الحرية. الموتي يُحملون على أحزمة الضوء.
ممارسة تأمل الروح، ضروري جداً قبل الوفاة.
تأمل الروح، يظهره ويحضرك للانتقال إلى العالم الأسمى.
حين يموت الجسد، تنتقل الروح إلى جسد من نوع آخر، جسد
من الضوء.

على المرء - لحظة الموت - التركيز على كيفية استقبال الضوء الآتي
ليحمل الروح إلى الذات العليا.

يجب ألا تزعج الإنسان حتى بعد موته لا جسدياً ولا نفسياً، في
الساعات الخمس التي تلي الوفاة على الأقل.

تجوز الرحمة، حتى على من هم غير مدركين أهمية الذات العليا.

عن العالم

الطريق إلى السلام العالمي، هو في تعليم الناس كيفية التفكير بأنفسهم وكيفية استعمال الفطنة والبصيرة.

الرحمة والمسامحة، ضروريتان لراحة البال. إنه واجب أصحاب السلطة إيقاف أعمال الأذية.

كثيراً ما يحين الوقت لقول: «يكفي». إنه وقت التغيير، وأحياناً يجب علينا قول: «كفى... كفى عنفاً».

على الناس التحلي بالإرادة لخلق التغيير. ليس مقبولاً أن يبقى الشيء على حاله.

لميزان العدالة كفتين من أجل تحقيقها، لا يجب أن ننظر إلى سيئات الشخص بل إلى الأعمال الصالحة. يجب أن ننتبه لأفعال الجميع، طلباً للحقيقة الكاملة، وليس لنصف الحقيقة. العدالة إما كاملة أو لا عدالة.

النظام القمعي يجبر الناس على ارتكاب السيئات.

الظروف القاسية تستوجب أحكاماً قاسية.

نشوء البلدان وسقوطها، يعتمد على الكارما الخاصة بها.

حين لا يفكر الناس بصوابية، تحدث الحرب، إنهم متعصبون ومشددون جداً للعنف، وهذا ما يسهل مهمة رجال الدين والقادة العسكريين. لهذا فثقافة المحبة ضرورية جداً لنشر السلام في العالم.

على المرء ألا يكون عنصرياً ومتعصباً لأفكاره.

الدول التي تزدرى الأخرى، لا بد من يوم تهمزم فيه. إنه قانون الحياة: لا بد من ممارسة التسامح والعطاء.

العنف الجسدي، قد يكون مباشراً أو غير مباشر، وقد يكون قولاً أو فعلاً.

في الظروف الصعبة، لا بد من اللجوء إلى القوة لتعليل الجرائم أو الحؤول دونها.

أحياناً، تكون هناك مبررات لاستعمال القوة بهدف نشر الحب والرحمة.

حين تفشل الدول في القيام بواجباتها، فهذا يعني أن المسؤولين يهملون واجباتهم.

الفرق بين الدول الغنية وتلك الفقيرة، يعتمد على مدى انتشار الوعي بين المواطنين.

عظمة الدول تعتمد على عظمة بنيتها.

إن أردت أن تكون بلادك ثرية، فيجب أن يتمتع المواطنون بالقدرة الشرائية. ثراء الدول يُقاس بثراء مواطنيها. اعطِ العمال والفلاحين القدرة الشرائية ليكون البلد مزدهراً.

ما وراء العقل

عن التأمل

- 1- عن وجود الله..... 39
- 2- عن التأمل..... 41
- 3- عن تقنيات التأمل..... 45
- 4- عن النقاء والتطهر..... 47
- 5- عن يوغا كهنة بوذا..... 51
- 6- عن ناماستي..... 55
- 7- عن تأمل القلبين التوأمين - القلب والشاكر..... 57
- 8- عن الفهم والإدراك..... 61
- 9- عن الروح..... 63
- 10- عن تحقيق التوحد..... 67

عن وجود الله

حين أقول الله، أكون أعني رب الكون الأسمى. هناك إله واحد، موجود في كل مكان.

رب العالمين يتخطى مفاهيم الدين. بمقدورك التعبير لإله عن اختيارك، دون أن تكون مضطراً لتغيير دينك.

وجود رب العالمين مسألة ذاتية، والبراهين على وجوده هي في كل مكان.

مفهومك لله يعتمد على انغماسك في مفاهيم دينك. فكل المتجسّدات والأنبياء والرسل في كل الديانات هم مرسلون من قلب الله. ويعلن الله حبه في التقاليد الهندية عبر آلهة «غيشا».

كل «ما في هذا الكون» هو إظهار لوجود الله الذي يتطلب وعياً إلهياً للتمكن من اختيار الكلمة المناسبة لذلك الموقف.

أن ترى وأن تعلم وتؤكد من وجود الله، أمر سهل. فلمن له «عينان يرى» فالله موجود في كل مكان. وجود الله مسألة ذاتية، كل ما هو حولك يثبت وجود الله.

أنظر إلى الطبيعة. إنها الدليل الواضح لوجود الله، هناك

اختلافات في الطبيعة، غير أن هناك إلهاً واحداً أسمى وأرفع من العقل المادي، يسيّر كل شيء، ومنه جاء كل شيء.

كل ما تفعله، فأنت تفعله لله.

من وجهة نظر الخلود، التجسد يستغرق ثوان معدودة.

الخلق عملية مستمرة.

ردد:

«أنا أداة بيد الله الذي هو مصدر الضوء، الحب والقوة. نعم الله وبركاته، تفيض مني، بركات معلّمي الروحي تفيض مني. أشكرك رب فأنت إلهي وخالقي».

عن التأمل

يهدف التأمل إلى تطوير القدرات الذاتية للفرد، ومن دون هذا التطور، يستحيل فهم الحقيقة الروحية.

الطريق نحو الروحانية، هي أكثر وعورة من مسالك الأمازون. وحده المرشد، قادر على عبور الغابة للوصول بك إلى شاطئ الأمان.

مبادئ التأمل، هي شبيهة جداً بمبادئ قيادة السيارة... الانتباه إلى التعليمات البسيطة.

للتأمل قدرة على اكتساب النقاء. إذ أنه يقوي العلاقة بينك وبين روحك العليا.

يساعد التأمل على تسريع عملية النقاء، من خلال تخليصك من الميول السلبية.

الناس، بشكل عام، مصابون بسوء الهضم نفسياً، لذا وقبل البدء بممارسة التأمل، علينا التخلص من الأغلب الذي يعيق هذه الممارسة.

الضجيج الداخلي يمنعك من معرفة حقيقة من تكون. حاول

السيطرة على أفكارك وانفعالاتك منعاً للضجيج.

ضباب الأفكار والانفعالات، بالنسبة للروح، هو كجدار سميك، يمنع رؤية الأشياء، وهذا ما يحول دون تفكير الناس تفكيراً صائباً.

لا تذكر ولا تفكر بالذين تسببوا لك بالأذى خلال ممارسة التأمل، لئلا تصبح مثلهم. اذكر الله والمرشد الأعلى فقط.

حين تكون عاجزاً عن السيطرة على وضع ما، اهدأ وتنح جانباً وابدأ بالتأمل، بانتظار الوقت المناسب.

حين تمارس التأمل، لا تتوقع حصول شيء، وإلا تكون تمارس التأمل لغايات شخصية، وليس بهدف التأمل للتأمل.

خلال التأمل، قد ترى خيوطاً ضوئية تتمدد في كل الاتجاهات وباتجاه النهاية، حيث الظلمة والفراغ، إنما ومن خلال التأمل تتمكن من تخطي هذه النهاية والعبور إلى الضوء مجدداً.

لا تتكلم عن تجاربك الداخلية، وحين تطور القدرة على التحليق في العالم الداخلي، وتتمكن من العودة إلى حيث كنت، ما عليك إلا البقاء صامتاً، لئلا تفسد ما فعلت.

كي تتمكن من التحليق في العالم الداخلي، لا بد أن تكون في حالة هدوء وسكينة.

الضوء متوفر بكثرة، وبقدر ما تكون مستعداً لتلقي الضوء، ترى الضوء آتياً إليك.

تضرع من أجلك، وليس من أجل المعلم.

الوعي ضروري جداً للتطور الروحي، وكي ينال الواحد منا

وعياً داخلياً، ما عليه إلا أن يكون صادقاً مع نفسه وصاحب إرادة قوية.

يساعدك الوعي على الإصغاء إلى الصوت الخافت وإلى همسات روحك العليا، وهكذا تصبح واعياً لطبيعتك البوذية ولروحك. الإصغاء مترابط مع الوعي.

قم بالأفعال المفيدة، وتجنب ارتكاب الأخطاء. كن هادئاً إياك واللجوء إلى رداد الفعل.

ردد:

«لن أهتم بالأحداث المؤلمة، ولن أتضرع لأولئك الذين يثيرون الشغب. سأبتهل دائماً للمعلم الأكبر وللکائن الأسمى، لله وحده».

عن تقنيات التأمل

لكل امرئ ظروفه النفسية والجسدية. لذا إن واجهت أية صعوبة، ما عليك إلا التوقف عن التأمل، واستشر مرشدك فوراً.

التحضير لممارسة التأمل، مهم كما ممارسة التأمل.

تحقيق الذات هو نتيجة التركيز على اتخاذ الخطوات العملية.

ضع جدولاً زمنياً، وتقيد به. خذ قرار حاسماً بممارسة التأمل بانتظام.

إذا تمكنت من اتباع الجدول مدة أسبوعين، فهذا يعني قدرتك على الالتزام به لسنة أو لستين أو حتى لمدى الحياة.

الالتزام بالمواعيد ضروري جداً لحسن الممارسة، وحسن الممارسة ضرورية جداً للتقدم الروحي.

مهم جداً أن ترتاح من وقت لآخر، أثناء ممارسة التأمل، كي تتمكن من الاستمرار في التركيز على الوعي. هذا أفضل وأجدى من عدم التوقف ولو لبضع ثوان.

إياك والتقيّد بحركات جسدك الخاصة. اتبع التعليمات...

واستعمل حركات الجسد المناسبة.

مارس التأمل ليلاً لتقوية تجذرك الأعلى. ومارس التأمل صباحاً
لتقوية تجذرك الأسفل.

ممارسة الهدوء والبقاء واعياً، يمكّنك من الانخراط في النشاطات
الروحية العليا. السكون وحده، نشاط روحي رائع... إنه حجر
الأساس.

عن النقاء والتطهر

التطهر ضروري لبلوغ الهدوء والرصانة. إن أردت بلوغ الطاقة الروحية الفعالة، فما عليك إلا أن تكون صبوراً.

تطهير الجسد والروح المتجسدة ضروري جداً للتطور الروحي، من خلال التطهر، يسهل عليك إنجاز التوحد مع الروح الأسمى.

التطهير الذاتي، يعني أن الجسد عمل حثيثاً لينال الطاقة القصوى، أما داخلياً فيعني الإحساس بالوعي.

التطهير الداخلي ضروري جداً، عليك تنقية الروح المتجسدة من كل الشوائب.

لتجربة التنفس فوائدها جسدية ونفسية، فهي تطهر الجسد والروح، وتمكّن الإنسان من مراقبة انفعالاته وأفكاره. التنفس يرفع مستوى الطاقة عند المرء، بعض تمارين التنفس، تساعد على تحسين أداء الدماغ، شرط أن تمارس بانتظام.

التنفس المنتظم يمنحك الهدوء والسكينة، عاطفياً وعقلياً. من خلال تمارين التنفس الصحيحة، تتوصل إلى السكون الداخلي، من دون بذل أي جهد إضافي.

تمارين التنفس المنتظم تشحن الجسد بأعلى درجات طاقة الحياة. زيادة الطاقة، من دون استغلالها، تعني الوصول إلى مرحلة الامتلاء. كل شيء لا يتم بانتظام يؤدي إلى الامتلاء الذاتي الذي لا يجوز تجاوزه. فمارس التمارين الجسدية، منعاً لذلك، وكى تسمح للطاقة أن تتجدد.

كي يمتلئ جسدك نعمة وبركة، ما عليك إلا أن تكون طاهراً جسدياً وطاقوياً، وإلا ستصطدم النعمة بمقاومة داخلية. كلما كان الجسد طاهراً، كلما كان أكثر قدرة على امتصاص طاقة جديدة، طازجة يولدها التأمل.

النباتيون هم الأكثر استحقاقاً لممارسة التأمل، أما أولئك الذين يأكلون لحم الخنزير، فعبثاً يتمكنون من إيقاظ الطاقة.

الصوم يساعدك على تطوير قوة الإرادة. هدف الصوم هو تنظيف الجسد وتحويل شاكر الصغيرة الشمسية، ويجعلك أيضاً أكثر قدرة للسيطرة على انفعالاتك. هكذا فإن الشاكر السفلى تعتدل بالشاكر العلوية.

الطعام الفاسد، يفسد الجسد فقط، أما الكلام السيء فيسيء إلى الروح. التطور الروحي، يعتمد على التطهر الداخلي وعلى مدى قوة شخصية الفرد.

إن لم يرقم الراغب بممارسة الروحانيات، بعملية تطهير داخلي، يكون كمن يسعى خلف السلبيات، ولن يتمكن من الوصول إلى ما يصبو إليه.

كثيراً ما يكون العقل أشبه بحصان جامح لا يعرف كيف يتصرف.

إن لم تكن قادراً على السيطرة على انفعالاتك وعواطفك، لن تتعرف إلى معنى السكون والهدوء.

تفعيل القلب، أقرب الطرق إلى الهدوء والسكينة والسلام الداخلي.

من خلال السكون، تُطوّر تفكيرك الإيماني، المختلف جداً عن تفكيرك العقلي.

من خلال السكون تصل إلى مرحلة الألوهة، وتساعد الآخرين أيضاً على ذلك.

الهدف من بلوغ مرحلة السكون، هو جعل داخلك أكثر فعالية.

عن يوغا كهنة بوذا

العلاج الإيماني هو الجسر نحو الروحانية، إنه يفتح آفاقاً جديدة.
تمارين يوغا التي يمارسها كهنة بوذا تحتوي تقنيات رياضية،
تساعد على التطور الروحي.

تمارين يوغا كهنة بوذا تحتوي تقنيات وطاقة. الطاقة تجعل
التقنيات أكثر فعالية. هكذا يتبين مدى أهمية بركة المرشد ونعمة
الكائن الأعلى.

تمارين كهنة بوذا هي للجميع: للبوذي والمسلم والمسيحي
واللهندوسي. لذا، فلست مضطراً لتغيير دينك، ولن يطلب أحد
منك فعل ذلك. الكل قادر على ممارسة تلك التمارين التي تجعلك
أكثر إيماناً بالدين الذي تنتمي إليه.

تمارين كهنة بوذا ليست تمارين دينية، ولا فئوية. بكل بساطة، هي
الطريق إلى الحقيقة.

إنها تمارين تمنحك حرية التفكير، وحرية اتخاذ القرار المناسب
والصائب. رب العالمين ليس لفئة دون أخرى.

إنها تمارين تسهل كيفية التعليم والتعلم. إنها تعطيك نظاماً

متكاملاً: عليك أولاً أن تفهم أو تعرف، ومن ثم عليك أن تتذكر ما فهمته وما عرفته. من خلال الممارسة تمتلك التقنيات والقدرة على نقلها إلى الآخرين. كل ما عليك هو اتباع المنهج الذي أعطي لك. المعرفة وحدها لا تكفي. على المرء أن يتذكر كل ما عرفه وما تعلمه، وممارسته فعلاً كي يصل إلى مرحلة النضج العقلي والروحي. قد يغيّر الأستاذ في بعض مواد التعليم، كي يتناسب مع قدرات التلميذ.

كلما تقدمت في ممارسة تلك التمارين، كلما تمكنت من السيطرة على تصرفاتك، فلا تعود الحياة مجرد عواطف وانفعالات غير منتظمة، وكلما تمكنت روحك من السيطرة على عواطفك وأفكارك وأفعالك.

ما هو التحول؟ يحدث التحول عندما تهبط كمية كبيرة من الطاقة الروحية إلى الشاكر السفلى بهدف تنظيمها، هناك أسلوب آخر لتنظيم الشاكر السفلى: إنه السيطرة على الذات.

يتطلب التحول وعياً داخلياً، من دونه لا يتمكن المرء من مراقبة ذاته، ولا تحقيق السيطرة الذاتية.

الهدف من إيقاظ الطاقة الروحية، هو تفعيل الجسد والعقل.

تطور الروح يجب أن يكون متوازماً مع تطور الجسد، تماماً كما يجب أن يكون الحاسوب حديث الصنع لاستيعاب أحدث البرامج، فلا نستطيع تشغيل أحدث البرامج على حاسوب عمره 10 سنوات، فهذا غير مناسب.

منذ القدم يلجأ الأسياد المقدسون إلى ممارسة تلك التمارين

ويعلمونها لمريديهم. بهدف مساعدتهم على تخطي العقبات، حتى أصبحت نوعاً من التأمل الحياتي الذي كلما مارسته ولو مرة واحدة أسبوعياً، كلما تطورت قدراتك الذاتية وكلما أصبح عقلك أكثر انفتاحاً.

الابتهاال لله هو علم إيقاظ الشاكرات.

إن أطفال كهنة بوذا يملكون 49 درجة كونداليني فيكون حدسهم.

التأمل يطوّر الروح، يساعدها على الوصول إلى مرحلة الرشد.

عبر التأمل، تتحد الروح المتجسدة مع الروح العليا.

تمارين الرياضة الروحية تساعد، حتى الأطفال، لإعطاء أفضل النتائج.

يوماً بعد يوم، يتوصل ممارسو تلك التمارين لبلوغ أعلى درجات الاتحاد مع الله.

كلما ارتفع البناء، كلما كانت أساساته أعمق وأقوى.

لا شيء ممنوعاً في الحياة. كل المواضيع قابلة للنقاش، وكل شيء قابل للاختبار.

عن ناماستي

الابتهاال لله يمنحك مساعدة وحماية رب العالمين.

انتبه، أنت لا تلقي السلام على الأستاذ المادي، ولا على أحد زملائك في الدراسة، حين تقول «ناماستي» تلقي التحية على الكائن الروحي الذي يشكل الشكل المادي للأستاذ. ركّز على آجنا التاج والقلب وردّد:

ابتهاال:

ناماستي

السلام عليك أيها الأستاذ الروحي

الساكن جسد الأستاذ. السلام على

كل الأفراد العظماء، على كل المساعدين

روحياً والكائنات الضوئية

شكراً على نعمك وبركاتك، على

حبك الإلهي ورحمتك، شكراً

على ما منحتني من ثروة داخلية
من صحة، من حماية. شكراً لك.
من هم أولئك الأفراد العظماء؟
إنهم أولئك الذين علمونا فن الإيمان،
إنهم بوذا والمسيح، إنهم كريشنا
والنبي محمد وغيرهم.

عن تأمل القلبين التوأمين

تأمل القلبين التوأمين، هو أشبه بتأمل كهنة بوذا، ويفعل القلب والعقل.

تفعيل القلب والعقل، هو جزء من تسريع عملية التطور الروحي. من خلال ممارسة تأمل القلبين التوأمين، تتحول ظروفك الداخلية وشروط حياتك بحيث تصبح أكثر يسراً.

ممارسة تأمل القلبين التوأمين، تجعلك «مرشداً روحياً»، ويمتلئ جسدك بالضوء والأمل والقوة.

حين تمارس تأمل القلبين التوأمين، يتحلل بعض من طاقتك، وهكذا تصبح شاملاً وأكثر ارتباطاً واتحاداً بروحك العليا.

حين تردد دعاء القديس فرنسيس، يحل عليك السلام والحب. ويمكن استعماله للشفاء من الغضب والحقد.

حين تغفر لأولئك الذين أساءوا إليك، تكون كمن يبارك الأرض كل البشر وكل الكائنات.

إننا نعيش في محيط من طاقة الحياة، مملوء بكائنات حيوية وفعالة،

وحين تمنحهم الحب، تكون تتلقى البركة الإلهية.
حين تتمكن من جعل اليأس أملاً، والشك يقيناً، تكون تتأكد من قدراتك.

تحويل الكلمة إلى ضوء، والتعاسة إلى متعة، يجعلك تمتلئ داخلياً بالضوء والغبطة.

حين تبحث عن المواساة، تكون ممتلئاً نوراً وحباً وقوة. بدلاً من التنحي جانباً والاستمرار في السير خبط عشواء، تكون تتخلى عن تعاستك الذاتية والأوجاع.

ممارسة تأمل القلبين التوأمين بانتظام يقوي رغبة العطاء في داخلك. يجعلك أكثر رغبة في العطاء وأكثر قدرة على التناغم مع ذاتك، وهكذا تصبح أكثر حيوية ودينامية.

من نفسه مريضة لا يتكلم عن الأصحاء، وهو أكثر الناس حاجة لممارسة تأمل القلبين التوأمين، كي يطهر جسده وكي تفيض عليه الطاقة الروحية. وهكذا يتعرف إلى الهدوء والسلام الداخلي، الأمر الذي يمكن العقل من التفكير بوضوح وسرعة.

يمكنك وأنت تستحم كل يوم، ممارسة هذا النوع من التأمل، فتشعر وكأنك تستحم بالروح. حين تكون نقي النفس، تكون أكثر وعياً، وأكثر قدرة على رؤية الأشياء ولو من وراء الحجب.

حين تمارس هذا التأمل، تغلغل الطاقة الإلهية داخل جسدك وتطرد منه كل الأفكار السيئة وهكذا يصبح عقلك ينضح بالسكينة والهدوء.

حين تكون جد مشغول، لا تهمل ممارسة التأمل، على العكس، التأمل يجعلك أكثر إنتاجية وفعالية، فصلاة المانترا، إضافة إلى التأمل

يظهران داخلك والبيئة الروحية المحيطة بك. تأمل القلبين التوأمين،
يبنى لك جسراً ويوصل بين انفعالات الحب للروح المتجسدة وبين
الحب الإلهي للروح العليا.

تأمل القلبين التوأمين، يساعد على تهدئة المرء المصاب بنوبة
أعصاب، إنه يريحه وينتشله من عذابه.

ممارسة تأمل القلبين التوأمين، يضاعف من درجات احتمال
توحدك مع روحك المتسامية، ويضاعف من حجم حبل التسلق
الروحي. أنت الآن متصل مباشرة مع روحك العليا ومع مرشدك
للهدوء والقوة الداخلية.

تأمل القلبين التوأمين، يعدّك لممارسة أعلى درجات التأمل.
يمكنك تطهير نفسك وجسدك من خلال ثلاث طرق:

- الخلاص من أفكارك وانفعالاتك السلبية.

- الخلاص من الأفكار والانفعالات السلبية عند الآخرين الذين
قد يؤثرون عليك.

- الخلاص من التلوث الذي سببته لك الحياة في المدينة. في المدينة
مناخ ملوث وبيئة ملوثة، وهكذا يصبح كل إنسان يعيش فيها،
إنساناً ملوثاً.

عن الفهم والإدراك

فكّر... فكّر... كن شديد التفكير، حتى تخترق كل ما يعيق حياتك الفكرية، بالتفكير المعمّق تصل إلى إدراك ما لن يدركه غيرك. عملية التفكير عند العديد من الناس، لا تتخذ لها مجرى مستقيماً يسمح لها بالتدفق.

المهم هو أن تفهم وتدرّك، وليس أن توافق أو لا توافق.

نوعية بشر هذه الأيام، تختلف عن تلك التي كانت قبل 2000 سنة. بشر اليوم، يطالعون، يكتبون، وهكذا اكتسبوا قدرة فهم الأمور الصعبة.

تجميع المعلومات، يعني أن لديك مخزون معرفة وبوجود هذا المخزون المقترن بالفهم، تصبح أكثر قدرة على العطاء.

تقبل الأشياء التي تكون أنت بحاجة إليها.

ليس من الضروري التوصل إلى حل فوري... فقد تصل إليه خلال عشر أو عشرين سنة، ليس همّاً.

ما لم تستوعب مبادئ التناقض، لن تكون قادراً على فهم كيفية التعليم الروحي.

الوجود، هو إشهار للقوة الإلهية.

المشكلة ليست في قواعد السلوك، أو في كيفية التعليم، إنها في الفهم والترجمة... فالتضليل يأتي من خلال التركيز على الكلمة، وليس من خلال التركيز على جوهرها.

بالإصبع ذاته، قد تشير إلى مواضع عدة: هكذا هي الحال مع الكلمة، قد تعطيك معانٍ لا حصر لها ولا عد. إنته إلى ما تشير الإصبع إليه.

عن الروح

أنت روح تسكن جسداً مادياً، ولست جسداً مادياً يحتضن روحاً.

الروح هي في الداخل، والخارج المرئي هو الجسد.

الروح هي حزمات ضوء تسافر بسرعة قصوى وفي كل الاتجاهات.

كما تنبت زهرة اللوتس في الماء العكرة، كذلك هي الروح المتجسدة، دائماً تتطلع نحو الشمس، نحو الكائن الأعلى.

الإنسان - الروح، هو كالشجرة تماماً، جذوره عميقة في الأرض، وتطلعاته مرتفعة نحو الله.

نوعية تطور الروح، تنعكس على ما تنضح به.

فكر بالروح ككائن، سائل ومتماوج في الطبيعة.

الروح هي الطاقة مع الوعي، ولا تعتقد أنه بمقدورك إبقاء الروح في مكان واحد وعلى مدى الزمن. الروح تتواجد في كل مكان، إنها كالضوء، يمكنها أن تكون هنا وهناك وهناك في الوقت ذاته.

روحك هي داخل جسدك وخارجك في آن.

الوحدة أو الشمولية هي أساس الترابط مع الروح الأسمى. كلمة «شامل» تعني الكمال.

التواصل مع روح قوية، ينظم عقلك وانفعالاتك.

الجسد المادي، مع الانفعالات المادية والعقل المادي، يمكننا تسميتها مجتمعة «الدماغ المفكر» الذي له خصائصه الخاصة.

طاقة الروح تجعل الجسد سليماً معافى. حين يولد طفل تكون الروح العليا تزفر، وحين يموت تكون تشهق. الروح العليا تتنفس طاقة روحية أو ما نطلق عليه «الحياة». إذاً لا حياة، حيث لا طاقة روحية.

الضعف أو الوهن، هو نتيجة ضعف سيطرة الروح على الانفعالات المادية.

الفعل الأخلاقي يبين إلى أي مدى تسيطر الروح العليا، على الروح المتجسدة.

يجب أن يكون هناك تزامن بين تطوير الروح وتطوير الجسد المادي.

يجب تطوير الجسد حتى يصبح قادراً على استيعاب ما ترسله الروح العليا والتجربة الروحية.

كلما ازداد تسريب الطاقة الإلهية من الروح العليا، كلما أصبحت أكثر قوة وقدرة. طاقة الروح هي عامل السلامة والصحة.

لا تمزج بين «التطهر» والقداسة. فالروح العليا طاهرة نقية، لكنها ليست مقدسة.

الروح تحصد نتائج أفعالها السلبية منها والإيجابية. الأفعال قد تتولد من الأفكار أو العواطف أو الخطابات الحماسية أو النشاطات الجسدية.

الروح لا تعترف بالجنس، إنها العامل الذكري والأنثوي في آن. عملياً أنت روح مع جسد وليس جسداً مع روح.

الومضة الإلهية، هي «جوهر ك الحقيقي» الذي هو الهيولي عند الهنود، أو «اللاشيئية». إنه طاقة نقية ممتزجة بالوعي واليقظة، خالٍ من المادة.

مهمة حياتك أو روحك تتمثل بتمكينك من النمو.

عن تحقيق التوحد

غاية ممارسة اليوغا الروحية، الوصول «إلى الاتحاد الإلهي».

- بوجود الروح العليا، يمكننا تسمية الممارس الروحي الذي توصل إلى هذا المستوى، محقق الروح، بغض النظر إن كان إنساناً عادياً أو كاهناً بوذاً.

- بوجود الومضة الإلهية والله، يمكننا إطلاق كلمة «محقق الله» على كل من يصل إلى هذا المستوى - إنه ابن الله.

الطريق المتوحد، تعني طرح كل الآراء الخاطئة، ورفض الخضوع للانفعالات السيئة الأهداف، لا يمكنك تحقيق التوحد، بمساعدة ذاتك العليا فقط، بل عليك أن تكون قد بنيت شخصيتك أولاً.

عند المسيحيين، الروح الأعلى هي المسيح، وهو الطريق والحق والحياة. إنه الطريق إلى الضوء والحقيقة «أنا هو الطريق والحق والحياة، ليس أحد يأتي إلى الآب إلا بي» إنجيل القديس يوحنا 6/14

لقد غالى المسيحيون في تعصبهم للمسيح ابن مريم، ولهذا فإنهم يتضرعون إلى مريم على أساس أنها والدة الله القادرة على منح النعم والبركات.

من خلال الحب بشدة، والتمسك بالإيمان بالله، تكون وصلت إلى درجة متقدمة من التوحد.

التنور يعني رؤية الألوهية في كل مكان، هذا ما يوحي به القديسون.

من يعيش الحب في داخله، لا يعطي الآخرين إلا الحب... كل إناء بالذي فيه ينضح بما فيه.

محدودية إيمانك لن تغير في الواقع شيئاً. أنت بدرجة أو بأخرى مرتبط ومتحد بالروح العليا، وبأنك إلى درجة ما مرتبط بالومضة الإلهية وبالله أيضاً. هناك خيط رفيع جداً أشبه بخيط العنكبوت، يربطك بالألوهة.

«ولا يقولون هوذا ههنا أو هوذا هناك لأن ها ملكوت الله داخلكم» لوقا 17/21. هذا يعني أن ملكوت الله معك دائماً وأبداً، وما عليك إلا معرفة كيف تجعل النور يفيض منك.

من خلال التطلع إلى زهرة، تتعرف إلى النور، أما حين تتطلع إلى الطبيعة بحب، فقد تصبح واحداً ضمن الكل.

لو رغبت في الاستنارة كرجبتك في الهواء، فما من أحد يحول دون وصولك إليها.

نيرفانا هي الهدوء المطلق، هي ملكوت الله في داخلك. كما ويمكنك القول إنها «الشاطئ الآخر». نيرفانا هي في داخلك.

الهدوء هو أعلى وأسمى أشكال راحة البال.

هناك ثالث مقدس دائم الوجود: إرادة الله وحب الله ومعرفة الله.

رب العالمين هو دائماً فائق القدرة: إله القوة، إنه الموجود في كل مكان. إله الحب، إنه يعرف ما لا يعرف، ويقدر على فعل ما لا يقدر الآخرون عليه. إنه الخالق، نعم إنه ثالث ميثاق مقدس: الآب والابن والروح القدس، لكنه واحد.

عند المسيحيين إله القوة هو الآب. وإله الحب هو الابن أي المسيح الذي تجسد و صلب فداء لبني البشر. وإله الخلق والإبداع هو الروح القدس.

عند الهنود رب العالمين هو شيغا، فيشنو وبراهما.

أما عند المصريين القدماء، فالثالوث المقدس يتألف من أوزيريس وإيزيس و خورس.

الأفعال المؤثرة

الكتاب الثالث

عن التعليم

- 1 - عن التعليم..... 75
- 2 - عن كونك معلماً..... 79
- 3 - عن الطلاب..... 83
- 4 - عن فريق العمل..... 85
- 5 - عن عمل التعليم..... 87
- 6 - عن الأستاذ المدرس..... 89
- 7 - عن الأهداف..... 91
- 8 - ضرورات العمل..... 93
- 9 - إعداد المشاغل..... 95
- 10 - إيجاد مراكز العلاج بالبرانا..... 101

عن التعليم

يعتبر العلاج بالبرانا - قوة الحياة الكونية - جسراً تعبّره الروح في طريق النمو.

العلاج بالبرانا هو المدخل إلى أعلى مستويات التعليم.

لماذا نعلّم العلاج بالبرانا؟ لأنه أفضل شيء ممكن فعله.

حين تساهم في نشر المعرفة، تكون تساهم في تسريع نمو الروح التي هي أزلية سرمدية.

ينتقل التيار عبر الطاقة. التعليم هو طاقة فعلاً.

مهمة العلاج بالبرانا هي خلق أرضية للتدريب: إنها أشبه بالامتحان.

يجب نشر العلاج بالبرانا، كما ينتشر الفيروس، بثبات وبسرعة.

نتعرف إلى تقدم منهاج التعليم من خلال قدراته وبساطته. لا شك أن هذا يستوجب وقتاً طويلاً، لأجيال ربما. إنما حين يكون التعليم سهلاً، يشك بعض الطلاب بفائدته.

لا تحكم على المنهاج من خلال عدد ساعاته، بل من خلال مضمونه.

أثناء تغذية روح الآخرين، تنتعش روحك أيضاً.

إعداد المناهج هو أفضل السبل لتغذية عقول الطلاب. وهناك مناهج مخصصة للطلاب العاديين. المهم اتباعها خطوة خطوة.

pranic healing أو العلاج بالبرانا - قوة الحياة الكونية - ويتم هذا العلاج عن طريق إرسال هذه القوة - قوة الحياة الكونية - من جسم المعالج - الممارس - إلى العضو المتضرر في جسم المريض، لتعيد له انتظام عمله الوظيفي وشفائه من علته.

حين تتبع الإرشادات البسيطة، تكون تسرع بقوة عملية تعلم وتطوير مهارات الطلاب العلاجية.

على مدرس العلاج بالبرانا، التشديد على أهمية العمل اليدوي. ثم أن اتباع إرشادات الأستاذ يساعدك على الوصول إلى ما تريد. إن أردت اتقان موضوع ما، فما عليك إلا ممارسته.

إذا قمت بعملك بانتظام ودقة فلن يكون لديك وقت لإضاعته. اجعل التعليم سهلاً وممتعاً.

إن أردت أن تتعلم، فافرغ الكأس، كي تتسع لما ستعطى من معلومات.

الخلول للمسائل، أعطيت لك قبل مواجهتك للمسائل، «فاتبع أبسط الإرشادات».

في التعليم، إتبع ما يلي، ليكون الموضوع مختصراً وواضحاً. أعط

ما يجب أن يُعطى. التكرار يساعد على التذكر، ومن خلال التذكر
يمكن التلميذ من الممارسة. والممارسة تمنحه القدرة على الاتقان.

لا تنتقد طرق ووسائل الآخرين.

ركز اهتمامك على بيتك المحلية. لا تحاول هزم العالم.

أية شائبة فيك قد تنعكس سلباً على الطلاب. لذا عليك أن تكون
القدوة الحسنة.

كن المثل الجيد، غير مسموح لك أن تكون ذا شخصية تعاني من
الشوائب.

لا تسعَ خلف السلطة. إن سعى أحدهم خلف شيء ولم ينله،
فسيوذي إلى عدم انتشار التعليم.

أنشر التعليم بأسرع ما تستطيع

ساهم في نشر العلم. إفعل

ذلك الآن ... الآن.

عن كونك معلماً

بعض كبار أساتذة اليوم، كانوا خائفين في ما مضى . حتى تكون
أستاذاً كبيراً، ما عليك إلا التغلب روحياً على جميع الأئم بهدف نشر
النور.

الطريقة الوحيدة التي تمكنك من معرفة نوعية الآخرين هي في
إشراكهم معك في مشروع ما. هكذا تكتشف من هو جدير بالثقة.

كن حذراً من أولئك الذين يكثرون من توجيه الانتقادات لأنهم
الأقل إنتاجية.

المحن تساعد على التخلص من الأشخاص غير المرغوب فيهم،
لأنهم غير منتجين أساساً ويتساقطون تلقائياً لعدم قدرتهم على
مواجهة المحن.

كن صبوراً ومتحملاً للألم، فالثمار الجيدة لا تأتي إلا من الأشجار
الجيدة. لا تحاول تغيير الآخرين، دعهم يغيرون ما بأنفسهم
بأنفسهم، تماماً كما يقلع الأطفال عن اللعب بألعابهم، سينمو أولئك
الآخرون من تلقاء أنفسهم ويبلغون مرحلة الرشد.

تقبل الآخرين كما هم. كن صبوراً وتعامل باللين مع صغار النفوس.

فيما أنت تصبح قادراً على الفهم والوعي، قد يكون هناك بشر يعانون من بطء في الفهم، فكن صبوراً.

المشروع الكبير يوطّد العلاقة بين الجديدين فقط، ويطور مهاراتهم. إنها الفرصة السانحة لتتعرف إلى نوعية مساعدك.

الفطنة الزائدة غير كافية: يجب أن تقترن بالنتائج.

المدرس - المرشد، يجب أن يكون تلميذاً على مدى الحياة.

أن تعرف، لا يعني أبداً أنك سيد ما تعرف.

التعلم كنز لا يقدر بثمن، شرط ألا يفرض بالقوة، فلكل تلميذ الحرية في اتخاذ قراراته.

كلما تقدم الأستاذ، كلما ارتفع مستوى الطلاب. ذلك لأن تقدمه ينتقل إلى طلابه.

الأستاذ مصدر الطاقة الروحية. تماماً كما الجذور تغذي الأزهار.

لا تقف حجر عثرة بوجه الراغبين في العمل، عليك التحلي بالإرادة لتطبيق ما تعلمت. كن كالمياه التي تعرف كيف تتخطى السدود.

المستقبل بين يديك، لقد خلقت لتكون عظيماً. لقد أعطيت المعرفة والأدوات التي تساعدك على تطوير نفسك. ليكن التعليم مناسباً لثقافة وديانة وعادات الناس الذين تحاول جذبهم إليك.

إخلق صورة نقية، صورة ناصعة البياض. رتب نفسك وكن محترفاً.

ارتداء الثياب المناسبة، لا يجبرك على دفع أغلى الأسعار. إياك والثياب غير المناسبة والملفتة للنظر. ارتدِ ثياباً بسيطة تجعلك تبدو أنيقاً.

على الأستاذ أن يكون أشبه بثالوث: القوة، حدة الذكاء، والحب. القوة إعلان عن إرادة العمل. ويظهر الحب من خلال تنشئة تلاميذه ومعاملتهم باللين. وبحدة الذكاء يخلق الأفكار الخلاقة للوصول إلى أفضل النتائج وبأقل كلفة.

ما يزرعه الإنسان يحصده. من يزرع بذور الحب، يحصد ثمار الحب. وعبر مباركة سكان مدينة أو ولاية ومنحهم الحب ودفته، يتمكن الأستاذ من جذب أكبر عدد من الراغبين بتعلم العلاج بالبرانا.

عن الطلاب

إن لم تلقَّح البويضة، فلن يكون هناك جنين. التلميذ هو العامل الأنثوي - البويضة، والأستاذ هو العامل الذكوري - السائل المنوي. تلقيح التلميذ سيرفعه إلى مستوى السمو والارتقاء. وهذا ما يدحض مفاهيم قديمة، ويمكن التلميذ من تلقِّي المعرفة الجديدة. ومتى تلاشت الأساليب القديمة، يتحول ما كان صعباً إلى مريح.

التعلّم فعل إرادي.

تجنب ما يخيف الطلاب. إياك واستعمال المصطلحات الطبية إلا مع طلاب كلية الطب. إذلال التلاميذ يحول دون تقدمهم.

التعليم يتطلب الكثير، والكثير من الممارسة.

معرفة الشيء تختلف عن ممارسته.

عند الانتهاء من ممارسة التأمل، دع الطلاب يصفقون. فهذا يطرد الطاقة القذرة المتواجدة في الغرفة.

عن فريق العمل

إن أردت حصاد الحب، فما عليك إلا أن تزرع الحب أولاً، حين تمارس تأمل القلبين التوأمين، بارك المكان الذي أنت فيه. إفعل ذلك، لسنة أو سنتين.

حين تكون مشبعاً بالطاقة، تصبح أكثر جاذبية، وهكذا يتوافد الطلاب إليك.

في فريق العمل، أحد الأعضاء قد يعوض عن زميله في الإنتاج. إذا كنت تعاني من موطن ضعف، فلا شك سينتبه الكل إليك، لذا فاعمل ضمن فريق عمل، حيث فشل أحدهم يعوضه نجاح آخر. كما ترى أحياناً نقاطاً سوداء، كذلك هناك نقاط سوداء في التفكير، وهذا ما يجعلك إلى مناقشة الأمور مع فريق العمل.

المعالجون بقوة الحياة الكونية pranic healing يفضلون العمل كفريق. إنما عليك التعلم للعمل إفرادياً. ركز اهتمامك على موائمة عمل الفريق.

حين تتجمعون معاً ضمن فريق، الأكثر كفاءة سوف يبرز.

النقد، ضمن فريق العمل، يشجع على السعي للقيام بعمل ناجح.
أحاسيسك العادية لا قيمة لها، المهم ألا يتأثر العمل بالمكر والدهاء.
إعزل أولئك المعاندين غير المستندين إلى منطق، لئلا يفسدوا عمل
الفريق.

عن مهنة التعليم

درجة نجاحك لا تتوقف على نقطة انطلاقك، بل على الأهداف التي تسعى إليها. لذا ضروري جداً أن يكون لديك هدف وغاية. توقع التفوق، ولا شك سيتفوق الطلاب.

عليك الإعداد لنشر الحب بين العديد من الطلاب.

مارس تأمل القلبين التوأمين بانتظام، وهكذا تحظى بالمزيد من الطاقة التي لا تفنى وتصبح أكثر بروزاً، ويصغي الآخرون إلى ما تقول.

امنح الناس البركة، واسمح لأعمالك أن تتلحح بالطاقة الأبدية. بارك طلابك، فالمباركة هي تغذيتهم روحياً.

حين تتعب، ما عليك إلا الاعتماد على قدراتك وقوتك والتفكير بموضوعية.

كي تفعل وتنمي القلب، ما عليك إلا ممارسة تأمل القلبين التوأمين يومياً.

ضع خطة عمل منهجية. انتبه إلى الأرقام والأعداد، ركز على

الإنتاج وتوسيع منطقة عملك. فكر مثلاً، بعدد قوى اليد العاملة التي تمكّنتك من إتمام خطة عملك الخمسية.

لا تهدر وقتك مع أولئك غير المنتجين.

كن إنساناً فعالاً جديداً في كل وقت. بعد كل قراءة، اسع لتكون إنساناً جديداً، وابحث عن منظمين جدد وادفع لهم ما يستحقون.

عليك التطلع دائماً وبثبات نحو هدف يجب تحقيقه.

التجارب والخبرات هي سبب تطور البشرية.

كلما كان الحب مباحاً، كلما وجدت الفوضى. وكلما كان هناك قسوة، كلما كانت هناك ثورة. إذاً، عدم وجود نظام في المدرسة يعني فوضى التعليم بين الطلاب.

غالباً ما لا نقدر الأشياء التي تُعطى مجاناً.

عن الأستاذ . المدرّس

العلاج «بقوة الحياة الكونية» pranic healing أمر طبيعي بالنسبة لك، لأنه جزء من قدرك، فهو يجعلك تعي مدى أهمية الطاقة.

لا شيء يحدث بدون سبب. اختر خياراك. حدد كيف ستفعل هذا، عليك القيام بعمل جسدي رائع.

حين تختار أساتذة جدد، إبحث عن الرواد الذين حققوا النجاحات في حياتهم.

على الأساتذة أن يكونوا بشراً طيبين وأصحاب قلوب طيبة. وجود الناس غير المناسبين يتسبب بالمشاكل والمتاعب، واختيار الناس غير المناسبين لن يجلب النجاح لك.

على الأستاذ أن يكون راغباً بالتعاون مع الآخرين ويتمتع بالولاء لمرشده، ويحافظ على قدسية التعليم.

حتى يمنح الحب لطلابه والعاملين معه، على الأستاذ أن يكون صاحب قلب منفتح. فمن غير المعقول بناء عامود ارتكاز من مواد مهترئة.

ثمن وصولك إلى مرتبة الأستاذ أو المدرّس، هو التخلي ولو جزئياً عن رغبات الجسد، وإلا تكون تفسد عملك. الثمن، هو جزء من كونك أماً أو أباً روحياً.

البعض ينتج الكم الأكبر، أما الآخرون فإنهم يحملون الرايات ويدعون.

الأستاذ الذي لا يمتلك القدرة أو القوة، فهو يهدر لك الوقت.

الأستاذ المنتج يجب أن يكون لديه رصيد في المصرف، كبرهان على نجاحاته وقدراته المالية.

على الأستاذ أن يدفع ما عليه من ضرائب. واعلم أنه حين تُعطى، تُعطى. والأستاذ الذي لا يعطي، لن يكون لديه العديد من التلامذة.

تدخل ولو بالحد الأدنى لحل المشاكل في محيطك، وإلا فالأمور ستزداد سوءاً.

يجب عدم تغيير الخطط، وفقاً لما يريده أولئك غير المنتجين.

على الطلاب أن يكونوا مؤهلين للعمل في مكان آخر، ثلاثون بالمئة منهم يجب أن يكونوا مؤهلين لذلك على الأقل وإلا عليك إعادة النظر في طريقة إعدادهم.

حاول إشباع حاجات المجتمع. ركز على الأهداف دائماً.

عن الأهداف

- 1 - جعل كل ربة بيت معالجة بقوة الحياة الكونية.
- 2 - ليكن هناك معالج بقوة الحياة الكونية لكل 5000 إنسان.
- 3 - علم العلاج بقوة الحياة الكونية في المدارس والجامعات.
- 4 - لتكن مراكز العلاج بقوة الحياة الكونية مرخصة قانونياً.
- 5 - أسس مؤسسة أو جمعية وكن ناشطاً ضمن مجتمعك المدني.

عن ضرورات العمل

تعرف إلى سوق العمل

1 - قم بدراسة سكانية للمنطقة.

أ - انتبه جيداً للتوزيع السكاني - حتى ولو كان صغير جداً - في كل مدينة. خذ بعين الاعتبار المجموعات التي تسعى للوصول إليها.

ب - كن ودوداً مع المسؤولين عن المنطقة أو المدينة أو الحي الذي تعمل فيه.

ج - حدد بدقة المجموعات التي تريدها أن تكون هدفاً لك.

د - اختر الطلاب ذوي السيرة الحياتية والنفسية التي تتلاءم مع أهدافك.

هـ - اختر الأساتذة الذين سيتفاعلون إيجابياً، مع عدم ارتفاع الأقساط، علماً بأنه أثبتت التجارب أن الأسعار المتدنية لا تعني أبداً مجيء الكثير من الطلاب، بل تعني أحياناً نقصاً في المصادقية.

و - ركز على أفرقاء الدعم.

ز - ضع خطة عمل لستة أشهر، لسنة أو لستين أو لخمس سنين. ادرس كل الاحتمالات. انتبه إلى كل شيء وإلى عدد الطلاب والمدخول.

2 - على المنظمين الاهتمام بكسب المال، وإلا فليرحلوا. لذلك تعامل مع الكثير كي تتعرف إلى الأفضل.

جذب الطلاب

- 1 - وزع المنشورات الواضحة، إنها أكثر فعالية من الدعاية.
 - 2 - إسع وراء المقابلات المسموعة والمرئية.
 - 3 - ركز على إيجاد ما يثير اهتمام الرأي العام.
 - 4 - تأكد من وجود جميع كتب السيد شاو كوك سوي متوفرة في جميع المكتبات، لأنها ستكون مطلوبة على لوائح الكتب للطلاب.
 - 5 - ألف المحاضرات التوضيحية. قم بالعلاج، وابدأ بممارسة التأمل ضمن الفريق بهدف التدريب على التأمل من أجل السلام (تأمل القليلين التوأمين).
 - 6 - وزع ملصقات مراكز العمل، على المراكز الصحية والمكتبات والنوادي الرياضية والكنائس والمدارس وفي كل الأماكن العامة. وابدأ حملة كبيرة من العمل الإعلاني في المنطقة.
 - 7 - أعلن عن افتتاح المركز.
 - 8 - ادع الأصدقاء والزملاء ورفاق المدرسة القدامى والطلاب.
 - 9 - خصص يوماً للعلاج بقوة الحياة الكونية مجاناً.
 - 10 - جد بنك معلومات وقاعدة معطيات.
 - 11 - وزع نشرة عن جمعيته للعلاج بقوة الحياة الكونية.
- إياك وإغفال أية خطوة، كل خطوة لها أهميتها.

عن إعداد المشاغل

إبحث عن الموقع المناسب

- أ - متطلبات القاعة.
- المكان المناسب للتمرين والممارسة.
- الإضاءة المناسبة.
- التهوية المناسبة.
- سهولة المواصلات ومواقف السيارات للطلاب.
- المراحيض ووسائل النظافة.
- ب - إخلق الجناح الدافئ.
- ضع صوراً جميلة للأساتذة.
- ضع ما يلفت النظر ويريجحه.
- الزهور.
- أنية للمياه والملح (كل واحدة سعة ليتر أو اثنين).

- أنية واحدة لكل اثنين أو أربعة أشخاص.
- المطهرات والصابون وبخاخات التنظيف.
- إضاءة جيدة تتدلى من السقف.
- مسجلة لسماع الموسيقى.
- محارم ورقية.
- لوائح الأسماء التي ترى وتقرأ بسهولة.
- سلات المهملات.
- ألواح للكتابة وأقلام ملونة.

قبل شهر من الافتتاح

- 1 - ضع خطة يومية للوصول إلى قمة النجاح في عملك.
- 2 - مارس التأمل الكوكبي من أجل السلام يومياً (تأمل القلبين التوأمين).
- 3 - إمنح الحب للفريق العامل معك، من أجل إنجاح العمل. حرّض الآخرين على مساعدتك في وضع خطتك موضع التنفيذ.
- 4 - تذكر، على المنظمين جني المال، وتذكر أن عليك دفع ما يستحق لهم مباشرة.
- 5 - مارس التأمل الواعي والهادف.
- 6 - استعمل تقنيات كريا شاكتي.
- 7 - استعمل المثلث الأزرق.

8 - استعمل تقنيات الدفاع عن النفس.

تحضير الغرفة أثرياً

- 1 - طهّر المشغل بالبخور.
- 2 - مارس المانترا في أرجاء المشغل.
- 3 - طهّر الغرفة كما تطهّر الجسد. إلغ كل أنواع الأفكار والمشاعر السلبية التي قد تكون تسالت إلى الغرفة.
- 4 - اطلب من بعض التلاميذ/المساعدين بالتأمل في القلبين الأقدسين قبل البدء باعطاء الدرس.
- 5 - استحضّر الأفكار الايجابية بهدف الحماية ونجاح الحصة.
- 6 - استحضّر وجود المعلم الروحاني تشوا كوك سوي في داخلك ليبقى معك خلال الحصص.
- 7 - تذكر مباركة التلاميذ من خلال السلام الداخلي. هذا سيعطيهم قدرة استيعاب أفضل.

تفاصيل تنظيمية

- 1 - تذكر أن يوقع التلاميذ على كل المستندات قبل البدء بالعمل.
- 2 - فليكن لديك مساعدة للاهتمام بمعاملات التسجيل على مكتب خاص يسهل الوصول إليه.
- 3 - فليتذكر الطلاب إطفاء الهواتف الخلوية.
- 4 - اتبع سياسة مصاريف محدودة. لا يجب أن تتخطى المصاريف نسبة 30% من المدخول التام للمشغل.

5 - أعرض للبيع الكتب والأقراص المدججة والصور المتعلقة بالعلاج.

قبل البدء بالتعليم

- 1 - مارس الرياضة الجسدية.
- 2 - مارس تمارين التنفس الروحية.
- 3 - مارس تأمل القلوب التوأم قبل البدء بالعمل.
- 4 - حين تمنح الحب، امنح الحب لأولئك الطلاب الذين انضموا إليك، ولأولئك الذين سبق لهم وتعلموا على يديك، وكذلك أولئك الذين سيتنسبون إلى مراكز العلاج بقوة الحياة الكونية.

بعد إعطاء الدرس

- 1 - استحم بالماء والملح، بعد وضع سبع نقاط من رابت الشاي والحزامي.
- 2 - إقطع أي اتصال مع الطلاب. إقطع كل صلة بالتفكير الجنسي. إ عزل نفسك عن كل شيء.
- 3 - مارس تمارين الاستدارة عكس الساعة اثنتي عشر مرة.
- 4 - عاود ممارسة رياضة الجسد و تمارين التنفس.
- 5 - مارس تأمل كونداليني.
- 6 - ابتهج لحيازتك فرصة مشاركة المعرفة مع طلابك. إسأل مساعديك العمل على زيادة المدخول. أشكر كل من يخلق الفرص لنشر الوعي بأهمية تعاليم السيد المعلم شاو كوك سوي.
- 7 - تذكر دفع ما عليك خاصة لأولئك العاملين معك في الجمعية.

8- إن لم تنل المحبة الكلية من خلال دفع ما عليك، فاعلم أن عليك بذل جهد أكبر.

تذكر قانون الكارما، إنه قانون العطاء دون التفكير بالأخذ وأن ما تعطيه اليوم، سيعود إليك مضاعفاً.

إنتبه إلى النتائج.

اعتن بالمظاهر الخارجية والداخلية لوظيفتك.

تحليل النتائج

- 1- ضع تقريراً شاملاً، إنتاجياً ومالياً.
- 2- يجب مراجعة كل شيء مرة أو اثنتين.
- 3- احسب كل شيء. مصاريف المشاغل يجب أن تكون أقل بنسبة 30% من قيمة المبيعات المتوقعة.
- 4- نظم حساباتك وفقاً لسجلات منظمة.
- 5- حلل، لماذا هذا العدد من الطلاب، تأهل إلى المرحلة الأعلى.
- 6- عليك التنبيه إلى ضرورة التعامل مع النسبة المئوية 10 - 30% هذه الـ 10% توفر 30%.

عن إيجاد مراكز العلاج بالبرانا

التطور والجدولة

- 1 - حدد أيام العلاج.
- 2 - حدد مواعيد التأمل.
- أ - قد يتضمن هذا ممارسة تأمل القليين التوأمين يومياً، أو مرتين أسبوعياً.
- ب - افتتح مركز العلاج بقوة الحياة الكونية؛ اختر أياماً معينة، أو ليالٍ معينة للعلاج.
- ج - ضع جدول ممارسة اليوغا الروحية موضع التنفيذ.
- 3 - يجب أن يكون المركز مكتفياً ذاتياً مالياً ومساعدةً.
- 4 - يجب أن يكون في المركز أستاذ واحد مجاز بالعلاج بقوة الحياة الكونية، على الأقل.
- 5 - يجب أن يكون هناك برنامج مصدق للعلاج بقوة الحياة الكونية.

- 6- ليكن من أهدافك، تشجيع الطلاب والمتخرجين على متابعة دراسة كتب السيد المعلم شاو كوك سوي.
- 7- ناقش مع فرقاء العمل مبادئ تعليم العلاج التي نفذت حتى الآن.

قاعدة الاستقرار

- 1- الرأس (يومن إرادة القوة).
- 2- أمانة السر (تومن العقل المتقّد).
- 3- المقتنيات (المال - منح الحب).

المدرّس الناجح يجب أن يتحلّى بـ:

- 1- أن يكون مطيعاً لرئيسه.
- 2- أن يكون إنساناً جيداً، علمياً، منتجاً، ذا كفاءة عقلية تمكنه من إدراك أهمية التعليم وأن يكون أيضاً متوازناً في كل شيء.
- 3- أن يعمل بالتنسيق مع الآخرين.
- 4- أن يتحلّى بالصرامة وحدة الذكاء.
- 5- أن يكون قادراً على إقامة العلاقات مع المسؤولين المحليين وقابلاً للتعاون معهم.
- 6- عليه أن يكون قادراً على تنفيذ التوجيهات والإرشادات بما

فيها ممارسة التأمل ودفع الضرائب.

- 7- عليه أن يكون عملياً، واعيّاً لكيفية استعمال الموارد، فيسعى إلى التوفير ويدرك كيف ينفق أقل وكيف يضع الميزانية.
- 8- عليه أن يكون مسؤولاً وذا سيرة حافلة بالنجاح.
- 9- يجب إعطاء المدرّس المنتج مساحة أوسع للعمل فيها.
- 10- يجب أن يكون محباً للخدمة.
- 11- عليه القيام بدورة تدريبية سنوية في مراكز السيد شاو كوك سوي.

إجراءات افتتاح مراكز جديدة

- 1- تأكد من إمكانية التوسع في العمل.
- 2- خذ بعين الاعتبار الحاجة لتسريع العمل في أماكن عدة بأقصر وقت ممكن.
- 3- لا احتكار ولا ملكية خاصة ولا حصرية في التعاقدات.

العطاء للعطاء

الكتاب الرابع

عن بناء الشخصية

- 1- عن بناء الشخصية.....109
- 2- عن التوقعات الدقيقة، التعابير الصحيحة والأهداف السامية..111
- 3- عن تحديد الهدف وبذل الجهد.....115
- 4- عن الحب والرفقة وعدم الإساءة.....119
- 5- عن الرحمة والعطاء والتسامح.....123
- 6- عن الكرم والسخاء وعدم السرقة.....125
- 7- عن الاعتدال وعدم التطرف.....127
- 8- عن الصدق وعدم الكذب.....129
- 9- عن الحقيقة.....131

عن بناء الشخصية

بناء الشخصية هو إظهار مدى نموك الروحي.

الشخصية هي تبيان مدى التواصل مع الروح. حين تكون غير مكتمل، تكون علاقتك مع روحك المتسامية، في أدنى درجاتها. الشخصية الضعيفة دلالة على ضعف الروح. حين يكون الاتصال الروحي ضعيفاً، فالشاكر، وليس الروح، هي التي تسيطر على الأجساد السفلى. لذا، لا بد من التساؤل، من هو الأهم الروح أم الشاكر؟

وجدت الفضائل لإرشادك إلى الدرب الصحيح، وتنمية الفضائل يجب أن يكون هادفاً. إنماء فضيلة واحدة، يعتمد على الفضائل الأخرى. أعلم أن هناك تواصلاً بين الشاكر والفضائل.

كلما تمتعت بالفضائل، كلما كانت علاقتك بالرب أقوى.

سيطرة الفضيلة، هي إحدى درجات التفوق والتميز.

حين تقوي عضلات بطنك، تكون تفعل شيئاً أنت مجبر على فعله، ولكن حين تنمي قواك الفكرية، فأنت تؤدي خدمة. كلا الأمرين ضروري ومطلوب، إذ عليك أن تحيا بتوازن بين العقل والجسد، هذا ما تفرضه قوانين الطبيعة.

يجب أن تحيا حياة متوازنة، جسدياً وحتى روحياً.

كمبدأ عام، ليس هناك مساومات وتسويات.

سبب وقوع البعض بالمشاكل، عائد إلى الاعتداد بالنفس فوق اللزوم، وبشكل غير واقعي، وهذا ما يجعلك تقع في الأخطاء... أنت إنسان متباهٍ تعيش في فوضى عاطفية.

الروح التي لم تبلغ الرشد بعد، لن تتصرف إلا بأمور غير ناضجة. إنها طبيعة الحياة وستنتها. فالطفل يبقى يتصرف كطفل حتى يبلغ مرحلة النمو.

الرجل الصالح، لا يعني أنه الأفضل، وكذلك الرجل السيء، لا يعني أنه الأسوأ.

أنت، ليس مطلوباً منك بلوغ مرحلة الكمال. أقله في حالة التجسد التي تحياها في حياتك هذه.

كلما كنت أكثر توحداً وانسجاماً مع نفسك، كلما سهلت عليك عملية بناء شخصيتك. توقف عن التعامل مع نفسك من خلال الجسد فقط، حين تفعل ذلك، تكون تخطو بجدية نحو تنمية حياتك الروحية.

حيث لا أخلاقية، ينتشر الفساد وعدم الانتظام. المشاكل هي نتيجة حتمية لنقص المبادئ ولعدم وجود شخصية وفقدان الإحساس بأهمية الذات. لذا ما عليك إلا تطهير نفسك من الضعف والسلبية في التصرف.

ضعف الشخصية، هو كالبصلة تماماً، يتألف من طبقات، وكل طبقة تخفي ما تحتها. وفي الداخل يوجد مصدر الحياة، مصدر الكلمات الحق والأفكار الصائبة.

عن

بناء التوقعات الدقيقة والتعابير الصحيحة والأهداف السامية

التوقعات الدقيقة، تعني رؤيا دقيقة وثابتة.

التوقعات الدقيقة والتعابير الصحيحة، تعني أنك إنسان متجرد من الأهواء. كلما ما عليك هو الحفاظ على سلامك الداخلي وهدوئك، كي تتمكن من الرؤيا بوضوح.

التوقعات الدقيقة والتعابير الصحيحة، هي إحدى أهم الفضائل. الصدق مع الذات يجبر الرؤوس الكبيرة على الانحناء.

كن واقعياً. آمن بما هو واقعي وممكن الوصول إليه. الميول الواضحة لا تعني العناد. إبحث عن الظروف العملية.

أنت لست أحاسيسك ولا انفعالاتك. هذه ليست أنت. التزم بالهدوء والسكينة.

عدّل بأفكارك، فلا تؤمن بشيء لست متأكداً من حقيقته.

لا تبتلع شيئاً وكأنك أعمى. تجنب المعتقدات غير الواقعية. كن فطناً في تقييم الأمور. خذ قراراتك بنفسك.

لا تكن محبطاً، أو مؤمناً بالباطنية، أو بالتخمينات العلمية. حلل الأمور بعمق تبعاً للهدف الذي تعسى إليه.

تذكر جيداً، كل واحد بمقدوره قول أي شيء، وكذلك بمقدوره أن يكتب ما يريد. وما عليك إلا الحكم انطلاقاً من فطنتك وذكاؤك المتوقد.

إفعل الأشياء لاعتقادك أنها الأفضل، لاعتقادك أنها جيدة. الرجل صاحب الذكاء الحاد والإرادة الصلبة بإمكانه أن يفعل أي شيء غالباً وليس كل الأحيان.

لا تهتم بظواهر الكلمات، بل بجوهرها، بل بما هو خلف تلك الكلمة.

كثيراً ما تتذكر الناس أشياء لم ترها، فما هو السر الخفي وراء هذه الظاهرة؟

تنمية القدرات العقلية، يجب أن تتم بالتزامن مع تنمية المشاعر والأحاسيس.

فكر مرتين قبل أن تفتح فمك، فالكلمة كالرصاصة، إن انطلقت يستحيل استعادتها. واعلم بأن ما يخرج من فمك هو أكثر أهمية مما يدخل.

الأفكار المشوشة هي وليد عدم وضوح الرويد. الكلمة الخطأ نتيجة الفهم الخطأ، فالويل لمن لا يرى الأشياء على حقيقتها.

إذا كان ما تفكر به وتنطق به صحيحاً، فهذا يعني أنك تتلقى الأمور الصحيحة أيضاً.

ما هي العظمة؟ إنها أفكار رائعة، تسرق توقعاتك من الواقعية.

حتى تتقدم روحياً فما عليك إلا مواجهة الواقع.

الوصول إلى الحياة، يوجب عليك أن تكون واقعياً وأن تتصرف بمقتضى ذلك.

إنه لأمر طبيعي أن يخطئ كل منا، ولهذا يتعثّر الطفل في مشيته وهو يتعلم كيف يسير.

كلنا نملك رؤى جيدة، ولكننا نقع في الأخطاء.

لا تكن متهوراً بملامة نفسك، إنما خذ بعين الاعتبار تلك الأخطاء التي ترتكبها يومياً أو أسبوعياً.

بعض الناس لا يسمعون لأنهم يرفضون الإصغاء. ففي اللحظة التي تحاول فيها التهرب من مواجهة مسألة ما، يتوقف التقدم.

الفعل الأصح هو أفضل طريقة للتغلب على الخوف.

«الفعل» هو ما يسمى بالتعبير الصحيح.

لماذا يجب ألا يكون هناك منازعات؟ إنه لأمر طبيعي أن تكون هناك منازعات، واختلافات في الرأي والرؤية، إذ كل منا آت من بيئة اجتماعية أو ثقافية تختلف عن بيئة الآخر، ما يخلق تنوعاً في التوقعات وفي الآراء التي تقود إلى الاختلاف.

كثيراً ما تكون الاختلافات في الرأي سبباً للتقدم إيجابياً إذ تساعد على إيضاح المسائل والتوصل إلى اتخاذ القرارات المتوازنة، علماً أنه يجب اتخاذ القرارات التي تدل على التعصب. وكلما افتقدنا الاختلافات في الرأي، كلما زادت نسبة الفشل.

لماذا؟ لأن القرار هو التعبير الصحيح ونتيجة النقاش المعمق.

محاولات تنمية قدراتك وتقوية بصيرتك، تجعلك أكثر دقة ورهافة، وأكثر قوة.

إياك ومحاولة تنمية العقل الببغاوي، بل المفكر.
أن تفكر، يعني أنك تعلم كيف تصل إلى أهدافك.
اتبع التعاليم الدينية دون تفكير.

أخرج ما شئت من الأسئلة، إنما إياك أن تستفز الآخرين. دع
الآخرين حيث هم، ولا تحاول إحداث تغيير في حياتهم وفقاً لما
تريد. دعهم يكبرون عفويّاً وضمن بيئتهم.

كن صبوراً ومتسامحاً. كلما صار التلميذ أكثر إدراكاً، يصبح
قادراً على رؤية أخطاء الآخرين، أو قد يجد الآخرين متخلفين
عقليّاً. إنه لمن المهم التحلي بالصبر والتسامح.

التوقعات الداخلية الصائبة، تدرب العضلات العقلية التي هي
 وراء الدماغ. بمقدورك أخذ تلك العضلات معك، يوم تترك جسدك
 وترحل.

الناس الذين لا يعرفون الكثير، يُحدثون الكثير من الجلبة مثلهم
 مثل الطبل الفارغ.

الإنسان الواعي لا يسمح لعقله بالانغماس بأمور لا تعطي نفعاً.
راقب أفكارك، ما الذي يصنعه الإنسان في العالم الداخلي ... من
 يدري قد يكون يتعذب جسديّاً.

أطلب نعمة الله وبركته. فقل:

رب والهي، أعطني نعمة البصيرة والتقييم المعتمد علي حدة الذكاء.
أرجوك خلصني من المعتقدات العمياء. أسألك هذا مقدماً شكري ومعلناً
إيماني بك.

ردد هذه الصلاة سبع مرات يومياً لمدة شهرين.

عن تحديد الهدف وبذل الجهد

من يمتلك القدرة على تحديد الهدف والإرادة لبذل الجهد، هو إنسان خلق ليكون ناجحاً.

الثبات على هدف واحد والرغبة في بذل المجهود، هما الميزة المطلوبة لبلوغ العظمة.

الثبات على هدف واحد والرغبة في بذل الجهد، يعنيان وجود إرادة صلبة. عدم تنمية الأحاسيس والعواطف، يعني عدم الرحمة والشفقة. كلاهما، القديسون والبشر القساة قادرون على تحديد الهدف ومستعدون لبذل الجهد من أجله، إنما الفرق بأن القديس لديه فيض من الأحاسيس والعواطف، غير أن هذا وحده لا يكفي إذ عليه من جهة ثانية الثبات على هدف واحد يجعله أكثر قوة وإنتاجية، وألا يكون كسولاً، وممتلكاً لقوة الإرادة.

حتى تتمكن من تحقيق الهدف، ضع جدولاً زمنياً والتزم به. لا تدع أي شيء يثنيك عن المواصلة. كافح من أجل هدفك دون توقف.

حين يكون لديك هدف، إسع إليه جاهداً، تصرف وكأنك صاروخ موجه، تعرف من أين ينطلق وأين سينفجر.

يجب أن تكون مشبعة بالحنان والرجل الملتزم بقوله يجب أن يكون يرى بوضوح، يفكر بوضوح، يضع الخطوة الصائبة قبل اتخاذ أي قرار.

حتى يكون لديك استقرار، يجب أن يكون لديك هدف واحد، تسعى إليه، وأن تكون مرناً وتمتع بالثقة بالنفس. عليك الالتزام بما تقول، واعلم أن القوة هي نتيجة حتمية للالتزام بالكلمة وتحديد هدف لا أهداف.

كلما كثرت أهدافك، كلما فقدت الاستقرار.

على المرء أن يكون مرناً، ملتزماً بقوله، وحتى يكون موثقاً بك، عليك أن تلتزم بما تقول، وأن تبذل الجهد العقلي لاستخراج الحلول الصحيحة. عليك أن تكون متمتعاً بإرادة صلبة. كن عملياً وواقعياً.

للوصول إلى الهدف، عليك وضع خطة. قبل ذلك عليك تحديد الهدف بدقة ومن ثم وضع الخطة والبدائل. وتساءل: ما هو الأهم والأسهل للوصول إلى الهدف؟

الجهد العقلي والعاطفي، يعني إيجاد طرق ووسائل لتخطي المعوقات. كن هادئاً، وثابر على سعيك.

حين ترتكب خطأ لا تبدِ انزعاجاً... تجاوز الأمر وتابع المسير.

الجهد العقلي يعني إعادة النظر باستراتيجياتك، إعادة النظر بالخطة.

حين تصطدم بالعوائق لا تتجمد مكانك. لا تكن انفعالياً، بل ثابر على هدوئك. لا تدع قلبك ينكسر، وابحث عن الوسائل التي تساعدك على إنجاز مهمتك. حاول تخطي العوائق بشتى الطرق.

حين تواجه مشكلة صعبة، لا تراجع... حافظ على الهدوء وخذ نفساً عميقاً. المحن هي محك الإنسان القوي، وهي التي تنمي شعوره بالقدرة. حافظ على جرأتك وحقق مصيرك.

حدة الذكاء لا تكفي، إذ عليك ابتداع الحلول.

بشكل عام، لا تتقبل العذر من الذين هم دونك أهمية، فالأعذار سهلة ولا تكلف شيئاً.

لا تستسلم للإغواء. حافظ على قوة الإرادة، وعلى صلابة ما في داخلك.

قوة الإرادة هي الفرق الوحيد بين من يصنع الأحداث، وبين من لا يصنعها. بقوتك الداخلية تقدر على فعل أروع الأشياء. ما هو ممكن وما هو مستحيل، رهن إرادتك.

العائق الأكبر هو في داخلك، كذلك مفتاح الحل.

عليك تحويل قدرتك الداخلية إلى إرادة فعل الصواب. الإرادة الطيبة وحدها لا تكفي، بل عليك امتلاك الإرادة لفعل الصواب.

الجرأة هي الفرق بين النجاح والفشل. عليك أن تعي ذلك «إنه الفعل الذي عليك القيام به». إذا دعنا نحققه.

كن جريئاً، تخطّ الخجل. لا ثبات أو استقرار بدون جرأة.

المنافسة هي الوجه الآخر للحروب، إلا أنها أكثر حضارية.

كثيراً ما تبدو استمرارية الرغبة وكأنها تمسك بهدف أو حاجة. الاستقرار يجب أن يكون مقترناً بالذكاء والمعرفة. العناد بلا وعي هو شكل من أشكال الكارثة.

تضرع إلى الله قائلاً:

رب وإلهي، أشكرك على إعطائي نعمتك، وإعطائي القدرة على الثبات
بموافقي والقدرة على بذل الجهد من أجل الوصول إلى هدفي. شكراً لك يا
رب وإلهي لأنك منحتني قلباً متسامحاً وعقلاً نيراً. أقول هذا شاكراً لك
ومعلنًا إيماني بك.

ردد هذه الصلاة سبع مرات يومياً ولمدة شهرين.

عن الحب والرفافة وعدم الإساءة

إمنح الحب للناس والكائنات الأخرى.

رائع أن تكون أنيقاً، إنما الأهم أن يكون لديك قلب طاهر، وأن تكون متسامحاً وصبوراً ورؤوفاً، قولاً وفكراً وعملاً.

القوة دون الحب والرفافة، هي الإجرام بعينه. القوة دون عقل، هي الغباء نفسه.

الحب الحقيقي يجعلك ترى الأمور على حقيقتها، لذا عليك أن تكون محباً و صبوراً ومتسامحاً. حيث يوجد الحب، توجد السكينة والسلام الداخلي.

أذكر من لا تحب بالخير مرة واحدة يومياً.

حين تكون محباً، ترى الآخرين أبرياء كالأطفال وعاجزين عن مساعدة أنفسهم، ما يجعلك تشعر بالرفافة نحوهم.

ليكن ما تقوله معبراً عن الإنسانية. الكلمات أشبه بقطرات المياه، إن استعملت في المكان الأصح، تتحول إلى عامل تغذية.

العنف هو استعمال القوة بشكل غير منتظم، إنه لرائع منع اللجوء

إلى الإفراط في استعمال القوة.

عدم الأذية يعني الحب والرأفة.

لا ضرورة للوحشية، حتى أثناء قتل الحيوانات بهدف جعلها غذاء للبشر، إذ يمكن ذلك بأسلوب رحيم.

طاقة الحب، قادرة على كبح جماح طاقة الأنانية. معاداة الوحشية هي الطريق إلى الحب / الرأفة وعدم الأذية. فقدان الحب يسمح بتوجيه النقد اللاذع.

إظهار الحب / الرأفة فعلياً، هو المساعدة بعينها، أما قولاً فهو أشبه بري الأزهار. الطعام الملون يلوث جسدك، والكلمات البذيئة تدنس روحك.

مارس منح الحب والرأفة، لا تسء لأحد. ليس هماً إن أبديت قليلاً من الحب والرأفة، إنما عليك أن تكون ممتلئاً بالحب والرأفة.

يمكن عدم الإساءة قولاً وفعلاً. التسامح في المكان الخطأ يشبه الأذية بعينها.

يجب أن يكون الحب مراقباً من الإدارة وموجهاً من الحكمة ومسيراً بالفعل.

الحب كالطعام، يمنحك الغذاء جسدياً وعقلياً.

الحياة بلا حب، أشبه بالعيش داخل ثلاجة.

لا تنتحب مرارة ويأساً، بل نادِ بالحب... وبالحب وحده.

حين تنفعل بقوة، سيواجهك الآخرون بردة فعل أعنف، وحين تعاملهم بالحب والرأفة، تهدئ من غضبهم.

كما تعطي تأخذ. إن زرعت حباً، حباً تحصد. وإن أعطيت حباً،
حباً تتلقى.

الحياة أشبه بالصدى، ما ترسله يعود إليك. لذا امنح الحب / الرأفة
دائماً.

تضرع إلى الله قائلاً:

رب وإلهي، أشكرك لأنك منحتني نعمة الصبر، التسامح والقدرة على
تقبل الآخرين كما هم. أشكرك لأنك غمرتني بحبك وعطفك وعطائك،
قولاً وفكراً وفعلاً.

ردد هذه الصلاة سبع مرات يومياً ولمدة شهرين.

عن الرحمة والعطاء والتسامح

التسامح، يعني رؤية الآخرين دون خسارة هذوئك الداخلي.
إن أردت رحمة الآخرين، فارحمهم أنت أولاً.
عامل الآخرين كما تحب أن يعاملوك. إن كنت تقيم في الشارع،
فهل تفعل ذلك رغبة في أن يعطيك آخرون مالاً؟
الرحمة، والحب / الرأفة هي نوع من حقوق الإنسان. لذا ما من
أحد يمتلك حق إجبارك على أن تأخذ بوجهة نظرهم.
فرق واحد بين القديس والديكتاتور، هو أن القديس يمتلك قلباً
يفيض حباً ورحمة ورأفة.
حين يعاني امرؤ من العذاب، فهو ينمي القدرة على العطاء عنده.
العطاء يعني فعل شيء لتخفيف معاناة الآخرين.
أن تكون معطاء فقط، لا يكفي، بل يجب أن يكون ذلك مقترناً
بالعقل والمعرفة.

بدلاً من الإحساس بالغضب والحقد، تشعر النفوس العظيمة
بالتسامح والعطاء.

العطاء هو المعبر نحو التوحد والتناغم، ينمي القدرة على منح
الحب / الرأفة وتقبل الآخرين كما هم.

عن الكرم والسخاء وعدم السرقة

الحياة أشبه بدائرة مغلقة، ذكر وأنثى، زفير وشهيق. أنت تعطي على أمل أن تعطي، وتزرع كي تحصد.

إن أردت أن يعطيك الآخرون حباً، فامنح الحب. إن أردت مالاً، أعطِ مالاً، وإن أردت راحة البال والضمير، فساهم في أعمال الخير والبر.

إن فعلت ما عليك، فعليك توقع تلقي النعمة الإلهية، وإن لم تتلقاها، فسوف لن تكون قادراً على الاستمرار في العطاء، لأن هذا يناقض قانون دورة الحياة.

الكريم يستجلب رضا الله.

ميزة العقل هي حقيقة كما الميزة الجسدية، إياك والسرقة، ولا تبع نسخاً مزورة.

السرقة تخلق فقراً أخلاقياً.

حين يأخذ إنسان ما هو ليس له، فهذا يعني انحذاراً في الطاقة، وتراجعاً عن التمسك بالقيم الأخلاقية.

بالعطاء تنمي الروح، وليس بتجميع الثروات وتكديسها.

تضرع إلى الله قائلاً:

ربِّ وإلهي، أشكرك لأنك منحتني فضيلة الكرم والسخاء وليس إرادة السرقة. ولأنك منحتني القلب اللواهب بسخاء ومشاركة الآخرين الحب والحنان. أشكرك أيضاً لأنك منحتني الرغبة في تجاهل الثروة والثراء. أقول هذا شاكراً لك، معلناً إيماني بك.

ردد هذه الصلاة سبع مرات يومياً لمدة شهرين.

عن الاعتدال وعدم التطرف

الاعتدال يتطلب فطنة وبصيرة، وهو أمر نسبي، ما يصح مع هذا قد لا يصح مع ذاك.

الاعتدال هو سر أساسي من أسرار النجاح، يعلمك التقيد بميزانيتك، وعدم هدر الأموال.

لا تعتقدن أن الثروة دائمة، ففيها نواة الفقر. إنتهه وكن مدارياً للأموال.

عش حياة الاعتدال واستمر في العقل والفكر. رائع أن تكون مرحاً، رائع أن تمتلك المال، الأروع أن تمارس الاعتدال، وفر 20% أو 30% مما تجني وإلا لن تتمكن من زيادة رأسمالك.

استناداً إلى قانون دورة الحياة. كل شيء قابل للتغير، ولا شيء باقٍ إلى الأبد.

حتى في العمل، كن معتدلاً، حفاظاً على صحتك عقلياً وجسدياً.

الاعتدال في العلاقة الجنسية، يعني أن هناك صحة جنسية، ويعني

أيضاً، أن على المرء تحويل بعضاً من طاقاته الجنسية إلى طاقات نفسية بهدف التنمية الروحية.

لا تقلق كثيراً بسبب المستقبل، فإن كنت قد نفذت ما عليك، فالمستقبل سيكون مضموناً.

احتساء الجعة ومشاهدة التلفاز لوقت طويل، عمل لن يعطي نتيجة.

ما تعتبره اعتدالاً اليوم، قد لا يكون كذلك غداً، فالعمر يلعب دوره في هذا المجال.

التحلي بالفضائل، هو التحلي بالتناغم والانسجام، وهذا ما يتطلبه النجاح في الحياة.

اطلب نعمة الله وبركته، فقل:

أشكرك رب وإلهي لأنك منحتني نعمة الاعتدال وعدم التطرف. أقول هذا، مقدماً شكري ومعلنًا إيماني بك.

ردد هذه الصلاة سبع مرات يومياً ولمدة شهرين.

عن الصدق وعدم الكذب

الكذب يؤثر سلباً على التوقعات العقلية، على الآخرين نفسياً وعقلياً، ولا شك سيؤدي إلى جعل الآخرين يعتقدون بأشياء غير صائبة، لماذا؟ لأن التشويش عقلياً على الآخرين سيجعلهم عاجزين عن الوصول إلى النتائج المتوخاة.

كلما حاول أحد التأثير سلباً على الآخرين، كلما تأثر هو مسبقاً. يجب أن يكون الصدق متناغماً مع عدم الإساءة، والحب الرؤوف. لذلك يجب أن نكون صادقين دائماً.

قبل كل شيء، عليك أن تكون صادقاً مع نفسك، هكذا تنمي شخصيتك وقدارتك الروحية ويبدو ذلك من خلال تواضعك. التطور الروحي يتطلب وعياً وصدقاً مع النفس، وإرادة التحول إيجابياً.

قد تكون الحقيقة موجهة، وبالرغم من هذا فقولها ضرورة لا بد منه.

التواضع هو نتيجة تراكمات شخصيتك، لذا عليك أن تدرك نقاط قوتك ونقاط ضعفك، وتتعرف إلى حسناتك وسيئاتك.

كن صادقاً بدون الإفراط بإصدار أحكام شخصية وإلا ستخلق خللاً نفسياً عند سامعيك.

حافظ على التواضع.

إذا كان الصدق، مناقضاً للحب الرؤوف وعدم الإساءة، أعلم أنه أدنى مرتبة منهما.

لا تستعمل الصدق لإيذاء الآخرين، ولا كأعذار لتغطية سلبياتك.

حين تكون صادقاً فعلاً، يصبح عقلك نقياً وقادراً على اختراق كل شيء، لرؤية الأشياء على حقيقتها.

إن أردت إدراك علم الباطنية، فعليك أن تكون صادقاً إلى أبعد الحدود.

قول الصدق، هو باب العظمة.

هل أنت متأكد، من أن كل ما تقوله صحيح؟

لكل من الناس آراؤه، هذا ليس مدخلاً للاختلاف والنزاعات، ولكنه ينعكس على مفهوم الحقيقة عند كل منهم.

تجنب الكذب لتبرير أخطائك، كن صادقاً. كن صادقاً كما تريدك الطبيعة، فما بني على باطل، هو باطل. الكذب، يسبب الأذية للآخرين.

الكذبة تستوجب كذبة أخرى لإثباتها، وهكذا دواليك، بينما الصدق مثبت من تلقاء نفسه.

تضرع إلى الله قائلاً:

أرجوك رب وإلهي، امنحني نعمة الصدق مع الآخرين ومع نفسي، وامنحني القدرة على معرفة كيفية استعمال الصدق حتى لا يكون سبباً لأذية الآخرين.

ردد هذا الدعاء سبع مرات يومياً ولمدة شهرين.

عن الحقيقة

الحقيقة جوهرية، الحقيقة قطعة ماس نادرة. للحقيقة وجوه عدة، إن نظرت إلى وجه واحد، فلن تتمكن من رؤية الصورة كاملة، لأن ما نراه يعتمد على كيفية النظر إليه.

للكلمة أبعاد ومعانٍ كثيرة. ركز إذاً على جوهر الكلمة، وانتبه إلى ما ترمي إليه.

للحقيقة مستويات عدة، قد تكون سبباً لغسل القلوب، وقد تكون سبباً لخصومات، خاصة إذا كان كل واحد يعتبر أن رأيه هو كل الحقيقة.

الحقيقة حيوية

الحقيقة هي كالماء أو الهواء، يجب قولها للناس حتى يكونوا مستعدين لتقبلها، ففي هذه الحال فقط تبعث الدفء في النفوس وتنشر السلام.

الحقيقة بسيطة جداً، لكن، قليلين القادرين على فهمها وإدراكها.

إسأل عن كل شيء، إنما بتهذيب.

الحقيقة مبنية على إثباتات وليس على العواطف.

الحقيقة هي الصدقة، بأسلوب قد يكون مؤذياً.

الحكمة والحدس، يريان الحقيقة، من خلال «القدرة الداخلية على الفهم مباشرة» مع مساعدة جذرية لقوة العقل.

التحول الإبداعي

الكتاب الخامس

عن الممارسة الروحية

- 1 - عن المرشد المعلم.....137
- 2 - عن الاستجابة.....141
- 3 - عن التلميذ.....143
- 4 - عن الممارسة الروحية.....147
- 5 - عن التطور.....149
- 6 - عن الماترا.....151
- 7 - عن النمو.....153
- 8 - عن الانعزال.....155
- 9 - عن المعاناة.....157
- 10 - عن الزهو.....159
- 11 - عن التواضع.....161
- 12 - عن القراءة.....163
- 13 - عن رياضة الكارما.....164

عن

المعلم المرشد Guru

مصطلح المعلم

«المعلم أو المرشد» مأخوذ من الزردشتية ومعناه «المعلم الآتي من الشمس»، لذلك فهو يرمز إلى الضوء.

المعلم أشبه بالشمس، دائم العطاء، وكونه كذلك، فهو يبسط التعليم ويبعد الغموض عنه، حتى المواضيع المعقدة تصبح سهلة الفهم والاستيعاب، من خلال أسلوب نقل المعرفة إلى مريديه. أسلوب النقل هذا هو تلقٍ داخلي وخارجي في آن.

المعلم أشبه بالجنس، كلما كنت أكثر تجاوباً معه، كلما أصبحت أنت وهو واحد، لذا قل له:

أنت كالشمس، كلما ما علي فعله هو فتح نوافذ وأبواب داخليتي لتلقي النعمة.

مهمة المعلم هي التفاعل معك شخصياً وبالعالم الداخلي.

أكرم المعلم، بما أنت بحاجة له. إن كنت بحاجة للمال فأكرمه به، وإن كنت مريضاً، فاسأل الله أن يمنحه الصحة. كذلك إن كنت

تعيساً تصبو إلى لحظات سعادة، فتمنّ السعادة له.

لا تقع في خطأ أن محدودية تفكيرك، عائدة إلى محدودية المرشد.
المرشد يمهّد لك الطريق، وأنت من عليه سلوكها لا هو. تحولك
الإيجابي واجب عليك.

المرشد لا يأتيك وفقاً لمعتقداتك الدينية، إنه الصورة الرمز، إنه
أسمى من كل الديانات.

تذكر، حين تنظر إلى المرشد، أنه مرشدك الروحي بجسد مادي،
لكن المرشد الروحي ليس الجسد.

إنها طبيعة صغار الأطفال، أن يأخذوا ويأخذوا، كذلك هي
طبيعة الأهل أن يعطوا ويعطوا. هكذا هي الحال بالنسبة للمرشد، إنه
يعطي ويعطي... ويعطي.

على المرشد تعليم ما يتقن، فلا تتطلب من أينشتاين أن يكون
أستاذاً في مدرسة التمريض.

لا تثق بكل من يدعي أنه معلم أو مرشد، لا تقبل هكذا أموراً
وكأنك أعمى.

المرشد الناجح هو من يعطيك حرية التفكير، ولا يفرض آراءه
عليك... إنه يعطي تلميذه حرية اتخاذ قراراته.

كل ما يعطيه المرشد يعود إليه، شرط أن يكون أسلوبه سهل الفهم
والاستيعاب.

أعرف لماذا المحيط يحتوي كميات ضخمة من الماء؟... الجواب
بسيط، كل الأنهار تصب فيه... وهكذا هو المرشد.

بدون تواصل فعال مع المرشد، ستواجه الصعوبات في حياتك. لذا فالعلاقة بين المرشد وتلميذه يجب أن تكون علاقة تناغم وانسجام وتكامل. وإلا ستعكس سلباً على جميع من في الصف.

إن لم يكن هناك مرشد جيد، فلن يكون هناك تعليم جيد.

مهمة المرشد أشبه بمهمة المحول الكهربائي، الذي يحول الطاقة إلى المستوى الذي أنت بحاجة إليه.

كي تستفيد أكثر، عليك الاعتراف بأنك أدنى من المرشد علماً ومعرفة.

حين تبتهل، فأنت لا تكرم المرشد المادي، بل أنت تقول «ناماستي» للروح التي تسكن ذاك الجسد.

يعتقد الطلاب أحياناً، أنهم مثل المرشد، فيظنون أنه ضعيف مثلهم، دون أن يدروا أن محدوديتهم لا تعني أن المرشد محدود، فالذي قد يبدو مستحيلاً، هو ليس كذلك.

وضع صورة المرشد

1 - ضع صورة المرشد على الجدار الشرقي، وليس في مواجهة الشرق.

2 - يجب أن تكون صورة المرشد، دائماً وأبداً، أعلى من مستوى رأسك، وأنت واقف، هكذا تتلقى البركة.

3 - إذا كانت صورته أدنى من ذلك، فلن تتلقى أي بركة.

4 - ضع صورته فوق رأسك.

5 - غط الصورة بالحريز، اتقاءً للطاقة السلبية من الناس.

عن الاستجابة

النجاح الروحي يعتمد على استجابتك، كلما كنت أكثر استجابة كلما كنت أكثر نجاحاً.

كلما كنت على استعداد داخلي لتلقي الأمور بإيجابية، كلما سرّعت من عملية النمو. سعيك لتكون متلقٍ روحياً، يعتمد على مدى ما تأخذه من الطاقة الروحية للمرشد.

الإيمان، هو وجه آخر للاستجابة الروحية.

في كل شيء اهتم بالطاقة، عليك الأخذ بعين الاعتبار، المقاومة والاستجابة. فإن كنت مغلق العقل، فلن تتلقى طاقة، وحتى تكون مدركاً داخلياً، يجب أن تكون أكثر قدرة على الاستجابة الداخلية.

الإيمان والإخلاص والتنازل أو الإيجابية، كلها كلمات ذات معنى واحد.

الاستسلام روحياً، يعني ألا مقاومة لديك، الاستسلام الروحي لا يعني المقاومة للمقاومة، بكل بساطة يعني التخلي عن المقاومة وهذا هو قمة العقل.

ما الذي تتخلى عنه؟ الزهو - الغرور - الأفكار البالية - النصائح

الرثة - الغضب والرغبة في وضع المعوقات.

الإخلاص يعني التفكير الدائم بالله أو المرشد، كاهتمامك الدائم بمن تحب.

يمكن أن تسمو أكثر وأكثر، شرط أن تكون موصلاً إيجابياً. حين تكون كذلك، كلما كان تقدمك أسرع، وكلما استحققت بركة ونعمة المرشد.

كونك موصلاً إيجابياً من وجهة نظر العقل، فهذا دلالة على الذكاء والحذاقة. أما كونك موصلاً إيجابياً من وجهة نظر الإرادة، فهكذا تكون خيراً تفعل.

ما يراه الإنسان العادي مستحيلاً، هو غير ذلك بوجود نعمة الله وبركته. وكذلك بوجود المرشد والكائنات العليا.

توسل النعمة الإلهية، وفقاً لطقوس دينك. كن متأكداً أن هناك سبلاً متعددة توصلك إلى ما تريد من تطور روحي.

قد تتضاعف الإيجابية، من خلال التوسل والابتهال. إفعل ذلك بوعي من كل قلبك وبحب.

حين تبتغي النعمة قل: «شكراً لأنك جعلت داخلتي إيجابية جداً، وشكراً على نعمك».

عن التلميذ

هناك حدود دنيا يجب ألا يتخطاها الطالب، عليه توخي النجاح والتقدم، وأن يكون راغباً بنهل المعرفة، محباً للثقافة، كما عليه أن يتحلى بالأخلاق الحميدة.

كما القمر يستمد نوره من الشمس، كذلك التلميذ يستمد نوره (طاقته) من المرشد. وحين تتلقى تعليماً روحياً تكون كائناً يتغذى كما النبتة التي تنمو تحت أشعة الشمس.

حين تكون «ناماستي» - (عليك السلام ولك التحية) للمرشد، تكون تخاطب الكائن الروحي الذي هو في داخل المرشد الروحي.

المرشد، كالإصبع يدل على نقاط عدة، وما على التلميذ الراغب بالتعلم، إلا النظر إلى ما تدل الإصبع إليه، وليس إلى الإصبع.

ما يعطيك إياه المرشد، لا يقدر بضمن. إنه غذاء الروح.

علاقة التلميذ بمرشده، علاقة تناغمية متكاملة، وهناك مرشدون مختلفون، فإن لم تكن قادراً على التكيف معه، فما من أحد يجبرك على البقاء.

ليس من الضرورة أبداً، أن تكون استنتاجاتك متطابقة

لاستنتاجات المرشد. أنت حر في استنتاج ما تشاء، وحر أن تفكر بما شئت وكيفما شئت. كذلك أنت حر في أن تسأل عن أي شيء، إنما عليك التزام حدود الآداب واللياقة.

حين يرسب تلميذ بسبب اعتداده بنفسه، يكون كمن يخسر استثماراته الروحية.

وتصدر الأحكام على زملائك في الدراسة، الكل يكبر وينمو، وهذا جزء من طبيعة الحياة. قد يكون هناك من لا يرون الأشياء كما تراها أنت من منبرك العالي، فكن دبلوماسياً.

كل تلميذ يكبر وفق معايير مختلفة. وأنت لست مجبراً على البقاء، ولا على تلقي العلم. عليك أن تنمو وتكبر، لأنه يجب أن يحدث هذا، إنما وفقاً لمشيئتك.

حتى تكون تلميذاً جيداً عليك أن تتلقى المعرفة أسرع من غيرك، والابتعاد عن كل ما يقال.

لا يمكنك التطور إيجابياً، طالما أنت صاحب توجهات خاطئة، فحين لا تكن الاحترام للكائن الأعلى، فطاعتك - بلا شك - تكون في مستوياتها الدنيا.

لا تعتقد أنك قادر على النمو والتطور، إن لم تساعد الآخرين على ذلك.

توجهات التلميذ تدل على درجة رشد، يحق لك أن تسأل ما شئت، وعما شئت. إنما كن مهذباً.

الكل يستوعب بحسب قدراته وطاقاته، لذا فالتلميذ حر في ارتكاب الأخطاء.

لدى المرشد تلاميذ كثير، لهم الحق في ارتكاب الأخطاء، الأهم، ليس لهم الحق بالخروج عن حدود اللياقة.

حين يحاصر تلميذ بالمشاكل، ما عليه إلا أن يكون حصيناً كي يتمكن من حلها.

لا تعنف نفسك، ليس هما كم من الأخطاء ارتكبت، المهم هو أن تتعلم منها وتبقى مثابراً حتى بلوغ الهدف.

النمو كلمة تتطلب مسيرة طويلة، الأمر الذي يوقعنا بالأخطاء، كلنا نخطئ، فلا تجعل من ذلك مشكلة. كل ما عليك هو نسيان ما حدث والبدء من جديد... ثانية أقول: لا تعنف نفسك.

الوصول إلى التناغم والتكامل، يعني أن عليك محاولة فعل كل ما هو صحيح، حتى تتقن الدرس وتصبح سيد نفسك.

أن يكون لديك تلميذ، لهو أمر رائع، إنما الأروع أن يكون ذكياً فطناً وذا إرادة. طيبة القلب ليست كافية. الإرادة هي الأهم، إرادة العقل الصبح، هي طيبة القلب وقوة الإرادة.

في الحياة، لا يمكنك الأخذ بعين الاعتبار، عاملاً واحداً دون آخر، فالمثالية يجب أن تكون مقترنة بالواقعية. رائع أن تكون روحانياً، إنما يجب أن تتطور عملياً.

بعض التلاميذ هم أسرى ثقافتهم، فاختر قدراتك الاستيعابية.

تذكر دائماً أن محدودية استيعاب التلميذ أو المريد، هي ليست نتيجة تقصير المرشد أو الكائن الأعلى.

إذا كان التلميذ متفوقاً، فلا حاجة للأستاذ إذاً.

يجب أن يكون التلميذ محترماً دائماً، فالحكم على الشجرة يأتي من نكهة ثمارها.

استزد من طلب الوعي والإحساس، فلربما يوم سيأتي وتصحو فيه عندك القدرة على توارد الأفكار. قد تصبح قادراً على سماع أو معرفة ما يحدث بعيداً عنك، كذلك الذي يحدث داخل ذاتك.

العقل متعود على تسجيل ذبذبات معينة، وفي اللحظة التي تلمس فيها قلبك، يصبح العقل أكثر حساسية.

حين يصغي التلميذ لأستاذه، لا يعني أنهما يعانيان، غير أنه قد تكون بعض المعاناة سبباً في تعلم التلميذ. فليس من الضروري أن تكون أحمق.

عن الممارسة الروحية

الروحانية هي أسلوب حياة، وليست ممارسة تأمل فقط.
أولئك الراغبون بالروحانية، ليسوا ضعيفو الحيوية، بل يجب أن
يكونوا أذكاء وأقوياء وشجعان. كذلك روحانياً، يعني كونك قوياً
وحيوياً ومتقد الذكاء.

ممارسو الروحانية أو المريدون، يجب أن تطل أياديهم السماء،
شرط أن تبقى أقدامهم ثابتة على الأرض. بالرغم من روحانيتهم،
عليهم أن يكونوا واقعيين، وعليهم الوصول إلى نتائج مادية.
يتمتع الروحاني بالسمو والعظمة، وبالقدرة على فعل ما يعجز
الإنسان العادي عن فعله.

التقدم العلمي يعتمد على وضوح أفكارك وحدة ذكائك. فلا
تأس ولا تجمد مكانك، بل تابع طريقك.
المعرفة التي تأخذها هي لفترة مؤقتة. إذ غداً، حين يموت جسدك
المادي، ماذا ستأخذ معك؟ فقط ما اكتسبته من معرفة عن الروح.
أليس هذا وقت التغيير؟ فالأشياء القديمة تتكرر، أسبوعياً أو
شهرياً أو سنوياً.

إذا كان تطورك من جهة واحدة، فهذا يعني أنك تتقدم وإن
أردت بلوغ العلى، فما عليك إلا السعي من أجله.

عليك ممارسة التعاليم الروحية والتميز بإرادة اتباعها.
الروحانية متصلة بالواقعية.
الدين قد يتحول إلى روحي.

غالباً ما يكون طالبو الروحانية، بسطاء سذجاً، ليس كل واحد منهم يمتلك فضيلة أو يعرف كيفية بناء الشخصية. لا تتوقع أن يرتضي الآخرون بالعيش على مستواك. تذكر، ليس كل واحد يشبهك.

فيما أنت تتطور، يتطور الآخرون معك، وفيما أنت ترتقي، يرتقي الآخرون معك، إلى درجة معينة.

السؤال الذي يسأل من التلميذ هو: «كيف بمقدوري أن أعمل وأنا بحالة النعمة الدائمة؟» اعتن بنفسك خلال النهار، فقد ترحل خلال الليل.

أن تكون وحدك المستفيد من روحانيتك، فهذه أنانية روحانية. الضوء والحب والقوة والشفافية، كل هذه تأتي من تواصل روحي قوي.

زر الأستاذ ولو مرة في السنة، من واجباته تغذية تلاميذه وتزويدهم بالطاقة. إنه «الوقود الروحي» الذي أنت بحاجة إليه.

ما هو أهم آخر شيء فعلته؟ القيام برحلة، أو التزود بالطاقة الروحية وإعطاء المعرفة؟

بدون أن تذكر، لا يمكنك الممارسة.

التطور الروحي يعتمد على المعرفة والتذكر والممارسة والسيادة.

حين تتعب، ما عليك إلا تنشيط قوة إرادتك... المس صدرك
وقل: القوة... القوة... القوة.

عن التطور

الارتقاء الروحي، يعني رؤية الحياة على حقيقتها ومن ثم القيام بالفعل الصائب.

إلى حد ما، الارتقاء الروحي هو نوع من الطاقة.
كن حذراً مما تفكر ومما تقول، إذ، حتى الأفكار قد تسيء
للآخرين وهكذا تمنع التطور عنهم.

الفرق بين الارتقاء الروحي عند الإنسان العادي والمعلم المقدس،
هو كذلك الفرق بين الطفل والإنسان الراشد.

الاستقرار العاطفي والشفافية هما نتيجة الارتقاء الروحي.
تكون المهمة أحياناً امتحاناً لنوعية الطلب، فكلما كلفت بمهمة
جديدة، كلما أُعطيت فرصة جديدة للارتقاء.
عليك أن تكون مثابراً على المضي في روحانيتك، كل ما عليك
هو الوثوق بالكائن الأسمى.

كلنا نمتلك صفات جيدة، لكننا نرتكب الأخطاء، وهذا ما يعيق
عملية التطور. علينا التخلي عن ضعفنا والتضحية بشهواتنا على
مذبح الرب.

كلما خبأت قيمك الداخلية، كلما صار ضوؤك أكثر إشعاعاً.

تفعيل القلب، هو أسرع الطرق للارتقاء الروحي.

لا تستسلم للغضب. تعلم كيف تسيطر على انفعالاتك.

قد تجد أحياناً من يوجه لك الإهانة، والألم الناتج عن تلك الإهانات قد يكون سبباً للارتقاء. كن هادئاً، لا تقم بأي ردة فعل، فسوف تمتحن ثانية وثالثة.

فيما أنت تتغير داخلياً، سيتحول العملاق في داخلك.

حين تتغير الطاقة، يتغير البشر أيضاً.

مدى نجاحك أو فشلك هو انعكاس لارتقائك الروحي. والذي تنتجه يظهر مدى تطورك. عليك أن تتكلم بوضوح، وأن تكون حاد الذكاء والفطنة. هكذا، يتمكن الآخرون من الإحساس بأفكارك.

عن المانترا

استعمال المانترا هو الشكل الأكثر تعبيراً عن الارتقاء الروحي.

المانترا هي الطريق أيضاً، لتطور القلب.

المانترا هي علم الخلق، ومن يمتلك علم المانترا يصبح مشاركاً في عملية الخلق.

المانترا هي صوت الخالق وهي الحضور الكلي والعلم الكلي والفعالية الكلية والعناية الإلهية بكليتها. وكل هذه تعبر عن مظهر من مظاهر الألوهة.

المانترا تضاعف معدل ذبذبات الروح وأدوات انتقالها.

ترنيمة المانترا، تساعد على تبديد غيوم الأفكار والانفعالات السلبية.

لا تتأثر بالأفكار السلبية. إذا روادتك مثل هذه الأفكار ما عليك إلا تردد صلوات المانترا، هكذا تبقى محافظاً على هدوئك وسلامك الداخلي.

ما يخرج من فمك يجب أن يكون معبراً عن شخصيتك، كذلك كل ما تفكر به بينك وبين ذاتك. فالإناء ينضح بما فيه.

عن النمو

النمو عملية معقدة، تتطلب وقتاً وأفكاراً خلاقية، ولا عجب إن ارتكب المرء بعض الأخطاء خلال هذه العملية، فالأخطاء جزء من الحياة.

النقاء الروحي ضروري جداً. مهما كان المرید ضعيفاً فبالإمكان مده بالقوة، ومهما كانت نوعية التربة، فسينبت الزهر.

إن أردت أن تتطور، فعليك مساعدة الآخرين على تطوير أنفسهم. كن متفهماً للآخرين، فكل شيء ينمو.

ما هو هدف التطور؟ تسريع عملية نمو قدرات الروح، كي تصبح واحداً مع الروح العليا، ولتصبح أخيراً متحداً مع الشعلة الألوهية لإثبات وجود الله.

عملية النمو تتطلب وقتاً. شيئاً فشيئاً تصبح راشداً، ليس بمقدورك إجبار أحد أن يكون من لا يرغب أن يكون.

القديم يندثر، وهكذا تتعرف إلى الجديد.

كل شيء ينمو ويتطور، حتى الكائنات العليا.

قل شكراً للذين تعاطفوا معك، فهم ساعدوك على التطور.
أدخل مخدعك، إجلس وحيداً وقل:

ناماستي

كلنا أولاد العلي القدير. إني أبتهل للمسيح فيك، إني أبتهل لبوذا فيك
وأتعبد لألوهيتك.

ناماستي

من خلالك يباركني الله. لن أتكلم إليك، لن أتفاعل معك، وأرفض أن
تكون سبباً لإرباكي. سأبقي نفسي على مسافة منك.

إذهب بسلام.

اقطع جبل الطاقة بينك وبين الفردانية.

عن الانعزال

الانعزال لا يعني أنك مختلف عن غيرك ولا يؤثر على طبيعة حياتك. المعنى الحقيقي للانعزال هو إثبات ألا شيء دائماً أبداً.

عش حياتك بحيوية. وفي الوقت ذاته، كن منعزلاً عن الآخرين.

الانعزال يعني إدراك الأمور على حقيقتها.

أي وقت مناسب للانعزال؟ أن تصبح انعزالياً يعني كالطفل الذي يُعطى لعبة. وحين يصل إنسان مرحلة معينة من الرشد، يصبح انعزالياً.

غير مهم إن كنت انعزالياً أو لا... المهم أن تفعل الأشياء بدقة وانتظام، أن تكون معطاءً حتى وأنت انعزالي.

كثيراً ما يتحول الانعزال إلى تواصل وتفاعل، فاستمتع بشغفك إنما بوعي.

الانعزال يعني الانعزال، الحياة سلسلة من التواصل وعدم التواصل، من الأخذ والعطاء، من التفاعل وعدم التفاعل.

عن المعاناة

كن واقعياً، في عالمنا المادي هذا، نتوقع - ولو خطأ - أن كل شيء سيبقى على حاله. الحقيقة، هو أن كل شيء قابل للتغير. هناك شروق الشمس وغروبها، هناك لحظات سعادة ولحظات تعاسة، كل شيء يأتي ويتطور، سيتغير حكماً.

المعاناة، نتيجة التوقعات الخاطئة، بأن لا شيء يتغير. المعاناة نتيجة الإدراك غير الدقيق، والتوقعات غير الواقعية.

لن تصل مرحلة القداسة إلا إذا مررت بتجارب الحياة، فأنت تكبر وتصادف الكثير من المعوقات خلال مسيرة حياتك.

حين تتحول حياتك إلى ألم، فما عليك إلا البحث عن توجه آخر.

الألم يصقل شخصية الفرد، يمنحها قدرة وقوة، وكنتيجة لهذه المقولة. الألم يشكل عاملاً إيجابياً في تحول الإنسان.

إذا كنت خائفاً، دون أن تدري للخوف سبباً، فلا شك ستتهم الآخرين أنهم سبب الحالة التي أنت فيها.

عن الزهو

الغرور عائق أساسي في وجه النمو الروحي. إنه الدلالة الواضحة على عدم فهم الأمور فهماً واقعياً، ودلالة على سوء تقدير الذات. يستعمل القلب والعقل، لا تكن مغروراً، فالغرور دلالة ضعف.

كلما كان الإنسان أكثر فطنة وإدراكاً، كلما تضاعفت إمكانية تغلب الروحانية على الغرور. أبعد الحسد عنك قولاً وفعلاً. فالغرور لا يريد أحداً أفضل منه، وهكذا لن تصل إلى النقاء الروحي.

الغرور يؤدي إلى التشويش على التعاليم الروحية.

كن قاسياً على نفسك وأنت تروضها... هذا ما يفيد التلميذ. ردد دائماً: الغرور هو خداع النفس للنفس.

تجنب الغرور وخداع النفس، لا تقتنع بالأجوبة غير المقنعة.

بتقدير الذات حق قدرها، تقضي على الغرور.

من خلال تقديرك لذاتك تتعرف الناس إليك.

الناس المغرورون يريدون إذلال الآخرين.

الجمال الداخلي، أهم بكثير من الجمال الخارجي.

الإرادة الطيبة هي الدافع لفعل الخير.
المغرورون، يخلقون المشاكل دائماً في مجتمعاتهم ومؤسساتهم
ويحاولون دائماً اللجوء إلى القوة.
الفشل هو وليد الغرور وابنه المدلل.

عن التواضع

تذكر، دائماً وأبداً، عليك أن تكون متواضعاً.

المتواضعون يقدرّون أنفسهم حق تقديرها، يعرفون حسناتها وسيئاتها، ونقاط قوتها ونقاط ضعفها. تقدير الذات، والصدق مع الذات، هما الطريق إلى التواضع.

من ارتفع اتضع. ومن اتضع ارتفع. وكلما تواضعت كلما اقتربت من الإله الذي في السماء.

لا يمكننا فعل الحسنات دائماً ولا السيئات. المغرور لا يعترف بفعل السيئات. إنه بحاجة لتقدير نفسه حق تقديرها.

التواضع عدو للغرور. والمغرورون لا يصغون إلا لمن يرغبون... حاول التخفيف من غرورك.

للغرور وجهان: سلبي وإيجابي. السلبي يدمر الذات والآخرين، أما الإيجابي فهو المتأتي عن فعل عظيم.

التواضع وليد تقدير الذات.

التواضع هو معرفة من تكون.

بمقدورنا إثماء التواضع والثقة في النفس في آن واحد. وهكذا تتغلب على المشاكل وتتخطى الحواجز.

عن القراءة

قراءة الكتب المفيدة، هي الطريق إلى التنور الروحي.
قراءة الكتب تساعد على فهم الذات الداخلية.
الكتب الروحية هي غذاء الروح، وكلما قرأت كتاباً كلما نلت
بركة الله.
ما من سبب يجبرك على عدم القراءة، لديك عينان فلماذا لا
تقرأ؟
أحسن اختيار الكتب، لئلا تهدر الوقت في قراءة ما لا يفيد.
كثيرة هي الكتب غير المفيدة، فابتعد عنها.
كلما كان الكتاب من الكتب أكثر مبيعاً، كلما كان أكثر إفادة.

عن رياضة الكارما

رياضة الكارما، هي فعل ما عليك فعله، لإنجاز مهمتك.
النتائج متوقعة على مدى تملك رياضة الكارما. حدة الذكاء
وحدها لا تكفي، عليك أن تكون منتجاً.
الفعل يطور «القوة الداخلية» في ذاتك.
الشاكر الصغير يحمل عبئاً صغيراً، الشاكر الكبير يحمل عبئاً
أكبر، إنه يتحمل مسؤولية كبرى.
السفينة الكبيرة تعني الكثير من المشحونات، ومحاولة تطوير
شاكر كبيراً، من دون تقديم خدمات جيدة، هي محاولات بلا قيمة.
أن تكون منتجاً، فهذا هو العمل الجيد.
تقديم الخدمات يعني رغبة التلميذ على العطاء.
حين تقدم خدمة، يتضاعف مستوى طاقتك... وتصبح الطريق
إلى الحياة.
حين تقدم خدمة، تتلقى الطاقة مباشرة، وهكذا كلما أكثر من
تقديم خدماتك، كلما أصبحت أكثر قوة.

إن أردت أن تنمو روحياً، فما عليك إلا أن تكون خدوماً
وخدوماً وخدوماً ومتأملاً بالطبع.

العطاء والتأمل، أسرع طريقين للوصول إلى التنور.

ما هو الهدف من امتلاكنا الشاكر؟ أن نفعل الخير، وكلما فعلنا
ذلك وكلما أزدنا منه، كلما صرنا أكثر نقاء روحياً.

الحب رائع، إنما الحب بدون قوة لن ينفع شيئاً... وحده الحب
المتحد بالقوة قادر على العطاء.

إن أردت التخلص من السلبيات، فما عليك إلا خدمة الآخرين.
الخدمة والمساعدة هما المنبر الذي من خلاله تعلن النفس عن
وجودها.

اتبع التعليمات التالية

لممارسة الخدمة والعطاء.

حين تعطي وتشارك الآخرين بما تملك، تكون تسلك طريق
التنور. عطاء المال هو علم.

كيف تعرف أنك صاحب كارما جيدة؟ إسأل نفسك عما
قدمت وكيف ساعدت وكم ساعدت. إسأل نفسك كم أعطيت.

إن أردت طاقة، فقدم الخدمات للآخرين.

تقديم المساعدات يسرع النمو الروحي.

كلما قدمت وساعدت، كلما كنت مؤهلاً لنيل المساعدة.

فكر، كيف يمكنك أن تعطي، فبالعطاء تنمو روحياً وعقلياً وجسدياً.

العطاء ينمي القلب.

العطاء إظهار لنموك الروحي.

فعل الخير أفضل من التأمل على قمة جبل.

إذا امتلك إنسان حياة روحية، يكون قادراً على مساعدة الآخرين.

رياضة الكارما، هي التعبير الأصح عن كيفية تركيز أفكار

رياضة الكارما، هي القيام بالعمل بحب وتفهم.

تحقيق المستحيل

عن استعمال المبادئ الروحية في إدارة الأعمال

- 1 - عن الكونية..... 173
- 2 - عن التجلي..... 175
- 3 - عن قوة التفكير..... 181
- 4 - عن قدر الإنسان..... 183
- 5 - عن المال..... 187
- 6 - عن الأعمال..... 191
- 7 - عن إدارة شركة القوة الكونية..... 195
- 8 - عن الإدارة من خلال الإشعاعات السبعة..... 199
- 9 - نظام إدارة كل إشعاع..... 201
- 10 - عن الأهداف..... 205
- 11 - عن المخاطر..... 207
- 12 - عن القوة الكونية لـ«فنج شوي»..... 209

عن الكونية

القوة الكونية هي تجلي أهدافك من خلال قوة التفكير، إضافة إلى عوامل أخرى.

القوة الكونية تتضمن عامل قدر الإنسان أو الكارما. بكل بساطة إنها تقنية «الإيداع والسحب» من حسابك المصرفي في الحياة.

يمكنك استعمال القوة الكونية لإظهار الخطة الإلهية.

استعمل القوة الكونية من أجل أهداف بناءه، وليس من أجل الإساءة للآخرين.

القدرة الكونية، هي قوة أيضاً، «إذا كانت نقية».

حين تكون تقدر قوة الطاقة الكونية، تشعر بأنك إنسان حي، تشعر بالحيوية، لذا إبدأ بالانفعالات الإيجابية.

عليك مراقبة أفكارك وأقوالك، لأنها تؤثر على مدى نجاحك في الحياة.

يجب الاستناد إلى الإرادة الإلهية لإصدار الأحكام. إستعمل

قوتك من أجل خلق حياة مستقبلية أفضل. القوة الكونية هي تحويل المادية إلى روحانية.

هدف إصدار الأحكام، هو خلق تواصل مع العامل الذي يقرر قدرك في الطور الآتي.

يجب أن تكون واضح الاهتمامات، عليك البدء دائماً بالاهتمامات الواضحة.

أبعد كل المعوقات الداخلية أولاً، ومن ثم فكر بأهدافك.

لا بد من أن يكون لكل امرئ هدف ما، قد يقود إلى حياة معتدلة، ليس من الضروري أن يكون الكل أصحاب ملايين.

خذ بعين الاعتبار دائماً، ما عليك استثماره للوصول إلى هدفك، دون كل شيء على مفكرتك.

حافظ على السرية، لا تخبر الآخرين عما ترغب بفعله، لا تسمح لأحد أن يتدخل بحياتك الخاصة.

النجاح، لا يعتمد بالضرورة على الجهد الجسدي. لذا أعد النظر بخططك الاستراتيجية. فكر بأدق التفاصيل.

أنت من يقرر الأمور، إن اعتقدت أنه يصعب عليك فعل شيء معين، فهذا يعني أنه يستحيل فعله، وإن اعتقدت أنه سهل فعل هذا الشيء، فهذا يعني إمكانية تحقيقه.

إياك والتفكير بأهداف متنوعة، هدف واحد هو مفتاح النجاح، فلا تطلق أكثر من سهم في وقت واحد.

حين تدون بعض الأشياء، فهذا يعني أنك تحول الأفكار إلى مادة محسوسة.

يجب تدوين كل شيء.

لا تكن متصلاً جداً مع الآخرين. كن رؤوفاً معهم. حاول دائماً وأبداً جعل حسابك الروحي قريباً من الصفر.

اجعل كل المشاكل لا سلبية ولا إيجابية قبل حدوثها. قاوم الحياة دون محاربتها.

الناس الذين يدرسون قوة الحياة الكونية هم بشر طموحون.

حين تعرف كيف تفعل شيئاً بوعي، فهذا يعني أنك قادر على تكرار إنجازك أكثر من مرة.

الحياة أشبه بـرجع الصدى. كل ما تقدمه لأستاذك الروحي، سيرتد إليك أضعاف مضاعفة.

أعطِ أستاذك الروحي، مما أنت بحاجة إليه. إن كنت بحاجة للمزيد من المال فامنحه مالاً. إن كنت مريضاً، فتمنّ له الصحة والعافية. وإن كنت تغيساً، تمنّ له السعادة.

عن التجلي

التغلب على العوائق يقوي من قوة الإرادة، وهكذا يمكنك إعلان أن تطوراً قد أصاب إرادتك.

ثابر على دراسة المشكلة بهدف تحسين الوضع. إبدأ بالأمور الصغيرة ومن ثم بالأمور الكبرى.

تموت الأشياء، لأنك لن تموت. الخلق هو عملية إرادية، من خلال تأثير العالم الداخلي.

تقسم الإرادة إلى قسمين: القوة والهدف أو الغاية. ولا يمكن تحقيق الهدف من دون وجود القوة، ولا معنى للقوة بغياب الهدف أو الغاية.

العوائق الخارجية لا تقاس بالعوائق الداخلية، وأي إعاقة هي بسبب المعوقات الداخلية وليس الخارجية.

لا يصلح علم التجسد إلا في حال أردت سحب شيء من رصيد قدرتك أو العامل المؤثر على الجيل التالي، الذي تريد أن تتلقاه هو ما عليك إعطاءه.

من غير الممكن تحقيق شيء مادياً، من دون الاهتمام بأدق التفاصيل.

إنطلاقاً من المغترب الروحي، التغيير الداخلي سيؤدي حكماً إلى
تغير العالم المادي.

إعطاء الأشياء شكلاً محسوساً ومرتباً، يتطلب قدراً من الطاقة.
كلمات التشجيع تجعلك أكثر قدرة على الإنتاجية ... فعلاً إن لكلمات
التشجيع قدرة خارقة.

أنت إنسان روحي ومخلوق إلهي ... تتمتع بالحب والقوة، لذا
كل ما تقوله، قابل للتحقق.

التجسيد والشك لا يلتقيان: الشك يضعف أفكارك ويوهن
عزيمتك.

للحب الإلهي وعيه الخاص، وبالرغم من هذا فهي يجب أن
تكون تحت المراقبة الدائمة.

كلما اغتنيت بالحب الإلهي، كلما صار ما تقوله أو تفكر فيه
قابلاً للتحقق.

الحياة محكومة بدورات خاصة، وبالتغيير. فقد تنجح أحياناً
وتفشل أحياناً أخرى.

قد يتأرجح خط سيرك صعوداً ونزولاً، مهما يكن، فأنت لست
بقادر على التحكم بالمستقبل من خلال استعمال قوانين دورات
الحياة.

بعد العاصفة هناك هدوء، وبعد المطر الغزير تنمو المزروعات
وهكذا، فبعد الأيام الصعبة، ستتعرف إلى أيام سعادة وأيام نجاح.

النجاح يأتي نتيجة الانطلاق من نقطة واحدة، وليس من نقاط
مشتتة هنا وهناك.

النجاح هو النتيجة الحتمية لنموك وتطورك. النجاح يبين الدرجة التي وصلت إليها في امتلاك المعرفة.

كلما كنت أكثر مناعة داخلياً، كلما زادت فرصك لتحقيق النجاح تلو الآخر.

إنه محتوم عليك أن تنجح.

قوة أشعة الليزر أشبه بنقطة الانطلاق.

عن قوة التفكير

للكلمة، مكتوبة كانت أم محكية قوتها الخاصة. أما الأفكار فهي الأشكال الواقعية للكلمة.

الاعتقاد الصارم هو بارود الانفجالات، بغض النظر عن سلبية الأفكار أو إيجابيتها.

أيجاد أشكال الأفكار يستدعي انفعالات إيجابية، تؤدي إلى الواقعية، والإيمان الكلي.

الأفكار بحاجة لتكون واضحة وبسيطة، وبعيدة عن التعقيد.

أنت بحاجة لأدوات، أو أقنية تواصل، من أجل تجسيد أفكارك.

كن حذراً في التعامل مع الأفكار المركزة، فالأفكار لا يمكن تحويلها إلى واقع إلا إذا كانت واقعية.

كن واقعياً، ولا تفكر بالوصول إلى القمر.

مهما تكن الأفكار، فلا بد من برنامج أمان لتحقيق من أن كل شيء يجري بسهولة، والسهولة هنا تعني الروحانية وعدم أذية أي إنسان آخر.

لا تقل، وأنت تخلق فكرة ما «من أجل خير الجميع» فالأفكار أو القوة، قد تتخذ شكلاً فلسفياً، وهكذا يصعب تحويلها إلى واقع.

حين تشعر أن قوة الحياة الكونية لا تعمل كما يجب، فهذا بسببك أنت، فقد تكون غير ممتلئ حباً وحناناً، وغير مؤهل بعد لتحقيق أمانيك.

عن قدر الإنسان

ما يصيبك اليوم من متاعب ومصاعب، هو انعكاس لما كنت عليه في الطور السابق. إنها ما زرعت في الماضي، وها أنت اليوم تحصد. الحياة كرجع الصدى، وكل ما تعطيه، سيرتد إليك أضعاف مضاعفة.

ما الذي تريد إرساله؟ إن ابتسمت، فستجد أحداً يبادلُك الابتسامة، وما تعطيه للآخرين، هو ما سيعطى لك. قانون قدرية الإنسان أو الكارما، هو أشبه بقانون الجاذبية. كل ما تفعله يجب أن يكون وفق القانون، والقانون سيهتم به. لا شيء يحدث بدون سبب، لكننا نجهل الأسباب أحياناً.

لا بد من التعرف إلى التعاسة والسعادة. بدون ذلك لن نتعرف إلى معنى وجودك.

القاعدة الذهبية، هي التطبيق العملي لقانون قدرية الإنسان ... عليك أن تعطي ما أنت بحاجة إليه، بهدف كسب ما تريد.

لن نتعرف إلى النجاح، بدون الامتلاء بالحب والرغبة في العطاء: لا بد من اتباع قانون قدرية الإنسان، حتى نكون متناغمين مع

أنفسنا. تخلص عن كل ما هو سلبي وعش حياتك بهدوء. وهذا يحتم عليك، ليس معرفة قانون قدرية الإنسان وحسب، بل ومراقبة المستقبل. وهذا ما يساعدك على نيل المزيد من الثراء الداخلي.

قانون قدرية الإنسان، أقرب ما يكون إلى قانون النشوء والتطور ... إنه تطوري بمفاعيله.

يهدف قانون قدرية الإنسان إلى مساعدتك على النشوء والتطور، وليس تدميرك أو القضاء عليك. من هنا فقانون قدرية الإنسان يعني أن الأشياء تحدث في مواعيدها.

امتلي حباً وحناناً، فهذا أفضل ما تفعله. فكما تصنع حاضرك وفق شروط ماضيك، فأنت قادر على صنع مستقبلك انطلاقاً من حاجات حاضرك.

كن محبوباً وحنوناً، ساعد الآخرين وعاملهم برفق ولين. إن لم تحصد ما زرعت في الماضي، فكيف ستسدد ديونك؟

لا شيء يعطى بالجهنم... لذا عليك دفع ما يتوجب مستقبلاً.

قانون قدرية الإنسان، لا يتعلق بالقضاء والقدر، إنه يمنحك القدرة على خلق مستقبلك.

من خلال قانون قدرية الإنسان، يمكننا صنع مستقبلنا. الحقيقة كما نزرع نحصد.

قانون قدرية الإنسان، يعني أن ما أضعته من حياتك لن يحسب عليك.

هناك دائماً قانون يبطل قانوناً آخر. قانون الرحمة يبطل قانون قدرية الإنسان وكذلك قانون التسامح.

عليك إبداء الامتنان، ولا بد من الاعتراف بالجميل.

ليس بمقدورك حصاد ما لم تزرع.

عش الحياة بفضائلها، هكذا يوجب عليك قانون قدريّة الإنسان،
إذاً إياك والتقيد بما يفرضه الآخرون.

إنه لمن الصعب، معرفة كيف ينفذ الله قانون قدريّة الإنسان. إن
أحد أعطاك، فاعطِ شيئاً مما أعطيت... إنه قانون الطبيعة، كلما
أكثر من شرب الماء، كلما ازدادت تبولاً.

الأخذ والعطاء، شريعة الحياة: مخالفة هذه الشريعة قد تعني
الكارثة. كلاهما عمل كارثي، عدم الأخذ كما عدم العطاء. لذا لا
بد من التقيد بشريعة الحياة.

عن المال

المال هو تجسيد للطاقة.

المال هو قوة، هو وسيلة أمامك، المال يوفر لك وسيلة القيام بالأعمال الجيدة والخيرة.

المال كالمرأة، تبعد عنك إن لم تعترف بحبك لها. لذا، عبر عن هذا الحب «ها هو المال يفيض علي كما تفيض ماء النهر، وها هو يتساقط علي، كما ينهمر المطر».

سر زيادة الرأسمال من خلال الاستثمار بالبورصة، هو بالسماح للآخرين أن يكتسبوا مالاً. إن أردت كسب المال، فعليك السماح للآخرين أن يكتسبوا المال أيضاً.

موقفك وتوجهاتك يحددان ظروفك المالية.

هناك فلسفة تاوية تقول: يمكنك كسب ود الفقراء من خلال إعطائهم أحلاماً يصعب تحقيقها. كذلك يمكنك كسب ود الأغنياء، من خلال تعليمهم كيف ينفقون أموالهم وكيف يحسنون استعمالها.

تجنب الإفراط في المصاريف، والمخاطر المالية.

إسأل نفسك: «ماذا لو جرت الأمور عكس ما أشتهي، فهل بمقدوري استيعاب الأمور؟».

هل بمقدورك الحصول على الثروة وبلوغ أوج الازدهار دون استعمال رأسك؟

من المهم جداً، معرفة كيف تضع الموازنة.

حاول، بشكل عام، ألا تكون مديوناً.

حين تبدي عدم اهتمام بالمال، فهذا يعني أن قوتك الذاتية، ليست قوية وغنية بالقدر الكافي.

قوتك الذاتية الدنيا، هي وسيلتك في الحياة. ذلك لأن ظروف وشروط قوتك الذاتية هي التي تحدد مدى ازدهارك. إذاً لا بد من العلاج بقوة العلاج الكوني البراني.

إن أردت ملايين الدولارات، فما عليك إلا العطاء، ومشاركة الآخرين، إنما بحكمة ووعي. يجب أن تكون ممتلئاً بالنعمة، الكارما.

إن لم تتبع مبدأ «وفر واستثمر»، فهذا يعني أن هناك خللاً في طريقة إنجازك للأمور.

إن أردت التخلص من البعض، فاقترضهم المال، وهكذا لن تراهم مجدداً. إن أردت أن تعبىء رثيتك بالهواء، فعليك بالتركيز أولاً، من خلال العطاء تحصل على بذور الثراء. ومن خلال الإحسان، تعلن أن هناك ما سيرتد إليك، وإلى عائلتك، أضعافاً مضاعفة.

الإحسان - الزكاة - ليس تبذيراً للمال، بل هو استثمار في شركة الله.

أحسن إلى الآخرين، دون انتظار شكر من أحد، أو عرفان بالجميل ... وإلا تكون تتخلي عن روحانيتك.

العطاء ليس فعل محبة وحسب، بل هو واجب.

العطاء هو علم. الإحساس هو تحويل المادية إلى روحانية. إن أردت المزيد من الأرباح، فما عليك إلا الإحسان.

الجهد الروحي، يعني البحث عن البركات التي تسهل عملية تجسيد قدراتك الذاتية وتعزيز آمالك في طور حياتك التالي.

عدم الإحسان، يعني عدم ثرائك الروحي. عليك أن تعطي بقدر ما تريد أن تُعطى.

الإحسان، ليس مبنياً على الحاجة وحسب، بل مطلوب منك روحياً. الإحسان يعني أنك تسدد ديوناً فرضها قدرك الإنساني عليك، ويخلق لك فرص التطور في الجيل الآتي.

الاستغناء عن سلبيات الحياة، هو سبب آخر للإحسان.

جميل أن تعطي شفقة ورأفة، إنما عليك العطاء، لأنه أسمى شيء تفعله.

أحسن في دنياك، كي تُعطى مقابلاً له في الآخرة... هذا ما تنادي به جميع الأديان.

تجنب اكتناز الثروة، حين تجد أنك لم تعد بحاجة للمال، فلماذا لا تعطيه لمن هو بحاجة إليه؟

ليس بمقدورك ارتكاب الأخطاء والقول: «حسناً سأحسن للآخرين تعويضاً عما ارتكبته من أخطاء»، فلن يكون لك ثواب ولا مغفرة.

الرحمة والثراء يسيران جنباً إلى جنب، اختبر لذة الإحسان.

الإحسان هو علم مبني على أسس قانون التطور والنشوء. ليس بمقدور المرء أن يحصد، ما لم يزرعه. لا عطاء ... لا مال ... الكرم هو سبب حسن الطالع.

مستقبلك رهن يديك، فعليك أن تزرع بذور الخير... لماذا لا تختبر الإحسان.

كي تصبح ثرياً، اختبر قوة العطاء. هب الآخرين ما يفرحهم، أعط. صعب جداً أن تتكهن بالمستقبل، إنما سهل عليك أن تصنع مستقبلك: وهكذا ما عليك إلا فعل الخير وإعطاء المحبة.

عن الأعمال

الإرادة الصلبة، والقدرة على مواجهة الصعاب، أمران ضروريان لتأسيس أي شركة. عليك الابتعاد عن الغضب والكراهية، وإلا لن تصل إلى غايتك.

مؤسس أي مؤسسة هو القوة المحركة لها.

الأعمال، بالنسبة للبعض، هي أشبه بممارسة اليوغا.

يجب أن يكون العمال قادرين على العمل بجهد وتحمل المسؤوليات، إنما وسط مناخ إنساني.

حين تكون في موقع السلطة، فليس ضرورياً أن تكون قاسياً مع الناس. كن صبوراً ومتسامحاً. إياك والإفراط في استعمال القوة.

أعضاء مجلس الإدارة، بحاجة لرؤية أن الموظفين التنفيذيين يكافأون بقدر ما يستحقون.

المهم، ليس أن أقف الآن، بل أين تريد أن تكون.

إذا كنت تتمتع بالذكاء الحاد الخلاق، فلا بد أن تكون ناجحاً.

طبيعتك العطاء أشبه بالرئيس، وطبيعتك الدنيا أشبه بالعمال.

أنت تفكر، وأنت تأمر بالتنفيذ.

ليس كافياً أن تكون ماهراً وحسب، المهم أن تخلق أجواء تألف ومحبة في شركتك وبين أفراد عائلتك.

عدم قدرتك على رؤية الآخرين سعداء، قد يؤدي بك إلى السقوط. تجنب الحسد.

المرونة والثقة تعيان أن عليك الالتزام بما تقول.

عليك الالتزام بكلمتك. عليك تحقيق أفضل نتائج والوصول إلى الأهداف.

حين تكون مرناً، ومتجلباً بالصبر، هذا يعني أنك مستعد لفعل الكثير.

التنافس نوع من الصراع.

في المشاريع الكبرى، المال لا يشكل عقبة، إذ يمكن توفيره بسهولة، الأهم هو اختيار البشر المناسبين. تصرف بأخلاقية. هكذا تكون مسؤولاً عن تصرفك.

دع مشاريعك طي الكتمان، لا تخبر أحداً، لئلا يسعى الآخرون لوضع العراقيل أمامك. الصمت أحياناً، يلعب الدور الأهم في تحقيق الأهداف.

الإبداع هو تدمير خلاق.

المخاطر موجودة في كل مكان، فما عليك إلا أخذ الحيطة والحذر، والتساؤل (ما هي نسبة الخطأ، ماذا ستكون عواقب الخطأ؟) عما سيحدث في حال حدوث خطأ ما؟

عليك دائماً الأخذ بعين الاعتبار. هل الأرباح المتوقعة كافية لتغطية كافة نفقات الإنتاج.

يجب أن تكون المشاريع ممولة ذاتياً.

المهارة في التنفيذ هي القدرة على إنجاز المهمات الكبرى بأقل التكاليف. قدر ذلك جيداً.

إياك والخوف، كن مقداماً. هل بمقدورك المخاطرة؟ فلماذا لا تفعل ذلك الآن؟

الأخطاء الاستراتيجية هي أخطاء مميتة... فعلاً إنها أخطاء مميتة.

بلا مال لن تنمو أية مؤسسة.

كثيراً ما يكون الكسل سبب فشل أي شركة.

لا تتنازل عن صلاحياتك، بل فوّض الآخرين ببعض منها.

اختبر أفضل المواد الخام، وأصلح الموظفين.

وظّف بعض صغار السن، هكذا يكبرون معك.

إذا وظفت أحداً براتب قليل، فهذا يعني أنه سيسرق مالك ويسبب لك وجع الرأس. إعرف كيف تتعامل مع موظفيك.

بداية التغيير تبدأ ببضعة أفراد.

الحب والرأفة يعنيان أنك تهتم بموظفيك.

أكرم موظفيك وتخيلهم كيف يتسابقون على إنجاز مهامهم بانتظام وعلى إعطاء أفضل النتائج.

حين تبدي اهتماماً بالموظفين والعمال، تكون تخلق مناخاً مؤاتياً للإنتاج.

إعطاء الرواتب المتدنية هو نوع من السرقة.

ارتداء الثياب المرتبة دلالة على النجاح.

إياك والتخاذل قبيل الانتهاء من المشروع، وإياك الاستسلام
للتعب، لئلا يحدث ما لا ترغب ... ثابر على العمل كما بدأت.

العادات والتقاليد ليسا القاعدة الصالحة لاتخاذ القرارات.

لا شيء دون هدف أو غاية.

عن إدارة مؤسسات بالطاقة البرانية

على الرؤساء التنفيذيين أن يشحذوا أدمغتهم من أجل اتخاذ القرارات الأكثر صوابية.

الافتراضات هي مجرد تخمينات.

على الرؤساء التنفيذيين تنشيط أجسامهم كي يتمكنوا من العمل بفعالية تامة.

الحدس أسرع من التفكير العقلاني.

يجب الحفاظ على فعالية الإرادة، كما على القوى المحركة للعمل.

كن عادلاً في جميع تعاملاتك.

كن فظاً، حين تدعو الضرورة لذلك.

كثيراً ما تقضي الضرورة اتخاذ قرارات قاسية، فتجنب هذا لأن اتخاذ مثل هذه القرارات قد يؤدي إلى كارثة.

فيما أهدافك ثابتة ومحددة، فخطّة العمل يجب أن تكون مرنة. هذه هي مبادئ الإدارة السليمة. كن مرناً، كن كالماء سلساً إنما متدفق دائماً.

حين يفقد أحدهم مرونته، يبدأ المسير نحو الهاوية.

ليس بمقدورك الوقوف في وجه التغيير.

ما من خطة غير قابلة للتعديل، إنما الأهداف قد تتعدل وتتغير.

فصول السنة تتحكم بالحياة، إنها أشبه بالدورات، كذلك إدارة المؤسسات يمكنها اتباع مبادئ علم الدورات.

الإدارة تتخذ القرارات دورياً وفقاً للمعطيات، إنها ليست جامدة، يجب الأخذ بعين الاعتبار كل معطى جديد، وكذلك إعادة النظر بما هو موجود.

حاول اتباع أسلوب إنجاز المهمات في قطاع تلو الآخر. أطلق سهماً واحداً في وقت واحد.

يجب أن تكون هناك مراقبة دائمة لجودة الإنتاج، وإلا تحولت الشركة إلى مجرد مكان يلتقي به العمال.

من السهل إدارة المخاطر، أما إدارة الأشخاص فأمر صعب، يتطلب مهارة فائقة.

لكل امرئ حدود لقدرة التحمل، فلا تحاول إيصال المتعاونين معك إلى هذه النقطة.

كثيراً ما يأتيك الناس يتذمرون أو يشكون الآخرين، فلا تقتنع بما يقولون. استمع، للطرف الآخر، من يدري فقد تكون أمور شخصية وراء هذه النيمة.

في إدارة مؤسسات هذه الأيام، هناك جهاز إنذار، حتى إن أخطأ أحدهم، ينطلق جرس الإنذار، ولكن المشكلة أننا نراقب من يخطئ ونغفل من ينتج ... متناسين مبدأ الثواب والعقاب.

من المفيد الإصغاء إلى آراء مختلفة، فهذا من شأنه إحداث تناغم وتناسق وإحداث توازن في العوامل المؤثرة على اتخاذ القرارات. فالرؤية الواحدة، قد لا تؤدي إلى الطريق القويم.

من واجب الموظفين القيام بأعمالهم كاملة و بانتظام.

إذا كان أحدهم غير قادر على إنجاز مهمة بسيطة، فكيف بمقدورك أن تتوقع منه القيام بما هو أهم؟ اتخذ من هذا السؤال قاعدة لاختيار الأشخاص الكفويين.

من حق كل عامل أن يحصد ثمار أفعاله ولو على شكل تعويض عن التعب.

عن الإدارة من خلال الإشعاعات السبعة

فهم وتطبيق الإدارة بالإشعاعات السبعة، يعني الدقة في الإدراك، وإعطاء التعابير الصحيحة.

فهم هذا النوع من الإدارة يمنحك قدرة رؤية الناس علي حقيقتهم. وهكذا تتحقق من كل شخص يحيط بك، وتصبح قادراً على التعاطي بعقلانية. ومن خلال رؤية الآخرين، من زوايا مختلفة، تصبح أكثر قدرة على تحمل المسؤوليات التنفيذية.

أنت بحاجة لهذه الإشعاعات السبع، أو السبع وجهات النظر المختلفة. لأنك ستمتلك القوة التي تجعلك تحقق النجاح تلو النجاح.

استناداً إلى الأساطير القديمة، الإشعاعات السبعة تمثل الأيام السبعة التي احتاجها الله في عملية الخلق. لذا، إن أردت أن تكون ناجحاً، فاتبع الأسلوب الذي اتبعه الله.

إستخدم الناس المناسين للمراكز العليا. أولئك الذين يريدون أن يكونوا «الرقم واحد». هم بالفعل غير راشدين إنهم معوقون نفسياً وروحياً.

دراسة كيفية الإدارة بالإشعاعات السبع، من شأنها إيصالنا إلى الحقيقة.

علينا الأخذ بعين الاعتبار عدة وجهات نظر. إن رفض أحدهم، دعه يفعل. التزم الهدوء، لا تبدِ أي رد فعل. هنالك دائماً اختلاف في الآراء.

المظاهر المختلفة للحقيقة، تبدو جلية في الإشعاعات السبع. كل إشعاع يري ما لا يراه الآخر، ولكل إشعاع رأيه الخاص. كثيراً ما تكون كل وجهات النظر صحيحة، إنما قد يبدو أن هناك عاملاً في صراع مع عامل آخر.

التوازن بين الإشعاعات السبعة أمر ضروري لاستمرار أي مشروع. الاستمرار في التأكيد على إشعاع معين، قد يوصل إلى كارثة. المواقف المتطرفة تتطلب معايير متطرفة، إنما من غير الممكن العمل طويلاً في هذا المقرب.

التوازن بين الإشعاعات السبعة، هو ما تسميه، الاعتدال وعدم التطرف، التنسيق بين العوامل المتناقضة، يتطلب توازناً بين عوامل مهمة وقضايا، بهدف الوصول إلى إمكانية العمل لإيجاد الحلول.

عن نظام إدارة كل إشعاع

الإشعاع الأول يمثل الإرادة التي بدورها تتألف من الهدف والقوة.

الناس الواقعون تحت تأثير طاقة الإشعاع الأول لا يعترفون بكلمة لا... إنهم يجدون الطريق التي توصلهم إلى حيث يريدون، ويتمتعون بإرادة قوية تمكنهم من تأسيس مؤسسات. إنهم يتمتعون بالقدرة والإرادة، لذا فهم قادرون على إنجاز الأعمال وتحقيق الأرباح.

هؤلاء الناس، تواقون إلى الربح ويرفضون الخسارة، بغض النظر إن كانوا محقين أو مخطئين. الحب الزائد، بالنسبة لهم قد يؤدي إلى الوقوع في الفساد وكذلك الإكثار من التساهل قد يسبب الفوضى.

الإدارة عبر الشعاع الأول، تتطلب إجراءات صارمة في تطبيق مبدأ الثواب والعقاب، الذي بدوره يهدف إلى شحذ طاقات الأفراد لتحقيق أهداف مؤسساتهم.

كذلك، يتطلب اتخاذ قرارات قاسية، وغير شعبية، إنما تخدم استمرارية ونجاح المؤسسة. يعتقد هؤلاء أن عدم القدرة على اتخاذ

مثل هذه القرارات قد يؤدي حتماً إلى انهيار المؤسسة وحتى ربما إلى إعلان إفلاس بلاد بكاملها.

قد يلجأ أولئك الواقعون تحت تأثير طاقة الإشعاع الأول إلى التشدد الزائد، حتى حين لا تكون ضرورة لذلك. يتصرفون وكأنهم ساديون دون دراية أن تصرفاتهم هذه قد تؤدي إلى عكس ما يريدون.

الإشعاع الثاني، يمثل الحب والحكمة.

الإشعاع الثاني، يشدد على ضرورة الاهتمام بالموظفين والتعامل معهم على أنهم كائنات بشرية، وليسوا أدوات إنتاج. لذا فهم يكافأون حين ينتجون.

كذلك الإدارة. بموجب هذا الإشعاع، تهتم بالفائدة الممكنة جنيها من الاستثمارات والشركاء، وتشدد على ضرورة حماية البيئة.

هكذا يتوجب وجود التناغم والتنسيق. ضعف الإدارة في هذا الإشعاع، يتجلى في محاولات إسعاف العاملين والموكلين وكل مجموعة من مجموعات العمل. غير أن هذا الفعل، قد يتسبب بأزمة مالية على المدى البعيد، ولربما يصل إلى حدود الإفلاس.

الإشعاع الثالث، يمثل الذكاء الفعال والحيوية والإبداع.

هنا يمكن التمييز بين العقل العقيم والعقل الفعال إنتاجياً. هناك كثيرون يحسنون الكلام ولا يقدرّون على الإنتاج. هناك موظفون تنفيذيون، يتكلمون بطلاقة ويرددون كل ما هو مؤثر عاطفياً. غير أنهم، عملياً، لا يعرفون كيف يوجهون الموظفين نحو الإنتاجية.

العقل الفعال هو العقل المنتج.

إدارة هذا الإشعاع، هي إدارة المخاطر المعتمدة على الحدس ووضع الخطط الاستراتيجية، والتحسب لكل شيء ووضع أسس التنفيذ بنجاح. هناك قاسم مشترك بين كبار موظفي هذا الإشعاع. الرغبة في تقويض صلاحياتهم إلى من هو دونهم رتبة، غير أن هناك فرقاً بين تقويض الصلاحيات والتخلي عنها، في التقويض يجب أن تكون هناك مراقبة دائمة منعاً للوقوع في الخطأ. من هنا، مطلوب، التقويض وليس التخلي.

الإشعاع الرابع، يمثل التنسيق والتناغم بين العوامل المتناقضة. وفقاً للتعاليم التقليدية، الإشعاع الرابع هو التناغم بين المتناقضات، هكذا يبدو ظاهرياً، ويعتمد على التوفيق بين العوامل المتناقضة أو وجهات النظر المتضاربة، والهدف من كل هذا، هو إيجاد توازن بين شتى العوامل ووجهات النظر للوصول إلى أفضل النتائج بأقل كلفة ممكنة.

القدرة على رؤية المظاهر المختلفة، ومن زوايا مختلفة، دلالة على التمكن من الوصول إلى حلول عملية بناءة ودلالة على النضج الكامل. وهكذا إنسان، هو فعلاً نادر الوجود.

الإشعاع الخامس، يمثل العقل والذكاء. وهكذا إذاً كان الإشعاع الثالث يتعاطى مع المهمات الكبيرة، فالإشعاع الخامس يتعاطى مع المهمات الصغيرة، ويهتم بأدق التفاصيل مهما صغرت. وهذا هو مفتاح النجاح في أي عمل.

كذلك يعتمد الإشعاع الخامس على التكنولوجيا، خصوصاً تكنولوجيا المعلومات التي تلعب دوراً مهماً هذه الأيام.

يهتم هذا الإشعاع بالأبحاث والتنمية، وبالمراقبة الشديدة.

الإشعاع السادس، هو التقوى والورع، إنه الالتزام العاطفي

العميق. لذا فهو يصب اهتمامه على إدارة شؤون الموظفين والعمال. ويحاول جاهداً، خلق تواصل فعال بينهم وبين الشركة التي يعملون فيها. وفقاً للمدارس القديمة التي تؤكد على أهمية إدارة المخاطر، الخطة الجيدة، هي بلا فائدة إن لم توضع موضع التنفيذ وبدقة متناهية. وهذا يستوجب رجالاً كفوئين للتنفيذ.

هذا يعني أنه يتطلب تدريباً للموظفين وإعطاء إرشادات واضحة، كما يتطلب القدرة الكافية للتمييز بين الصح والخطأ وتقدير العمال المنتجين. إدارة الأفراد تتطلب، الصبر والمرونة والثبات في التعامل.

إدارة الإشعاع السادس، هي التزام عاطفي والالتزام العاطفي يعني تحديد موعد أخير لتنفيذ الأعمال. أي خطة بدون تحديد موعد محدد للتنفيذ، تعني أن ليس هناك التزام من الأفراد لإنجاز الخطط.

الإشعاع السابع، هو الذي يعني بتنظيم - الإنشاءات وتنظيم الإنشاءات يعني تحديد التنظيم بوضوح، كذلك الوظائف. المسؤولين ومن يتولاهما، المحاسبة وخطوط التواصل. وجعل مقياس لكل عمل سينفذ.

كلمة «يضع مقياساً» يعني وضع صيغة معينة يمكن اعتمادها مرتين أو ثلاثاً أو أكثر، صيغة يمكن أن تساهم في إنجاح خطة التنفيذ. أما إذا كان التنظيم يتضمن ثغرات، فهذا يعني أن النتيجة لن تكون فعالة أو مؤثرة.

عن الأهداف

إن التحدي الأكبر هو تنظيم القوى الداخلية. فإذا تمكنا من التغلب على نزواتنا وسليباتنا فهذا يعني أننا، لا بد، قادرون على كل ما هو خارجي.

حدد أين أنت الآن بالتمام، وإلى أين تريد الذهاب، وكيف يمكنك تحقيق ذلك.

الرجل الطموح يجب أن يكون:

- 1- له أهداف مالية.
- 2- له علاقات هادفة.
- 3- يسعى لتنمية ذاته.
- 4- له أهداف روحية.

عن المخاطر

لا تدع الخوف يشلك. لا تدع المخاطر تشلك.

1- ماهية المخاطرة؟

2- هل المخاطرة، هي مجرد إمكانية أو احتمالية الحدوث؟

3- ما هي درجة احتمال وجود المخاطرة؟

4- هل بمقدورك فعل شيء لابتعاد الخطر أو التخفيف من آثاره؟

5- هل لديك أي خطة بديلة، في حال وقوع خطأ ما؟

6- هل لديك القدرة على تحمل الخسارة، أو استيعاب المشاكل في حال حدوث خطأ ما؟

7- ويبقى السؤال الأهم. ما الذي ستجنيه من القبول بالمخاطرة؟

وحدهم من لا يخطئون لا ينجزون الأعمال.

إذا واجهتك مشكلة، تساءل بصمت: ما هي حقيقة هذه المشكلة؟ هل المعلومات المتوفرة صحيحة؟ ما هو الأسوأ الذي قد يحدث؟ هل بإمكانني فعل شيء صالحاً؟ إذا كان الجواب لا فالترم الصمت، وانتظر الوقت المناسب، ومن ثم قم بما عليك.

عن ال «فنغ شوي» البراني

ال «فنغ شوي»، قوة الحياة الكونية هي الطاقة الموجهة مباشرة نحو المكان الذي تريد.

حين تكون تمتلك ال «فينغ شوي»، تكون كمن يصعد على درج متحرك تكون قوة الصعود مضاعفة. الفينغ شوي البراني يسمح لك بجعل حياتك أفضل.

طاقة مكان العمل مشروطة بظروفك الجسدية. هكذا يقضي علم التوضع.

القدرة الجيدة، محل محل، أو تقضي على طاقة «فينغ شوي» السيئة.

إذا كان في بيتك أو مكتبك طاقة غير مرغوب فيها، حتى ولو كنت متيقظاً لها، فهذا أمر سيء.

الطاقة الجيدة، لا تعني ضرورة النجاح، بل يجب أن يكون هناك كارما جيدة وعمل مقترن بالذكاء والحب.

ما تسمعه وما تراه، يؤثر فيك، ويحثك على الاستجابة النفسية.

يجب أن يكون مساحات فارغة ومرتبّة.
ظروف طاقة شيء في المنزل أو في المكتب، تنعكس صحياً عليك
وكذلك تمنحك شيئاً من السعادة.
أحط نفسك بالأشياء التي تحضك على الاستجابة النفسية
الإيجابية.
تخلّ عن كل ما يذكرك سلبياً بالماضي.
ال «فنج شوي»، هو مجرد عامل واحد، وعليك الأخذ بعين
الاعتبار العوامل الأخرى.
نم بهدوء وامتلئ نعمة باستعمال قوة ال «فنج شوي» البرانية.

المعجزة الممكنة

عن التقنيات

- 1 - عن العلاج بقوة الحياة الكونية.....215
- 2 - عن العلاج.....221
- 3 - عن العلاج الذاتي.....223
- 4 - عن التقنيات.....225
- 5 - كيف تصبح معالماً ناجحاً.....239
- 6 - العلاج الوقائي.....243
- 7 - مواصفات وكيفية استعمال ألوان البرانا.....247
- 8 - العلاج بكريستال البرانا.....255
- 9 - عن العلاج النفسي بقوة الحياة الكونية - البرانا.....259

عن العلاج بقوة الحياة الكونية (البرانا)

العلاج بقوة الحياة الكونية - البرانا - هو الجسد الموصل للروحانية.

يستند العلاج بقوة الحياة الكونية - البرانا - إلى قوانين الطبيعة التي يجهلها الناس أو غير الواعين لها.

هناك قانونان أساسيان للعلاج بقوة الحياة الكونية - لبرانا:

1 - قانون الشفاء الذاتي أو علاج الجسد لذاته.

2 - قانون طاقة الحياة، الذي يعتمد على أن تزايد طاقة الحياة الكونية، يسرع العلاج الطبيعي للجسد.

قانون التماثل يعني مهما حدث للطاقة، ينعكس على الجسد.

قوة الحياة الكونية - برانا - هي طاقة الحياة التي تبقى الجسد على قيد الحياة ومتمتعاً بالصحة... حين يتم إسقاط طاقة الحياة على المريض، تحدث أعجوبة الشفاء.

حين تتذكر أنك وسط محيط طاقة الحياة، يرتفع مستوى طاقة الحياة عندك تلقائياً.

إذا وعيت ماهية العلاج بقوة الحياة الكونية - البرانا - ترَ قواسم مشتركة بين جميع الديانات التي تسعى وراء الحقيقة.

العلاج بقوة الحياة الكونية - البرانا - يؤثر في تحويلات طاقة الحياة.

العلاج بقوة الحياة الكونية - البرانا - ليس معرفة نظرية وحسب، بل يتطلب مهارة وحصافة وقدرات عملية، وكي تصبح معالجا ناجحا، عليك ممارستها باتقان.

الجسد أشبه ببطارية مفعمة بالحياة، تتطلب شحناً من حين لآخر ويتم هذا، من خلال وسائل عدة، أهمها تحول الطاقة... المبدأ الكامن وراء العلاج بقوة الحياة الكونية - البرانا.

على المعالج بقوة الحياة الكونية - البرانا - أن يكون واعياً بعمق أهمية طاقة الحياة وكيفية عمل الطاقة في الجسد.

كمعالج بقوة الحياة الكونية - البرانا - فاختصاصك هو بالتعامل مع الطاقة الجسدية، عليك ألا تتدخل بالعلاج الطبي، فأنت لست مؤهلاً لمثل هذا الفعل.

إزالة طاقة الإجهاد المتراكمة من سنة إلى أخرى، تتطلب جهداً وزمناً، لكن هذا، يحسن من أوضاع الجسد.

مركز طاقة الشاكرات أشبه بمحطة توليد الطاقة، يولد الطاقة لمختلف أعضاء وأجزاء الجسم.

الشاكرات كالأطفال لهم عالمهم الخاص، وفي الوقت ذاته لا بد من مراقبة الشاكرات.

في تراث الديانات القديمة هناك عشرة مراكز للطاقة، وواحد مخفي، وكذلك تسير الكتب المقدسة عند الهندوس، أو بانتشار إلى

مدينة لها أحد عشر باباً... هذا يتطابق مع الأحد عشر جهازاً رئيسياً في الشاكراس التي هي «بوابات» أو مراكز الطاقة التي تعبرها طاقة قوة الحياة الكونية جيئة وذهاباً.

استناداً إلى القصص والروايات، ولدت زوجات كريشنا وعشيقاته أحد عشر مولوداً، عشرة صبيان وفتاة واحدة. هذه أيضاً إشارة إلى أجهزة الشاكراس الأحد عشر. الفتاة ترمز إلى الشاكراس الأساسية التي ترمز بدورها إلى الأميرة النائمة عند الغربيين.

مبادئ العلاج بقوة الحياة الكونية - البرانا

1 - مبدأ طاقة الحياة: من أجل وجود حياة مادية، لا بد من وجود طاقة حياة أو برانا. طاقة الحياة ضرورية جداً للحياة المادية، وجميع أنواع وأشكال الحياة. اطلقت أسماء كثيرة على طاقة الحياة والروح والنفس، وما شابه.

السرعة في العلاج، يتم من خلال مضاعفة طاقة الحياة، أو طاقة قوة الحياة الكونية الموجهة إلى الجزء المنفرد من الجسد.

2 - بعد الانتشار: نحن محاطون بالطاقة، أو قوة الحياة الكونية... حتى أننا نسبح وسط محيط من طاقة الحياة، وهكذا يمكن للمعالج التزود بالطاقة مما يحيطه، وتزويد المريض بالمقدار المتوجب من الطاقة، دون أن يتعب المريض نفسه.

3 - مبدأ الطاقة المريضة: لا تتواجد الأمراض بأشكال مادية فقط بل وبأشكال طاقوية أيضاً، وهذا ما يسمونه الطاقة المريضة التي تُرى كلون رمادي أو قاتم في لون الهالة المحيطة بالإنسان.

4 - مبدأ التلوث: الطاقة المريضة، تنتقل من إنسان مريض إلى آخر، وحتى إلى المعالج بحد ذاته. الطاقة المريضة في الشيء قد تنتقل إلى

الإنسان أو الحيوان أو النبات. ومن أجل منع التلوث، على المعالج غسل يديه جيداً، بعد كل عملية تنشيط، وكذلك بعد كل عملية تنظيف وتنشيط.

5- مبدأ الطاقة المرسل: بمقدور طاقة الحياة أو قوة الحياة الكونية الانتقال من إنسان لآخر، أو حتى إلى الجماد، ومن الجماد إلى الإنسان.

6 - مبدأ المراقب: يمكن لأي إنسان مراقبة الطاقة المريضة وتوجيهها إرادياً أو عقلياً.

7 - مبدأ التنظيف والتنشيط: لا يكفي إعطاء طاقة الحياة، بل من الضروري إزالة الطاقة المريضة أولاً. وهذا ما يسمى التنظيف. إعطاء طاقة الحياة لمريض أو لأي شيء، يسمى التنشيط. لهذا نفسية نجاح العلاج تتوقف على مدى صحة تنظيف مبدأ التنظيف والتنشيط.

8 - مبدأ ردة الفعل الجذرية: حين يتم التنشيط دون إزالة الطاقة المريضة، قد تحدث ظروف توافر عملية الشفاء. بالمقدور تجنب هذا الأمر أو التخفيف منه خلال عملية التنظيف.

9 - مبدأ التواصل الداخلي أو الاستجابة: على المريض أن يكون متجاوباً على الأقل، أو لا يبدي مقاومة لطاقة قوة الحياة الكونية - البرانا - الإسترخاء يضاعف نسبة التجاوب مع العلاج. والأهم، أنه بلا تواصل داخلي أو استجابة، الجسد لن يمتص طاقة قوة الحياة الكونية - المعطاة له، وقد يمتص قدرًا قليلاً منها في أفضل الأحوال.

قد لا يتجاوب المريض مع العلاج لأسباب عدة، منها عدم تجاوبه في تلقي الطاقة، أو لعدم تجاوبه مع المعالج لأسباب شخصية، وفي مطلق الأحوال يكون غير مستعد لتلقي العلاج.

10 - مبدأ الاستقرار: قد يتسرب جزء من طاقة قوة الحياة الكونية - البرانا - في حال كانت غير مستقرة. الاستقرار ضروري جداً لإنجاح عملية إعطاء الطاقة. وقد يشعر المريض ثانياً بعوارض المرض، إن لم تؤمن الاستقرار له.

11 - مبدأ القطع والتحرير: كي يكون العلاج ناجحاً، لا بد من تحرير طاقة قوة الحياة الكونية - البرانا، المعطاة، وإلا سترتد أجزاء منها إلى المعالج. عملية التحرير هذه، تتم من خلال منع أي ترابط طاقتوي، بين المعالج والمريض.

على المعالج أن يكون نشيطاً وبالوقت ذاته عازلاً نفسه عن المريض.

12 - مبدأ التماثل: ما يؤثر على طاقة الجسد أو تأثيرية الجسد قد يؤثر على مادية الجسد، وما يؤثر على مادية الجسد يؤثر على طاقة الجسد، ومتى عولجت هذه الأخيرة، لا شك أن الجسد سيشفى.

13 - مبدأ عدم التزامن: وهو يعني أن نسبة نقاء طاقة الجسد قد تكون أعلى مما يلاحظه المريض جسدياً، لذا، وفي بعض الحالات، قد لا يشعر المريض بالتحسن الفوري، لأن الجسد يتقبل العلاج أيضاً من طاقة الجسد، ونسبة التأخير هذه، تعتمد على مدى الضرر الحاصل في جسد المريض، والعمر، ومدى تجاوبه مع العلاج.

14 - مبدأ التواصل الداخلي: جسد المريض وجسد المعالج، مترابطان كونهما جزءاً من طاقة الكتلة الأرضية، ومن خلال مبدأ الترابط. فالطاقة العلاجية، تكون فعالة، كلما كان المريض والمعالج أكثر توأماً وترابطاً... خاصة وأنهما يعيشان على الأرض التي هي جزء من النظام الشمسي، أما على المستوى، فيسمى هذا المبدأ - مبدأ التواصل الداخلي، بمبدأ التوحد (الاتحاد الكلي).

15 - مبدأ التوجيه المباشر: من الممكن جداً إرسال الطاقة إلى حيث أنت تريد، أي إلى ما يثير اهتمامك، إنها تتبع أفكارك، أما نجاح العلاج بقوة الحياة الكونية، فمتوقف على مبدأ التواصل الداخلي، كما على مبدأ التوجيه المباشر.

عن العلاج

العلاج هو تأمل فعال، العلاج هو تأمل وحركة.

العلاج بقوة الحياة الكونية، هو علم بحد ذاته، يعتمد على التنظيف والتنشيط أو إزالة الطاقة المريضة من الأعضاء أو الأجزاء المصابة، ومن ثم تزويدها بقوة الحياة الكافية لإنجاح العلاج.

المعجزات هي أحداث خيالية رائعة، تحدث بموجب قوانين الطبيعة غير المعروفة. كثيرون هم الذين لا يولون هذه القوانين أهمية. المعجزة، لا تخالف قوانين الطبيعة، بل تستند إليها.

لل كلمات قوة، وما تقوله قد يؤثر بالآخرين.

كثيراً ما يتوقع المرضى، نتائج فورية، إنما حتى الأسيرين بحاجة لبعض الوقت ليأخذ مفعوله.

دفع بدل العلاج يجعل المريض أكثر تجاوباً معه، وهذا ما يسرّع عملية الشفاء.

الجسد قادر على معالجة نفسه، إن كان يمتلك ما يكفي من طاقة الحياة، وكل ما يفعله المعالج هو مضاعفة قابلية الجسد على معالجة نفسه.

هناك مشكلة مهمة في إفشال العلاج، إنها الشك بالمعالج، ما يخلق مقاومة قوية لدى المريض.

كل شيء يمكنك فعله من خلال الطاقة، بما فيها المقاومة والإستجابة. لذا، عليك أثناء العلاج، زيادة قدراتك الإستجابية لتقبل قوة الحياة الكونية، وهذا ما يسمى مبدأ التواصل.

من خلال العلاج بقوة الحياة الكونية، تتفهم أكثر وبعمق إيمانك الخاص. ذلك، لأنه، ومن خلال العلاج بقوة الحياة الكونية تتضح صورة الترابط والتوحد، لتقول لك، ها هو الله موجود في داخلك وخارجك، إنه موجود في كل مكان.

عن العلاج الذاتي

يتوقف نجاح العلاج على مدى تجاوب المريض، فكلما كنت مقتنعاً، كلما كان الشفاء أسرع.

يمكن تسريع عملية الشفاء، من خلال، زيادة مستوى الطاقة الطبيعية في الجسد.

قانون الشفاء الذاتي، معتمد على مبدأ أن الجسد قادر على معالجة ذاته.

يمكنك استعمال مبدأ العلاج الذاتي، لتجديد الحياة.

معالجة نفسك بنفسك، تستلزم وقتاً أطول، وجهداً أكبر.

إذا أحسست بحكة، وأنت جالس تحت شجرة، فهذا يعني أن الشجرة هي السبب، فابحث عن شجرة أخرى.

استرخ وخذ نفساً عميقاً، فتم تحت شجرة كبيرة مخضوضرة، ومن الأفضل أن تكون شجرة صنوبر، فمنها تستمد قوة الحياة الكونية. عانق الشجرة بحب، فهذا يمنحك المزيد من الطاقة.

الاستحمام بالماء الساخن الممزوج بالملح له تأثير العلاج الذاتي على طاقة الجسد.

تلعب التمارين الرياضية، دوراً حيوياً في العلاج الذاتي والحفاظ على الصحة، فمثل هذه التمارين والرقص أيضاً، تساعد على تحريك قوة الحياة الكونية في الجسد وتسهل عملية تجديد هذه القوة والتخلص من الطاقة المريضة.

حين تشعر بالتعب جسدياً، عليك التنبيه إلى شبكة أعصاب البطن، وإلى الطحال.

الاستحمام يومياً بماء البحر، أو بالماء الممزوج بالملح، مفيد جداً لعلاج السرطان والأمراض التناسلية، وأوجاع المفاصل وكذلك للشفاء من الجذام.

إشرب المياه المنشطة أو تلك المعرضة للشمس.

عرّض جسدك لأشعة شمس الصباح لمدة عشر دقائق وفي الوقت ذاته حاول التنفس بعمق لاستنشاق طاقة قوة الحياة الكونية الصادرة عن الشمس. لا تفعل هذا أكثر من مرة واحدة في الأسبوع، وإن مارسته يومياً، لمدة سنة فقد تصاب بسرطان الجلد.

خذ الجنسغ الصيني أو الكوري لمضاعفة قدراتك الذاتية. الجنسغ ليس كغيره من الأطعمة، إنه يحتوي مادة تساعد على تركيز طاقة قوة الحياة الكونية وتجسيدها.

عليك التخلص من انفعالاتك وأفكارك السلبية، لئلا تؤثر سلباً

على حياتك اليومية. كل المأكولات الطازجة، إشرب ما يكفي من الماء. تنفس طبيعياً، قم بما يكفي من تمارين رياضية. عش حياتك طبيعياً وباعتدال، كن صبوراً، حاول الاسترخاء من فترة لأخرى، كل هذه الأمور تساعد على تنشيط العقل، وصحة الجسد وكذلك على الاستراحة النفسية. من خلال التعليمات البسيطة التالية يمكن لأي كان أن يتعلم كيف يعالج.

عن التقنيات

التقنيات السبع الأساسية للعلاج بقوة الحياة الكونية - البرانا:

- 1- تحسس الأيادي.
- 2- إمسح ضوئياً، الهالة الداخلية وكل الأعضاء.
- 3- حدد الأمكنة التي يجب تنظيفها، بشكل عام.
- 4- زيادة القدرة التواصلية الداخلية للمريض واستجابته للعلاج.
- 5- التنشيط بقوة الحياة الكونية - برانا - من خلال عملية تنفس
قوة الحياة الكونية و / أو تشنية اليد التاسعة لشاكراس. تحديد مكان
التنشيط وإسقاط قوة الحياة الكونية عليه.
- 6- استقرار قوة الحياة الكونية المسقطه.
- 7- تحرير طاقة قوة الحياة الكونية المسقطه، وقطع التواصل
الطاقوي.

حول ظروف محددة

العوارض هي ذاتها التي تشير إلى زيادة كمية الدم أو نقصه. التشويش الأساسي أو الطاقة المشوشة، تؤثر سلباً على طاقتك. في الحالات المستعصية، اتبع طريقة العلاج النفسي بقوة الحياة الكونية، قبل القيام بأي علاج متقدم. حين تكون الانفعالات هي السبب الرئيسي للمرض. فاعلم أن عملية تطهير القلب الخلفي للشاكراس، هي مهمة جداً. حين ينتقل الألم من مكان إلى آخر، فهذا يعني أن جزءاً من الطاقة المريضة، قد انتقلت من مكان إلى آخر. قد يكون المرض ناتجاً، عن توقف طاقة الروح في جزء ما من الجسد.

زيادة كمية الدم في العيون، عائد إلى شبكة أعصاب البطن والكبد.

الحل لعلاج التهابات الفيروسية أو الناتجة عن البكتيريا، هو علاج الطحال، وشبكة أعصاب البطن والكبد. وظيفة الطحال في الجسد، هي تنقية الدم وتدمير أي شيء يسبب المرض. من هنا أعلم، أن طحال أي إنسان يعاني التهابات، هو طحال عاجز عن القيام بوظيفته لذا يشعر الإنسان بالتعب ويعاني من مشكلة في إعادة شحن جسده بالطاقة اللازمة. لذا فمن الضروري جداً تنظيف الطحال وتنشيطه. شبكة أعصاب البطن، هي عادة تكون مملوءة بالطاقة الحمراء الوسخة. أما الكبد فيزيل السموم من الدم.

تنشيط الطحال أكثر مما يجب، سيسبب تضخماً في قوة الحياة

الكونية، فكن حذراً، أثناء عملية شحنه بالطاقة. زوده بالطاقة شيئاً بعد شيء وراقب عاملي الذكورة والأنوثة، للتأكد من زيادة فعاليتهما أولاً.

على مرضى السرطان ألا يعالجوا أناساً آخرين.

تعدم الرغبة الجنسية لدى الأطفال المتخلفين عقلياً، والمتقدمين في السن... هؤلاء يعانون من نقص في الطاقة الجنسية، التي هي ضرورة جداً لتنشيط الدماغ.

التحضير للعلاج

1 - تجنب العلاج في غرفة مغلقة، لتكن الأبواب مفتوحة دائماً منعاً للفصائح الجنسية.

2 - بشكل عام، لا تطلب من المريض أن يخلع ثيابه.

3 - حين يكون رجل يغانج امرأة، أو امرأة تغانج رجلاً، فيجب وجود شخص ثالث.

4 - لا تعتقد أن الانجذاب الجنسي نحو المريض عمل صالح أو محصور بك. إذ قد يشعر المريض أحياناً بالنجذاب نحو المعالج ذلك لأن رباطاً روحياً، يربط أحياناً المريض بالمعالج، ويتحول إلى رغبة جنسية. هذه مشكلة قد تحدث في أي مكان أو زمان.

5 - تجنب الملامسات غير الضرورية للمريض. قف على بعد ما بين ثلاثة أو ستة أقدام من المريض أثناء عملية العلاج.

6 - لا تشخص المرض طبياً.

7 - لا تتحدث عن أمور طبية، دع هذه الأمور للأطباء.

- 8- إذا كانت حالة المريض مستعصية جداً، فمن الأفضل نصح المريض أن يزور الطبيب فوراً.
- 9- لا تتفوه بأي تعليق عن نتائج العلاج، ولا تعد المريض بشيء.

تحضير المعالج قبل العلاج

- 1- قبل البدء بالعلاج، إسأل الله أن يباركك، وأن يمنحك الرحمة الإلهية والقدرة على العلاج.
- 2- ردد بثبات، أنا هي الروح، هذا قد يضاعف التواصل الروحي بين المعالج والمريض. إفعل ذلك، قبل البدء بالعلاج بقوة الحياة الكونية، فقد يسهل من عملية العلاج.
- 3- تنفس وفقاً لقوة الحياة الكونية، أو وازن تنفسك من خمس إلى سبع مرات قبل العلاج.
- 4- تنفس وفقاً لإيقاع بندول الساعة، أو الساعة أثناء المعالجة، فهذا قد يضاعف طاقة قوة الحياة الكونية لدى المعالج، التي ستعكس إيجاباً على نتائج العلاج. إنها واحدة من أسرار العلاج بقوة الحياة الكونية.
- 5- حاول أن تتجذر في الأرض الأم، فذلك يضاعف مستوى طاقة قوة الحياة الكونية ويخلصك من الطاقة القذرة. إفعل ذلك قبل العلاج فستأكد من أن الطاقة الوسخة التي تنتقل إليك من المريض، لن تستقر في جسدك، بل تدفقت خارجاً.

أثناء التجذر في الأرض

- أ- تخيل أنك شجرة.
- ب- دع جذورك تنغرس في العمق.

- ج - لتكن الجذور عميقة بحدود الثلاثة أقدام.
- د - لامس الجذور، إنها الواقع، تحسس ملمسها، إنها أبدية سرمدية.
- هـ - دعها تنزل في الأرض بين مترين أو ثلاثة. إنها كبيرة إنها بحجم قدميك معاً.
- و - تحسس الجذور مادياً... إنها جد... جد... جد ثقيلة. وهي الآن بحجم رديك، قوية جداً جداً... وصلبة جداً جداً.
- ز - قل للأُم الأرض: « شكراً على قبولي... أنا الآن مرتبط بالأُم الأرض ».
- ح - للمساعدة بتقليل التلوث، مارس تمارين الدوران بعد العلاج، در حول نفسك واحد وعشرين دورة عكس عقارب الساعة. لا تفعل هذا أمام المريض.
- ط - لا تنس، إنزع ساعتك وكل الحلوى من يديك قبل البدء بالعلاج.

تحضير المريض

بهدف الوصول إلى أفضل النتائج، عليك إعداد المريض إعداداً جيداً قبل البدء بعلاجه.

- 1 - أطلب من المريض عدم ارتداء الثياب الحريرية أو الجلدية.
- 2 - أطلب منه الاستحمام بالماء المالح قبل موعد العلاج واستعمال الملح الناعم. أطلب منه أن يدلّك جسده كله جيداً بالملح الناعم، وتحت الإبطين خاصة، وحول البطن ومن ثم الاستحمام بالماء لإزالة الملح.

3- أطلب من المريض، خلع ستراته الثقيلة، وكل الثياب التي لا تجعله مرتاحاً. كذلك أطلب منه وضع محفظة جيبه وحلاه في مكان بعيد عنه، إما في حقيبة اليد أو جيوب السترة.

4 - من أجل زيادة التواصل الداخلي عند المريض وقدرته الاستجابية، أطلب منه أن يقول:

أنا... الروح... أنا موصل فعال جداً ومقلق، للنعمة، والعلاج من الله، من خلال الأستاذ الروحي العظيم، من خلال الأسياذ المكرسين والقديسين والملائكة.

أنا الروح، أتعلم النعمة والعلاج الروحي، عقلياً وانفعالياً وجسدياً. أتعلم ذلك، مع الشكر والإقدام والحب، وبإيمان كلي.

5- في حالات الأمراض المزمنة، أطلب من المريض، وخلال أول لقاء معه، أن يمارس تأمل القلوب التوأم يومياً. فمن شأن ذلك تسريع عملية الشفاء.

أثناء المعالجة

1 - لحظة تتضرع وتتوسل، يبدأ العلاج بإعطاء نتائجه.

2- إسأل المريض أن يكون صريحاً، إسأله عن العوارض الجسدية والتشخيص الطبي... هل هناك من ألم؟ وانتبه جيداً إلى مدى شدة الألم الذي يتحمله المريض.

3 - بمساعدة من المريض، ضع تقريراً شاملاً عنه. أطلب منه «القيام بحركات معينة. كتحرريك اليدين، الذراعين الخ». فهذا يساعد على مضاعفة استجابة المريض للعلاج، ما يسرع في شفاؤه.

4 - مارس، أثناء العلاج. تأمل القلوب التوأم، فهذا يملأ الغرفة

بطاقة الحب، ويعجل بشفاء المريض، وكلما كانت هناك طاقة روح كلما كان الشفاء أسرع.

5- مارس تنفس قوة الحياة الكونية أثناء العلاج (7-1-7-1 أو 6-3-6-3).

6- من أجل جعل المريض أكثر تحارباً مع العلاج، إسأله أن يتخيل ضوءاً أبيض، أو طاقة قوة الحياة الكونية، تدخل الجزء أو العضو المصاب بالداء، شرط أن يكون ذلك خلال فترة تلقيه العلاج.

7- دع ذراعيك متباعدين أمام المريض، ولا تشبكهما.

8- في الحالات الصعبة، كحالة مرض السرطان، إنصح المريض بممارسة تأمل القلبين التوأمين خلال تلقيه العلاج. فهذا يضعف التواصل الروحي أولاً والطاقة الإلهية التي تدخل الجسم. ثانياً وهذا، من شأنه مضاعفة نسبة شفاء المريض.

9 - أفضل النتائج تأتي، من خلال معالجة المريض بحب، من يساعد الجسد على امتصاص طاقة قوة الحياة الكونية، خاصة إذا كانت مشبعة بالحب. يكون ذلك، من خلال ملاسة مكان القلب براحة اليد وليس برؤوس أصابع يدك اليسرى. ملاسة القلب برؤوس الأصابع قد تجعله أكثر نشاطاً، وهذا لا بد سيؤدي إلى مشاكل في القلب.

10 - تفعيل القلب يساعد على تحييد الجسد وجعله أكثر حيوية.

11 - قل وأنت تسقط قوة الحب على القلب من وراء:

«إني ألمس قلبك بحب ونعومة واهتمام، إني ألمسه بحنان داخلي، بجمال داخلي وبهدف العلاج. إذاً كن القلب الذي أريد».

12- يكون العلاج أسرع، بحالة تفعيل الآجنا شاكراس، لأن من شأن ذلك جعل الجسد أكثر تقبلاً للعلاج، ولا مانع، حين تدعو الحاجة لإسقاط الأشعة البنفسجية على الآجنا شاكراس.

13 - قف أثناء العلاج، على بعد ستة أقدام من المريض. تذكر عليك أن تكون طاهر جداً... الطهارة... الطهارة.

14- يفضل، وأنت تنشط المريض، ألا تقف وجهاً لوجه أمامه بل إلى جانبه. لماذا؟ كي يتمكن المريض من التخلص من الطاقة المريضة وما يفسد جسده، بأسرع وقت ممكن.

15 - تذكر، إرم الطاقة المريضة في وعاء مملوء بالملح والماء، وليس على أرض الغرفة... حافظ على نظافة البيئة الأثيرية للغرفة دائماً وأبداً.

تكرار العلاج

تكرار عملية العلاج، متوقف على أربعة عوامل على الأقل:

1 - مدى حدة وخطورة المرض في الحالات الخطرة: لا بد من الإسراع في المعالجة. وحتى تتمكن من الوصول إلى النتائج الفضلى، لا بد من مضاعفة عدد الجلسات.

في الحالات الطارئة، تتضاعف إمكانية تفشي المرض، لذا لا بد من إعطاء العلاج بشكل سريع، كل ساعة أو أربع ساعات على أبعد تقدير، كل هذا يعتمد على حدة الحالة.

2- مدى تقبل قوة الحياة الكونية: الصدمة، أو الالتهابات الحادة، تستوجب الكثير من قوة الحياة الكونية، وبأسرع وقت ممكن. إذا كان المريض يعاني من التهابات خطيرة أو حروق، فلا بد من تنشيط الجزء المريض كل ساعة وعلى مدى ساعات عدة.

متى يصبح المريض أفضل حالاً، فهذه مسألة أخرى. إذا كان المريض يعاني من ارتعاش يدوي، ويريد الشفاء خلال يوم أو يومين، فهذا يتطلب مده بكميات زائدة من قوة الحياة الكونية وخلال ساعات قليلة. أما إذا لم يكن مستعجلاً، فيمكن مده بقوة الحياة الكونية مرة واحدة وانتظار النتيجة.

3 - مدى أهمية وحساسية الجزء المطلوب علاجه: إذا كان الجزء المنوي معالجته، هو حساس جداً وحيوي، كالرأس أو العينين أو القلب، فمن الأفضل أن يتم العلاج خلال فترة طويلة. وذلك منعاً لتضخم قوة الحياة الكونية الذي قد يسبب عوارض خطيرة. أما إذا كان العضو غير حساس أو حيوي، مثل الأرجل والأذرع، فيمكن تسريع عملية العلاج، دون الخوف من أي تأثيرات جانبية.

4 - العمر والوضع الصحي للمريض: المريض المتقدم في السن، والذي يعاني من ضعف عام في جسده، يتطلب علاجاً طويلاً الأمد، ذلك لأن قدرته على امتصاص قوة الحياة الكونية، تكون ضعيفة وبطيئة جداً.

في ما يتعلق بالتحسس

- 1 - تحسس اليدين من خلال التركيز على راحتي الكفين
- 2 - إذا واجهت صعوبة في التحسس، فامس قلبك بأصابع يد واحدة. هذا يجعلك أكثر تحسناً.
- 3 - فيما أنت تتحسس، قسم الذات إلى ثلاث أقسام

أ - القسم الأعلى: الحنجرة وما فوق.

ب - القسم الأوسط: القلب وشبكة أعصاب البطن والطحال.

ج - القسم الأسفل: مركز الرغبة الجنسية أو الأرجل.

4 - حلق بالأجزاء التي تنوي فحصها، فهذا يساعدك على التناغم مع حقل طاقة الجزء المنوي تشخيصه.

5 - كن دقيقاً في التشخيص وإلا لن تصل إلى الدقة، وإياك أن تكون لك توقعات مسبقة، مهمتك التشخيص ومنه تصل إلى النتيجة.

6 - حتى للمعالج الناجح جداً، التشخيص الدقيق، يتطلب عزل حالة المعالج عن حالة المريض. لأن عدم العزل بينهما قد يؤثر على دقة التشخيص. لا تنسَ أن تعزل المريض عنك. فلو كانت هالتك هي الأقوى، فلا شك ستؤثر على المريض... قل (اذكر اسم المريض) أنت غير متصل بي.

7 - تعرّف أولاً إلى الطاقة المريضة. إنتزع هذه الطاقة وأرحها في وعاء مملوء بالماء والملح.

8 - تذكر دائماً أنه عليك التحسس خلال المعالجة وبعدها

9 - العلاج النفسي بقوة الحياة الكونية تتطلب تفحصاً دقيقاً جداً لكل قسم:

أ- الهالة وكل ما هو روحي.

ب- كل الأفكار والأشكال السلبية.

ج- العناصر السلبية.

عن التطهير والتنشيط

1 - يحدث أحياناً، أن يتغلب النعاس على المريض أثناء المعالجة،

هذا أمر طبيعي، ويحدث بسبب قوة الطاقة الإلهية.

2- قد يكون للتطهير «آثار عجائية». إذاً تظهر كلياً.

3- لا تستعمل طاقة حياتك لتنشيط أي مريض.

4- إذا واجه معالج جديد مشكلة بالتركيز في يديه بالتزامن، فلربما يكون يركز على يد التقبل، وهو يشهق الهواء، وعلى اليد التي تعطي وهو يزفر.

5- مهما كانت القوة التي تتمتع بها، ليس هماً، فحالة المريض لن تتحسن ما لم يمتص الطاقة الكافية.

6- أيهما أكثر رهافة، العطر أم طاقة قوة الحياة الكونية؟ طاقة قوة الحياة الكونية هي الأكثر رهافة. فلا تنس أن تركز على طاقة قوة الحياة الكونية المسقط، منعاً لتسربها يميناً وشمالاً.

7- لا تعتقد أن الشفاء قد أصبح ناجزاً. إسأل المريض أن يعود إليك، للمزيد من المعالجة بقوة الحياة الكونية.

8- إنصح المريض ألا يستحم قبل يوم أو يومين، وذلك منعاً لتحلل الطاقة العلاجية بالمياه. يسمح للمريض مسح جسده بمنشفة رطبة.

9- تذكر دائماً، عليك استعمال طاقة صحية نظيفة. إجعل إلى جانبك وعاء مملوءاً بالماء والملح لرمي الطاقة المريضة فيه.

10- طهر يديك دائماً بعد الانتهاء من العلاج. الطاقة المريضة قد تنقل المرض إلى جسدك. إذاً نظف يديك جيداً وحتى الإبطين. النظافة... النظافة. استعمل الملح الناعم مع الماء لتطهير يديك.

11- لا تنتظر حتى الانتهاء من العلاج... اغسل يديك حتى أثناء

العلاج...

خمسة أشياء يجب تجنبها أثناء التنشيط

1 - لا تعط الأطفال جرعة زائدة من قوة الحياة الكونية لمن لم يبلغوا الثانية عشر بعد، وللأطفال وصغار السن والمتقدمين بالسن والذين يعانون من ضعف عام. الأطفال وصغار السن، يجب تنشيطهم بجرعات بسيطة وواحدة بعد أخرى. لأنهم ما يزالون صغاراً وقد ينشطون أكثر مما يجب ما يتسبب بآثار جانبية خطيرة، كذلك هي حال الضعفاء والمتقدمين في السن.

2- لا تعط جرعات التنشيط للعيون مباشرة، بل من خلال خلفية الرأس أو آجنا شاكرا.

3- لا تعط جرعات التنشيط مباشرة بقوة للقلب، ولوقت طويل خاصة، ليكن ذلك من خلال القلب الخلفي.

4 - لا تنشط مينغ مين شاكرا الأطفال وحديثي الولادة وكذلك المتقدمين في السن منعاً للتسبب في ارتفاع ضغط الدم الذي يؤثر بدوره سلباً على الدماغ. الشيء ذاته بالنسبة للنساء الحوامل، إذ من شأن هذا التنشيط التأثير على الجنين.

5- لا تنشط شاكرا الطحال عند الأولاد والأطفال، منعاً لاحتقان طاقة قوة العلاج الكونية. كذلك لا تفعل الشيء ذاته مع المصابين بارتفاع ضغط الدم أو الذين لديهم سجل مع هذا المرض.

عن الرابط بين المريض والمعالج

1 - غالباً ما يشعر المعالج أنه عاجز عن القيام بعمله، نتيجة الاندماج الزائد بينه وبين المريض، إذا كثيراً ما ينتقل التلوث من المريض إلى شاكرا الطحال لدى المعالج، فيعجز عن علاج مريضه.

2- هناك بشر سلبيون يمتصون الطاقة من جسدك، ويحدث هذا

بسبب طريقة تفكيرهم أو بسبب شعورهم وكيفية حديثهم وتفاعلهم.

3- الروابط، هي أدوات تواصل طاقتوي، لذا، على المعالج قطع أي ارتباط مع المريض بعد انتهاء المعالجة: خاصة روابط شاكر الطحال، شاكر شبكة الأعصاب البطنية وشاكر الجنس. يجب قطع كل هذه الروابط.

4- حين تمتنع هذه الروابط عن الانقطاع، عليك فعل ذلك بأي شكل من الأشكال. استعمل سكيناً مكرسة لهذه الغاية.

5- كي تقطع الروابط:

أ- تخيل أنك تضع حاجزاً على بعد خمس أو سبع سنتيمترات عن جسدك. وأن هناك حاجزاً، على ذات البعد خلف الحاجز الأول.

ب - إقطع الرابط بين الحاجزين، كما وأنت تقطع جبل السرة للمولود الجديد. إقطع كل الحبال والروابط وارمها بعيداً عن الشاكر.

ج - تخيل أن طاقة يدك، تنفرد في جذور الشاكر وتسحب كل الحبال والروابط.

د - نشط الشاكر المتأثرة بقوة العلاج الكونية الذهبية على مدى ثلاث دورات تنفسية. هذه تقنية يستعملها ممارسو اليوغا، منذ آلاف السنين شمال الهند.

هـ - أوصل ما تبقى من الحبل بالآجنا شاكر، وأرسلها إلى أقرب كنيسة أو معبد.

لا بد من الشكر

1- على المريض والمعالج «أن يقدم الشكر للعلاج».

2- كن متواضعاً وقل:

«عند الله المتواضع وخادمه. أنا أداة بيد الأعلى والأسمى. شكراً على شفاء هذا المريض. شكراً على كل شيء مع التأكيد على إيماني المطلق».

3- مارس التنفس العميق خمس مرات، من أجل تنظيف الجسد وإعادة تنشيطه. تأكد من أنك غسلت يديك جيداً قبل البدء بالتنفس.

4- بعد الانتهاء من معالجة آخر مريض، من الأفضل أن تستحم بالماء الساخن والملح الناعم.

5- مارس تأمل القلبين التوأمين أو تأمل كوندولاني.

كيف تصبح معالجا ناجحاً؟

أيها المعالج، اهتم بعملك، ولا تتدخل بما يختص بعمل الأطباء. حالتك الداخلية، تنعكس على قدراتك الشفائية، ممارسة تأمل القلبين التوأمين تزيد من قدرتك على معالجة المرض، وكلما كنت أكثر روحانية، كلما كنت أسرع في الشفاء.

المعالج بحاجة لممارسة الصوم والتأمل بانتظام. هذا يمنحه قوة إضافية.

المعالج المتمتع بطاقة أكثر طهراً ونقاء، يكون قادراً على إبراء المريض، أسرع من المعالج ذي الطاقة الملوثة.

بالإمكان زيادة نقاء وطهر طاقة الجسد، من خلال تناول الأكل النباتي والإكثار من التأمل، وتأمل القلبين التوأمين بخاصة.

لحظة تعتقد أنك المعالج، عندها الطاقة الإلهية المتدفقة من خلال الحبل الروحي تصبح ضعيفة.

الحالة النفسية للمعالج، مهمة جداً، أعلم أن التواضع هو أهم عامل من عوامل المعالج الناجح.

بعد العلاج، أطلب من الجسد أن يمتص طاقة العلاج كاملة وحتى العمق.

الروحي، العقلي، العاطفي والجسدي
مع الإعتراف بالفضل، والاحترام والحب.
بإيمان كلي، أتقبل النعمة الإلهية
والعلاج بكامله وحتى الأبد.

4 - مبدأ الاتقان والجودة

قد يتم الشفاء بسرعة، أو لربما بطريقة عجائية، إذا تم اتباع خطوات العلاج البراني بدقة وبخاصة: (1) التحسس مرة واثنين وثلاثاً. (2) الإيجابية الداخلية والانفتاحية. (3) التنظيف والتنشيط.

5 - بعد التحسس وإعادة التحسس

من خلال التحسس يتمكن المعالج من معرفة ظروف المريض، قبل البدء بالعلاج وبعده. من دون التحسس، يعجز المعالج عن تشخيص حالة المريض ومعرفة أين هو الخلل في الطاقة. إن التحسس عامل مهم في إنجاح المعالجة بالعلاج البراني.

العلاج الوقائي

إنه لمن المفيد صحياً، السباحة في مياه البحر ولو مرة واحدة كل شهر أو حتى كل شهرين، تتمتع مياه البحر بقدرة التأثير على زيادة فعالية طاقة الجسد.

الفاكهة الطازجة وكذلك الخضروات، تحتوي الكثير من طاقة العلاج البراني وكذلك من طاقة الحياة التي هي ضرورية جداً لجسد المريض. لذا ينصح أولئك الذين يعانون من آلام مستعصية أو أمراض مزمنة، تناول الفاكهة الطازجة والخضراوات فقط، إن مؤقتاً أو دائماً.

التمارين الرياضية، الجسدية منها وكذلك ممارسات التأمل مفيدة جداً. الرياضة الجسدية، تخلص الجسد، عبر الاستعراق - من السموم، فالتمارين الروحية تطهر الشاكرا وتخلص أعضاء الجسد من الطاقة الزائدة، وتنقي الدم وتسهل عملية الدورة الدموية.

التسامح هو نوع من العلاج وضروري جداً للصحة الجيدة.

بالإمكان التخلص من السلبيات، من خلال تعلم دروس لا بد من تعلمها، أولها قوانين التسامح، وكذلك قوانين الرأفة والرحمة.

طبيعة عيش الإنسان، تلعب دوراً مهماً في صحته، لذا على المرء تجنب التدخين بكافة أنواعه، وشراب الكحول والإفراط في العمل أو الإسترخاء.

العلاج الفيزيائي ومظاهره النفسية

الانفعالات والأفكار الإيجابية، كمثال الإحساس بالسعادة والحيوية وما شابه، لها تأثير إيجابي، نفسياً وأخلاقياً وجسدياً. الانفعالات السلبية، أيًا كانت ومتى حدثت، هي عامل جد مؤثر سلبياً على ذوي الأمراض المزمنة والمستعصية. شاكرا شبكة أعصاب البطن، التي هي مركز الانفعالات الدنيا تتجه لإنتاج سموماً تنشرها في الجسد، وتسعى لإيجاد خلل في عمل الأعضاء.

الاستمرار بالأحاسيس السلبية لوقت طويل قد يؤدي إلى:

- 1- آلام في العيون.
- 2- آلام في الرأس - الشقيقة.
- 3- التهابات الجيوب الأنفية الحادة.
- 4- خلل في عمل الغدة الدرقية.
- 5- أمراض صدرية، كالربو مثلاً.
- 6- أمراض القلب.
- 7- السكري.
- 8- أمراض في المعدة والأمعاء.
- 9- ارتفاع نسبة الكوليسترول.

10 - التهاب الكبد.

11 - إمساك.

12 - عقدة المصران.

13 - تلف الكلى.

14 - ارتفاع ضغط الدم.

15 - آلام المفاصل والروماتيزم خاصة.

16 - السرطان وغيره.

تؤثر الانفعالات السلبية المصحوبة بأفكار سلبية سلبياً على عمل الشاكر العليا - الحنجرة وما حولها، ويتجلى هذا التأثير في خلل عمل الغدة الدرقية، والتهاب الجيوب الأنفية الحاد. آلام الرأس، آلام العين - الصرع.

حين تصبح الانفعالات السلبية مصحوبة بتعابير عدائية جسدية تتأثر المينغ مين شاكر. وقد ينعكس ذلك بارتفاع ضغط الدم، تلف الكلى، الانزلاق الغضروفي (أمراض جلدية)، روماتيزم، أمراض الدم وغيرها.

مواصفات وكيفية استعمال الوان البرانا

البرانا الحمراء

الخصائص

- 1- القوة.
- 2- حارة.
- 3- متسعة.
- 4- متمددة.
- 5- تنشط الدورة الدموية.
- 6- بناءة تعيد ترميم الخلايا.
- 7- مساندة للجسد.
- 8- تنشط الدم، الأنسجة والجهاز العظمي.
- 9- تنبّه، وتنشط.

استعمالها

- 1- تقوية الأعضاء والأجزاء المصابة بالكسل.
- 2- توسيع شرايين الدم، والأقنية الهوائية
- 3- تحسين الدورة الدموية.
- 4- الحساسية.
- 5- الجروح الظاهرة والداخلية.
- 6- التعب والوهن بشكل عام.
- 7- الشلل.
- 8- إعادة الوعي.
- 9- إطالة أو إنعاش المريض المحتضر.

البرانا البرتقالية

الخصائص

- 1- طاردة.
- 2- لاغية
- 3- تخفف الاحتقان.
- 4- مطهرة.
- 5- طاردة للطاقة المريضة.
- 6- مسيلة.

- 7- مقتلعة أو مزيلة لما يسبب المرض.
- 8- مدمرة، وممزقة كل ما يسبب الخلل.

الاستعمالات

- 1- القضاء على النفايات والسموم والجراثيم والطاقة المريضة.
- 2- للحساسية.
- 3- أمراض الكلى والمرارة.
- 4- الإمساك.
- 5- الدورة الشهرية عند النساء.
- 6- تنميل الدم.
- 7- التهابات المفاصل.
- 8- المثانة.
- 9- الرشح ومشاكل الرئة.

البرانا الخضراء

الخصائص

- 1- تقتلع الدهن.
- 2- تساعد على الهضم.
- 3- تزيل الاحتقان.
- 4- مطهرة.

- 5- مزيلة للسموم.
- 6- معقمة.
- 7- مبددة للنفايات.
- 8- مزيلة للطاقة المريضة.
- 9- القضاء على الخلايا الميتة.

استعمالها

- 1- القضاء على تخثر الدم.
- 2- مطهرة.
- 3- المصاب بنوبات البرد.
- 4- المصاب بنوبات الحمى.
- 5- تسهل للقضاء على الطاقة المريضة المستعصية.

البرانا الصفراء

خصائصها

- 1- متماسكة متلاحمة.
- 2- منشطة ومساعدة على النمو.
- 3- مثيرة للأعصاب.
- 4- مبادرة.
- 5- ضرورية لأنسجة قوية وصحية وكذلك بالنسبة للأعضاء والعظام.

استعمالها

- 1 - لكسور العظام.
- 2 - المشاكل الجلدية.
- 3 - ترميم الخلايا.
- 4 - بناء أنسجة وأعضاء وعظام قوية ومتمتعة بالصحة الكاملة.
- 5 - تساعد على الامتصاص.

البرانا الزرقاء

خصائصها

- 1 - مطهرة ومزيلة للالتهابات.
- 2 - رادعة.
- 3 - متموضعة بفعالية.
- 4 - تخفف من التهابات المفاصل.
- 5 - تزيل الحرارة.
- 6 - مرنة ولينة.
- 7 - مخثرة للدم.

استعمالها

- 1 - ضد الأمراض الملتببة.

2- مزيلة للوجع.

3- تخفض الحرارة.

4- تروع الشاكرا والأعضاء المعتلة.

5- تساعد على الاستراحة والنوم.

6- توقف النزف.

7- تزيل الحمى.

البرانا البنفسجية

خصائصها

1- فعالة وقوية ولها جميع خصائص ما سبقها من برانا.

استعمالها

1- تستعمل للأمراض المستعصية والمرافقة.

2- تتمتع بقدرة تفوق قدرات غيرها من البرانا، خاصة إذا اسقطت قبل أو بعد، أو بالتزامن مع غيرها من ألوان البرانا.

طاقة البرانا البنفسجية الكهربائية

خصائصها

1- تتمتع بجميع خصائص غيرها من البرانا وهي أقوى بكثير من طاقة البرانا البنفسجية العادية

2- لها قدرة على الإسراع في إعادة تكوين الأعضاء والأعصاب

التي كانت عرضة للتلف. وكذلك بقدرة تطهير وتعقيم لا توصف.
3- تتمتع بخاصة أنها تعرف، من تلقاء ذاتها، ما يجب عليها فعله

استعمالاتها

- 1- فعالة جداً في الشفاء من الأمراض المستعصية وبسرعة.
- 2- تتمتع بقوة تأثير فعالة، تطوق تلك التي تتمتع بها غيرها من أنواع البرانا والبرانا البنفسجية العادية خاصة.

البرانا الذهبية

خصائصها

- 1- تتحول إلى حمراء حقيقة حين يمتصها الجسد.
- 2- بشكل عام هي أشبه بالبرانا البنفسجية الكهربائية.
- 3- مسيلة وأقل سيولة من البرانا البنفسجية الكهربائية.
- 4- أقل قدرة تعقيمية من البرانا البنفسجية الكهربائية.

استعمالها

- 1- بشكل عام، من الأفضل استعمال البرانا البنفسجية الكهربائية للتنشيط والتقوية، والبرانا الذهبية لتقوية أو تنشيط أجزاء محلية محددة.

عن العلاج البراني بالكريستال

1 - كما يجب إبقاء سكين الجراح نظيفة ومعقمة، كذلك على
المعالج إبقاء قطعة الكريستال نظيفة ومعقمة.

2 - ليس من المستحب إغراق قطعة الكريستال بالماء والملح لفترة
طويلة.

3 - إذا كان لديك عدة مرضى، فيجب أن يكون لديك عدة قطع
كريستال علاجية.

4 - الكريستال المشحوذ جيداً نافع للإسراع في التنظيف
والتعقيم، إنما قد يؤدي إلى ضرر في الخلايا. لذا كن حذراً حين
استعماله.

5 - حين تقوم بمحو عام للعلل، بالكريستال، تذكر أن عليك عدم
البكاء طويلاً أما شاكر القلب من المحتمل أن تكون قد أصيبت
بالإحترقان.

6 - العين حساسة جداً، لذا استعمل يديك لتنظيف العيون وليس
الكريستال.

7 - يمكن إعادة شحن الكريستال عند نهاية كل يوم علاج.

8 - لا تنسَ استعمال المنشط، الذي من شأنه زيادة إمكانية الشفاء. قف إلى جانب المريض. امسك المنشط بيدك اليسرى، بعيداً عن المريض، لئلا ينتقل المرض بالعدوى إليه. احمل كريستال اللايزر بيدك اليمنى أثناء معالجة المريض.

9 - إياك واستعمال كريستال اللايزر الحاد جداً، لئلا يتسبب بضرر في الخلايا أو الأعضاء. حرك الكريستال بموجب خط متعرج.

10 - قف على بعد متر أو مترين من المريض، على أقل تقدير، وذلك للتقليل من إمكانية العدوى.

11 - إن لم تنظف الكريستال بانتظام، فقد ينكسر، لذا استعمل الملح الناعم في تنظيفه حماية له.

12 - حين تكون تغسل الكريستال، ضع يدك فوق الرأس المستدق حتى لا ينكسر.

13 - ضع الكريستال تحت أشعة الشمس مرة واحدة أسبوعياً، هكذا يكون الكريستال يطهر طبيعياً وينشط من الهواء الطلق وأشعة الشمس.

14 - بمقدورك وضع الكريستال العلاجي بحذر في وعاء مملوء ماء وملحاً. أبقه هكذا لساعات عدة، بعدها أغسله بالماء وارم المياه المالحة بعيداً.

15 - من خلال وضع قطعة كريستال كوارتز كبيرة تزن حوالي 200 غرام، في اليد المستقبلية. تصبح شاكرًا هذه اليد أكثر فعالية وأكبر من شاكرًا اليد التي تسقط العلاج على المريض وهذا قد يضاعف القوة العلاجية بحدود المئة بالمئة ويمنع نفاذ القوة العلاجية عند المعالج.

16 - حين يكون مريضك ضعيفاً جداً، احمل منشطاً كبيراً في اليد المستقبلية. هكذا سوف تصبح كل الشاكرا الأخرى أكثر فعالية، وتصبح الشاكر السفلى أكبر بمرتين. أما نسبة طاقة العلاج البراني الممتصة من المعالج أعلى من تلك التي يتلقاها المريض.

17 - منشط الشاكر المقدس، يزيد فعالية الكريستال على الشاكر ما بين 30 إلى 50 بالمئة وربما أكثر. ذلك يعتمد على مدى روحانية ومهارة الإنسان الذي كرس الكريستال.

18 - كذلك فالكريستال المقدس يضاعف من كثافة وقدرة طاقة العلاج البراني في الشاكر وطاقة الجسد والروح.

عن العلاج النفسي البراني

على المعالج أن يكون مرتاحاً أثناء معالجة المريض، وإلا فالطاقة الإجهادية ستنتقل إلى المريض.

حين يكون الإنسان مجهداً تكون شاكر شبكة أعصاب البطن عنده، متعبة جداً وتعاني من زيادة الطاقة الإجهادية. استعمل طاقة البرانا البنفسجية أو طاقة البرانا البنفسجية الكهربائية لإزالة التوتر.

من المستحسن تنشيط شاكر القلب، عند بداية العلاج البراني تنشيط شاكر القلب قد يساعد على تنشيط الشاكر الأخرى المصابة.

يمكنك مراقبة عواطفك وعقلك من خلال تنظيم إيقاع التنفس أو من خلال التنفس عميقاً بالبطن. هذا من شأنه تنظيم شاكر أعصاب البطن، وهكذا يشعر المريض بالهدوء والسلام الداخلي والسكينة.

التنفس عميقاً لاثني عشر مرة، قد يجعل شاكر أعصاب البطن أكثر طبيعية، وهذا من شأنه تهدئة الإنسان الغاضب.

من أجل الوصول إلى أفضل النتائج، عليك نصح المريض أن يكون إيجابياً، تصرفاً وفكراً. ويستمر هكذا لشهور عدة.

حين يأتيك مريض طالباً المعالجة، عليك إبداء الإيجابية نحوه. تأكد أن المريض تحسن وشفى نهائياً، وأصبح سعيداً واثقاً من نفسه، وتأكد أنكما على علاقة وطيدة.

ممارسة تأمل القلبين التوأمين، له قوة فعالة على تعقيم طاقة الجسد، ويطرد كل العناصر السلبية... ويؤمن القدرة على تلقي العلاج. هذا التأمل يجب أن يمارسه أولئك المدخنون والمدمنون على الكحول والمخدرات وغيرها من الآفات الاجتماعية.

العناصر السلبية والطاقة الطفيلية قد تسبب مشاكل عدة، وتؤثر سلباً على العلاج النفسي إذ تخلق عدم توازن لدى المريض. إنها فعلاً طاقة ضعيفة يمكن القضاء عليها عبر ممارسة تأمل القلبين التوأمين.

هناك تقنية متطورة للقضاء على العناصر والأفكار السلبية، ألا وهي طاقة العلاج البراني البنفسجية الكهربائية. إنها طاقة تسهل عملية التغلب على كل ما هو سلبي وطفيلي.

لا خوف عليك من العدوى أثناء علاج أي مريض، ذلك لأن هذه العناصر، لن تقوى عليك، طالما أنت محصن النسيج الذي بدوره يمنع أي اختراق لجسدك أو لنفسك.

التشققات والفجوات في السياج الواقى، يمكن بسهولة سدادهما من خلال إحدى الوسائل التالية: طاقة البرانا البيضاء، طاقة البرانا البنفسجية، أو طاقة البرانا البنفسجية الكهربائية، والأهم والأكثر قوة هي البرانا البنفسجية الكهربائية.

التنشيط الزائد قد يؤدي إلى تمزيق السياج الواقى.

لمعالجة مريض يعاني من الأفكار السلبية والتسلطية والمشبعة بالعناصر السلبية المتراكمة، لا بد من القضاء على الآجنا شاكرا.

المريض المكثّر من الهلوسة، هو إنسان يعاني من الأفكار والعواطف السلبية التي تسعى لخلق أجواء غير مريحة ما يجعل المريض يرى صوراً غريبة ويسمع أصواتاً مزعجة.

لمعالجة الهلوسة، استعمل طاقة البرانا البنفسجية الكهربائية، على شبكة أعصاب البطن، وخلف الرأس وكراون شاكرا.

للهلوسة السماعية، يجب معالجة شاكرا الأذن والحنجرة.

فهرست الموضوعات

إكتشاف الله

1 - عن العامل الذكوري والعامل

الأنثوي (الين واليانغ)..... 11

- مبادئ التناقضات.

- مبادئ التحول.

2- عن الحياة والأزمات..... 13

- القوة الداخلية.

- المثالية والواقعية.

- الخوف.

- الهدوء والتشنج.

- تقييد الذات.

- مبادئ السموم.

3- عن الغضب والانتقاد..... 17

- الأسباب.

- احتواء الغضب.

- الحقد.

- الأخطاء.

- النقد.

4- عن الغفران..... 21

- التسامح.

- الشفاء.

- الغفران.

- التطور الروحي.

5- عن العلاقات..... 23

- تطور الإنسان.

- الوعي.

- الاحتكاك.

- مصاعب العلاقات.

- الحياة العائلية.

- الأطفال.

- المنازعات.

- الغفران. - البلدان.
- التذمر. - العنف.
- البشر المزعجون.
- 6- عن الحب..... 27 1- عن وجود الله..... 39
- تواصل الروح. - السلام.
- التنقية والدقة. - التغيير.
- العلاقات. - العدالة.
- 7- عن الجنس..... 29 - الحرب.
- الطاقة الجنسية. - الأنظمة.
- الجنس وأحادية الشريك. - البلدان.
- تفعيل الطاقة الجنسية. - العنف.
- التوحد. 2- عن التأمل..... 41
- قداسة الشريك الواحد. - النقاء.
- تنظيم الطاقة الجنسية. - شاكرا.
- 8- عن الموت والاحتضار.... 31 - التجربة الذاتية.
- الموت بكرامة. - الوعي.
- التحضير للموت. 3- عن تقنيات التأمل..... 45
- 9- عن العالم..... 33 - برنامج العمل.
- السلام. - الهدوء والسكينة.
- التغيير. - تنفيذ التعليمات.
- العدالة. - التجذر.
- الحرب. 4- عن النقاء والتطهر..... 47
- الأنظمة. - التنفس.

- الاختبار. - تقوية الروح.

- تنقية الجسد. - اللاشيتية.

- الإسراع. 10 - عن تحقيق التوحد.....67

- الهدوء والسكينة. - الممارسة الروحية.

5 - عن يوغا كهنة بوذا.....51

- التحول. - الألوهية.

6 - عن ناماتسي.....55

- التضرع والابتهاال.

الأفعال المؤثرة

7 - عن تأمل القلبين التوأمين..57 1 - عن التعليم.....75

- المرشد الروحي. - العلاج بالبرانا.

- القديس فرنسيس. - تطور الروح.

- تحويل الطاقة السلبية. - الطاقة.

- تأثير التأمل على القلبين

التوأمين.

8 - عن الفهم والإدراك.....61

- تأمين المعلومات.

- الوجود. - أن تكون مثلاً.

9 - عن الروح.....63 2 - عن كونك معلماً.....79

- نمو الروح. - تصرف الأستاذ.

- الكمال. - الأزيمة.

- التواصل. - الصبر.

- تطور الجسد. - ضوابط المعلم.

- المهنية. 8 - عن ضرورات العمل.....93
- الثالث المقدس. - التعرف إلى الأسواق.
- كيف تجذب الطلاب. - جذب الطلاب.
- 3- عن الطلاب.....83 9- عن إعداد المشاغل.....95
- الاهتمام بالطلاب. - إيجاد المكان المناسب.
- 4- عن فريق العمل.....85 - قبل شهر واحد.
- تأمل القلوب التوأم. - تفاصيل التنظيم والإعداد.
- التوازن والتناغم. - قبل التعليم، بعد التعليم، تحليل النتائج.
- العمل مع الآخرين. - توجيه النقد.
- 5- عن مهنة التعليم.....87 10 - عن إيجاد مراكز العلاج بالبرانا.....101
- الأهداف. - تطوير الجدول.
- منح الحب. - قاعدة الاستقرار.
- الطاقة. - كيفية اختيار المدرسين.
- إرادة القوة. - كيفية منح مراكز جديدة مرتفعة.
- التعامل مع المنظم.
- 6- عن الأستاذ المدرس.....89 1- عن بناء الشخصية.....109
- اختيار المدرسين. - التطور الروحي.
- إعداد المدرسين. - الفضائل.
- دفع الضريبة. - التوازن.
- الطلاب الفاعلون. - المبادئ.
- 7- عن الأهداف.....91 - ارتكاب الأخطاء.

العطاء للعطاء

- نقاط الضعف.
- اللامبالاة.
- 2- عن التوقعات الدقيقة... 111 5 - عن الرحمة والعطاء
- الواقعية.
- التسامح..... 123
- الذكاء الإلهي.
- التعصب.
- شحذ الذكاء.
- الانعزال.
- 6 - عن الكرم والسخاء وعدم
- الآراء.
- 125..... السرقة.....
- التمييز.
- التقدم.
- الوعي الداخلي.
- قانون الطبيعة.
- 3- عن تحديد الأهداف..... 115
- الإرادة.
- الجدول.
- 7 - عن الاعتدال وعدم
- الهدف.
- 127 التطرف
- الأشخاص المعتمد عليهم.
- الذكاء الإرادة والحب.
- الشجاعة.
- التمييز.
- الجهد العقلي والحسي.
- الميزانية.
- عوائق ومشاكل.
- الفضائل.
- 4 - عن الحب والرافة وعدم
- الإساءة..... 119
- الحب.
- التوازن.
- القانون الدوري.
- 8- عن الصدق وعدم الكذب 129
- الذكاء الإلهي.
- البساطة.
- اللاعنف.
- العنف.
- الموضوعية.

- اللاكذبة. 9- عن الحقيقة.....131
- التشويش. 4- عن الممارسة الروحية...147
- الصراحة. - النمو. - المثالية والتطبيقية.
- درجات الحقيقة. - الحكمة. - العدل. 4- عن الممارسة الروحية...147
- المعبود الروحي. - النمو الروحي. - ضرورة النمو الروحي.
- التحول الإبداعي**
- 1- عن المعلم المرشد.....137 5- عن التطور.....149
- الإنارة. - الجسد. - قواعد التعليم. - الأستاذ والتلميذ.
- الطاقة. - التوقعات الدقيقة. - التفكير. - الأخطاء.
- 2- عن الإستجابة.....141 - القلب والتاج. - التغيير الداخلي.
- الإيمان. - الأستاذ. - المقاومة. - العبادة.
- 6- عن المانترا.....151 - الوصول إلى الإيجابية. - الأفكار. - الإسم المقدس.
- 7- عن النمو.....153 - السير قدماً. - النمو.
- 3- عن التلميذ.....143 - علاقة الأستاذ بتلميذه.

- الصبر.
- المصير الروحي.
- الوقت.
- اختيار الكتب.
- الانعتاق.
- 13 - عن رياضة الكارما.... 164
- 8 - عن الإنعزال..... 155
- كيف ننزل.
- الواجب.
- 9 - عن المعاناة..... 157
- الواقعية.
- النتائج.
- الواقعية.
- شاكرا.
- الإضاءة.
- الألم.
- التحول.
- دفع ما يجب.
- العطاء والمشاركة.
- الإعاقة النفسية.
- 10 - عن الزهو..... 159
- الإدراك الواقعي.
- 1 - عن الكونية..... 173
- التعبير.
- الحسد.
- تقدير الذات.
- جمال المسكن.
- 11 - عن التواضع..... 161
- تقدير الذات.
- 2 - عن التجلي..... 175
- المباهاة.
- الشدة.
- 12 - عن القراءة..... 163
- قوة الإرادة.
- الإبداع والخلق.
- الاهتمامات.
- المحدودية.

تحقيق المستحيل

- المادية.
- دفع الضرائب.
- الشك.
- الأخذ والعطاء.
- شاكرا.
- 6- عن الأعمال.....191
- قوانين دورات الحياة.
- متطلبات الأعمال.
- النجاح.
- حسن الإدارة.
- 3- عن قوة التفكير.....181
- شكل الأفكار.
- الأعمال والشاكرا.
- قدر الإنسان.
- المادية.
- الالتزام بالكلمة.
- كونك واقعياً.
- معاشرة الناس المفيدون.
- التناقص.
- برامج الأمان.
- 4- عن قدر الإنسان.....183
- القواعد الذهبية.
- مراقبة التطور.
- مساعدة الآخرين.
- الأخطاء.
- الغايات.
- 7 - عن مؤسسات الطاقة
- البرانية.....195
- 5- عن المال.....187
- الطاقة.
- التنشيط بهدف القوة.
- اتخاذ المواقف.
- الحاجة إلى القدرات العقلية.
- تقدير الناس.
- إدارة الأموال.
- الموازنة.
- 8 - عن الإدارة من خلال
- الإشعاعات السبعة.....199
- شاكرا والازدهار المالي.
- الاستثمار.

- معرفة كل لعمله. - المهارة.
- الإدارة بواسطة - الشاكر.
- الإشعاعات. - مبادئ العلاج البراني.
- 221 - عن العلاج..... 2
- توجيه الطاقة نحو كل إشعاع.
- 9 - عن نظام إدارة كل إشعاع..... 201
- توجيه الطاقة لكل إشعاع.
- 10 - عن الأهداف..... 205
- قوة الإدارة.
- تحديد الأهداف.
- 11 - عن المخاطر..... 207
- معالجة المخاطر.
- 12 - عن الفئغ شوي البراني. 209
- الطاقة.
- قدر الإنسان أو الكارما.
- المساحات.
- المعجزة الممكنة**
- 1 - عن العلاج بقوة الحياة الكونية..... 215
- قوانين الطبيعة.
- الطاقة.
- 4 - عن التقنيات..... 225
- التقنيات السبع الأساسية.
- الإعداد للعلاج.
- إعداد المعالج.

- إعداد المريض.
- أثناء العلاج.
- إعادة العلاج.
- التصوير الضوئي.
- التنظيف والتنشيط.
- الأشياء المفروض تجنبها خلال التنشيط.
- عن الرابطة الأخلاقي.
- الشكر.
- 5 - كيف تصبح معالماً ناجحاً.....239
- التأمل.
- التوجه.
- قوانين الطبيعة.
- طاقة الإجهاد.
- أسرار التنفس البراني.
- مبادئ الانتشار.
- مبادئ التواصل الداخلي.
- مبادئ الشمولية.
- مبادئ التصوير الضوئي.
- 6- العلاج الوقائي.....243
- تحييد الكارما السلبية.
- أسلوب الحياة.
- مظاهر نفسية.
- 7- مواصفات وكيفية استعمال ألوان البرانا.....247
- الخصائص.
- طرق الاستعمال.
- 8- العلاج بكريستال البرانا.....255
- الكريستال.
- تحذيرات.
- تنظيف الكريستال.
- المنشط.
- الكريستال المقدس.
- 9- عن العلاج النفسي بقوة الحياة الكونية- البرانا.....259
- طاقة الإجهاد.
- إيقاع التنفس.
- التوجه الإيجابي.
- تأمل القلوب التوأم.
- الطاقة السلبية.
- النسيج الوافي.
- الأفكار التسلطية والسلوك الإلزامي
- الهلوسة.

هذا الكتاب

إنه الكتاب . . . الكتاب الذي يتحدث عن الإنسان بماديته وروحانيته، يحكي عن تلك العلاقة التي تربط الجنس البشري بالطبيعة، بالكون، بالوجود، والأهم من هذا كله، بالخالق الأوحد.

أراد الخالق مخلوقه سليماً معافى، وهذا ما فهمه وأدركه المعلم تشوا كوك سوي فعمل على تلخيص أفكاره ليساعد الإنسان، على كيفية تعاويه مع بيئته، مع طبيعته، مع جسده ومع روحه، دون اللجوء إلى أسلوب الوعظ والإرشاد، بل إلى أسلوب التخاطب المباشر مع الذات الإنسانية، وليس مع الأنانية.

الأنانية تعني إلغاء الآخرين، والذات الإنسانية تعني العطاء والمحبة للجميع، وهل بمقدور أحد أن يعيش وحيداً؟ بالطبع لا . . . لذا من أراد الحياة عليه قراءة هذا الكتاب ليعيش في سلام داخلي مع الذات ومع الآخرين.

الناشر

ISBN 995382145-3



9 789953 821450

دار الخيال للطباعة والنشر والتوزيع

قاعة بعبسان - بلاك ب - طابق ٣ - شارع الكويت - القاهرة - بريد ٢٠٢٦ ١٣٧٨
E-Mail: alkhayal@inco.com.lb ٠١١-٧٨٠١١١١